

常见问题

母乳喂养宝宝是否安全？

是的，母乳喂养/胸部喂养宝宝是安全的。乙型肝炎病毒不会通过乳汁进行传播。但是，如果您的乳头皴裂或出血，请避免母乳喂养/胸部喂养。

我应该选择哪种分娩方式？

您可以选择阴道分娩或剖腹产。目前没有证据表明剖腹产可以预防乙型肝炎病毒的传播。

我可能会通过什么方式将乙型肝炎传染给他人？

乙型肝炎病毒可以通过无保护的性行为和血液传播。乙型肝炎病毒不会通过唾液、咳嗽或打喷嚏进行传播。您可以安心地拥抱和亲吻您的宝宝，而不用担心会传播乙型肝炎病毒。



其他资源

Washington State
Department of Health
(华盛顿州卫生部)
doh.wa.gov/phbpp

Perinatal Hepatitis B
Prevention Program
(围产期乙型肝炎
预防计划)
phbpp@doh.wa.gov

如果您已怀孕，且乙型肝炎病毒的检测结果呈阳性，您可以获得支持或转介治疗方面的帮助（如适用）。



DOH 150-311 CS April 2025 Simplified
Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。



乙型肝炎病毒 (HBV) 感染者孕 期与产后护理 指南



保护您的宝宝免受围产期乙型肝炎的感染

如果您患有乙型肝炎病毒且已怀孕，那么病毒可能会在分娩时传染给您的宝宝。这被称为围产期乙型肝炎病毒感染。

围产期感染乙型肝炎病毒的婴儿有 90% 的几率终身患病。

乙型肝炎无法治愈，但有一些治疗方法可以帮助您保持健康，

并防止您的婴儿感染围产期乙型肝炎病毒。



了解您的健康状况

在美国，所有孕妇都应该接受乙型肝炎病毒筛查。检测乙型肝炎病毒的唯一方法是验血。

通过乙型肝炎病毒检测，您可以知道自己是否感染了乙型肝炎病毒以及是否会传染给他人。

请向您的医生索取乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 检测结果。

HBsAg(+)	HBsAg(-)
已感染	未感染

照顾好您自己

如果您的乙型肝炎病毒检测结果呈阳性，那么定期去看乙型肝炎病毒专科医生非常重要。

建议乙型肝炎病毒 DNA 超过 200,000 IU/mL 的孕妇在怀孕期间考虑接受乙型肝炎病毒治疗，以降低传播风险。请咨询您的医生，以进行评估是否需要治疗。

避免饮酒，并与您的医生一起确认所有正在使用的药物，包括非处方药或草药。

为您的宝宝接种疫苗并进行检测

预防乙型肝炎病毒感染的唯一方法是接种安全有效的疫苗

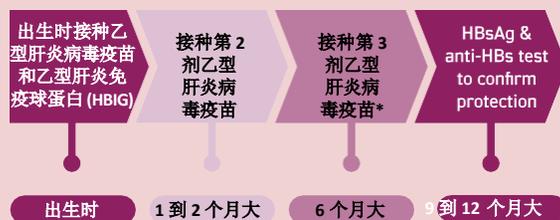
所有婴儿在出生时均应接种乙型肝炎疫苗，以保护他们免受乙型肝炎病毒感染。即使是早产儿也可以安全接种。

这 3 针*（6 个月内接种）乙型肝炎病毒疫苗可以终生保护您的宝宝免受乙型肝炎病毒感染。

如果您感染了乙型肝炎病毒，那么您的宝宝也应该在出生时接种乙型肝炎免疫球蛋白† (HBIG†) 疫苗，以全面保护他们免受乙型肝炎病毒感染。

*体重低于 2,000 克的婴儿以及接种了乙型肝炎病毒联合疫苗的婴儿，需要在 4 个月大时额外接种第 4 剂乙型肝炎病毒疫苗。您的儿科医生会判断您的婴儿需要接种 3 剂还是 4 剂乙型肝炎病毒疫苗。

†出生体重不足的婴儿可能需要接种额外剂次的乙型肝炎免疫球蛋白。



在婴儿 9 到 12 个月大时，需要进行血液检测，以确认婴儿没有感染乙型肝炎病毒并已获得免疫保护。

保护您的亲人

乙型肝炎病毒可以通过无保护的性行为 and 血液接触进行传播。

不要与他人共用可能被血液污染的物品，如注射器、剃须刀或指甲刀。

确保您的伴侣和其他家庭成员接受了乙型肝炎病毒检测并接种了乙型肝炎病毒疫苗。