

Câu Hỏi Thường Gặp

Nguồn Trợ Giúp Khác



Tôi cho con bú sữa mẹ thì có an toàn không?

Có, việc cho con bú sữa mẹ là an toàn. Viêm gan B không lây truyền qua sữa mẹ. Tuy nhiên, quý vị nên tránh cho con bú nếu núm vú bị nứt hoặc chảy máu.

Tôi nên sinh con theo cách nào?

Quý vị có thể sinh thường qua đường âm đạo hoặc sinh mổ. Không có bằng chứng nào cho thấy sinh mổ có thể ngăn ngừa sự lây truyền virus viêm gan B sang cho em bé.

Tôi có thể lây viêm gan B cho người khác bằng cách nào?

Virus viêm gan B có thể lây truyền qua quan hệ tình dục không an toàn và qua đường máu. Virus này không lây qua nước bọt, ho hoặc hắt hơi. Quý vị có thể ôm hôn con mà không lo lây truyền virus viêm gan B sang cho con.



Washington State
Department of Health
(Sở Y Tế Tiểu Bang
Washington)
doh.wa.gov/phbpp

Perinatal Hepatitis B
Prevention Program (Chương
Trình Phòng Ngừa Viêm Gan
B Từ Mẹ Sang Con)
phbpp@doh.wa.gov

Nếu quý vị đang mang thai và có kết quả xét nghiệm dương tính với virus viêm gan B (HBV), quý vị có thể nhận được hỗ trợ hoặc được giới thiệu đến cơ sở điều trị nếu cần thiết.



DOH 150-311 CS April 2025 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.

Hướng Dẫn Dành Cho Người Đang Mang Thai và Sau Sinh Nhiễm Virus Viêm Gan B (HBV)



Bảo Bệ Con Khỏi Viêm Gan B

Lây Từ Mẹ Sang Con

Nếu quý vị đang mang thai và nhiễm HBV, virus này có thể lây sang con của quý vị khi sinh. Đây được gọi là bệnh viêm gan B lây truyền từ mẹ sang con.

Trẻ sơ sinh bị nhiễm HBV từ mẹ có đến 90% khả năng mang bệnh suốt đời.

Hiện chưa có thuốc chữa khỏi viêm gan B, nhưng có các phương pháp điều trị giúp quý vị duy trì sức khỏe và ngăn ngừa con quý vị bị lây nhiễm viêm gan B từ mẹ khi sinh.



Cho Em Bé Tiêm Phòng và Xét Nghiệm

Cách duy nhất để phòng ngừa virus viêm gan B là tiêm vắc-xin an toàn và hiệu quả.

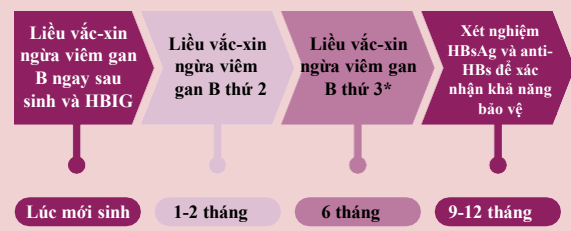
Vắc-xin ngừa viêm gan B nên được tiêm cho tất cả trẻ sơ sinh ngay khi chào đời để bảo vệ trẻ khỏi virus viêm gan B. Vắc-xin này là an toàn, kể cả đối với trẻ sinh non.

Ba mũi tiêm* vắc-xin ngừa viêm gan B (được tiêm trong vòng 6 tháng) có thể bảo vệ con quý vị suốt đời khỏi virus viêm gan B.

Nếu quý vị nhiễm HBV, con quý vị cũng nên được tiêm một mũi HBIG† ngay khi sinh để bảo vệ hoàn toàn khỏi nguy cơ nhiễm HBV.

*Trẻ sơ sinh có cân nặng dưới 2.000g và trẻ được tiêm vắc-xin ngừa viêm gan B kết hợp cần tiêm thêm liều thứ 4 của vắc-xin ngừa viêm gan B vào tháng thứ 4. Bác sĩ nhi khoa của bé sẽ quyết định bé cần tiêm 3 hay 4 liều vắc-xin ngừa viêm gan B.

†Trẻ sơ sinh nhẹ cân có thể cần thêm một liều HBIG.



Khi trẻ được 9-12 tháng tuổi, cần làm xét nghiệm máu để kiểm tra xem bé có bị nhiễm bệnh hoặc đã có khả năng miễn dịch bảo vệ khỏi virus viêm gan B hay chưa.

HIỂU TÌNH TRẠNG CỦA QUÝ VỊ

Tất cả phụ nữ mang thai tại Hoa Kỳ nên được sàng lọc virus viêm gan B. Cách duy nhất để phát hiện HBV là thông qua xét nghiệm máu.

Xét nghiệm HBV cho biết quý vị có đang bị nhiễm virus viêm gan B hay không và liệu quý vị có thể lây bệnh cho người khác hay không.

Hãy hỏi bác sĩ về kết quả xét nghiệm kháng nguyên bề mặt virus viêm gan B (HBsAg) của quý vị.

HBsAg(+)	HBsAg(-)
đang nhiễm virus	không nhiễm virus

CHĂM SÓC BẢN THÂN

Nếu quý vị có kết quả dương tính với virus viêm gan B, điều quan trọng là quý vị cần đi khám định kỳ với bác sĩ chuyên về HBV.

Những người mang thai có tải lượng HBV DNA trên 200.000 IU/mL được khuyến nghị xem xét điều trị viêm gan B trong thai kỳ để giảm nguy cơ lây truyền cho con. Hãy hỏi bác sĩ để được đánh giá khả năng điều trị.

Tránh uống rượu bia và trao đổi với bác sĩ về tất cả các loại thuốc quý vị đang dùng, bao gồm cả thuốc không kê đơn và thuốc thảo dược.

BẢO VỆ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU

Virus viêm gan B có thể lây truyền qua quan hệ tình dục không an toàn và tiếp xúc trực tiếp với máu.

Không chia sẻ các vật dụng có thể bị nhiễm máu như kim tiêm, dao cạo hoặc bấm móng tay.

Hãy đảm bảo bạn đời và các thành viên trong gia đình được xét nghiệm và tiêm phòng virus viêm gan B.