



MABADILIKO YA KIFURUSHI CHA CHAKULA YATAFANYIKA HIVI KARIBUNI!

**KUANZIA JUNI 30 HADI SEPTEMBER 2025
(TAREHE HALISI INATEGEMEA WAKATI MAFAO YAKO YANATOLEWA).**

CHAGUO ZAIDI:

- Samaki waliopakiwa kwenye makopo kwa ajili ya watoto na watu wazima wote.
- Kiasi kidogo cha juisi na matunda na mboga zaidi.
- Chaguo mbadala kwa mayai.
- Kiasi kidogo cha maziwa na mtindi zaidi.
- Kiasi kingi cha nafaka halisi kwa watu wazima na chaguo nyingine.
- Chaguo zaidi za matunda na mboga halisi kwa ajili ya watoto wachanga wa umri wa kuanzia miezi 6.

MWULIZE MFANYAKAZI WA WIC

Pata maelezo kuhusu chaguo zako mpya na jinsi mafao yako yanaweza kubadilika.



DOH 961-1326 CS May 2025 Swahili

Ili kuomba hati hii katika muundo mwingine, piga simu kwa 1-800-841-1410.
Kwa watu walio na ulemavu au matatizo ya kusikia, tafadhali piga simu kwa 711
(Washington Relay) au tuma barua pepe WIC@doh.wa.gov.