



THAY ĐỔI VỀ ĐÓNG GÓI THỰC PHẨM SẴP ĐƯỢC ÁP DỤNG!

**BẮT ĐẦU TỪ NGÀY 30 THÁNG 6 ĐẾN THÁNG 9 NĂM 2025
(NGÀY CHÍNH XÁC PHỤ THUỘC VÀO THỜI ĐIỂM CÁC PHÚC LỢI
CỦA QUÝ VỊ ĐƯỢC CẤP).**

NHIỀU LỰA CHỌN HƠN:

- Cá đóng hộp dành cho tất cả trẻ em và người lớn.
- Ít nước ép và nhiều trái cây, rau củ hơn.
- Các lựa chọn thay thế trứng.
- Ít sữa và nhiều sữa chua hơn.
- Nhiều loại ngũ cốc nguyên hạt hơn dành cho người lớn với nhiều lựa chọn hơn.
- Nhiều lựa chọn trái cây và rau củ hơn dành cho trẻ sơ sinh từ 6 tháng tuổi.

HÃY HỎI NHÂN VIÊN CỦA WIC

Tìm hiểu về các lựa chọn mới và cách các phúc lợi của quý vị có thể thay đổi.



DOH 961-1326 CS April 2025 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến WIC@doh.wa.gov.