

Marchés des producteurs et magasins de produits agricoles : Conseils pour faire des achats avec vos prestations WIC du marché des producteurs

Utilisez vos prestations WIC du marché des producteurs pour acheter des fruits et légumes frais, cultivés localement. Les prestations du marché des producteurs peuvent être utilisées sur les marchés de producteurs et dans les magasins de produits agricoles agréés de tout l'État. C'est un excellent moyen de découvrir une variété de fruits et légumes cultivés dans l'État de Washington et dans les comtés limitrophes de l'Idaho et de l'Oregon.



TROUVEZ DES PRODUCTEURS AGRÉÉS

Recherchez cette pancarte affichée par les producteurs agréés sur les marchés de producteurs ou dans les magasins de produits agricoles pour trouver les producteurs qui acceptent les prestations WIC.

Les producteurs agréés qui affichent cette pancarte sont les seuls à pouvoir accepter vos prestations WIC.

Le personnel du WIC peut également vous aider à trouver un lieu où utiliser vos prestations WIC pour les marchés de producteurs dans votre région.

POSEZ DES QUESTIONS

Vous ne savez pas si un melon est mûr ou le nom de ce drôle de fruit ? Demandez aux producteurs agréés !

Ils adorent discuter avec leurs clients et partager leurs connaissances.



VENEZ TÔT

En général, les marchés de producteurs et les magasins de produits agricoles sont moins fréquentés tôt le matin. C'est le meilleur moment pour faire vos courses avec des enfants, surtout avec une grande poussette. C'est également à cette heure-là que vous trouverez le meilleur choix de fruits et légumes.

Vous pouvez utiliser vos prestations du marché des producteurs à partir du 1er juin.

OU VENEZ TARD

Bien souvent, vous obtenez de meilleures offres juste avant la fermeture du marché ou du magasin.

Les producteurs agréés préfèrent vendre leur marchandise moins cher plutôt que de tout remballer à la fin de la journée.



Marchés des producteurs et magasins de produits agricoles : Conseils pour faire des achats avec vos prestations WIC du marché des producteurs



Les participants du WIC peuvent utiliser leurs prestations sur les marchés de producteurs du 1er juin au 31 octobre.

ACHETEZ DE SAISON

Les saisons de culture commencent tout doucement. La quantité de fruits et légumes proposée peut être limitée au début et à la fin de leur saison. Vous aurez de meilleures offres et des fruits et légumes plus savoureux au milieu de la saison de cultivation. Demandez à votre centre WIC un calendrier des fruits et légumes de saison.

ESSAYEZ DES CHOSES QUE VOUS NE CONNAISSEZ PAS !

Les fruits et légumes proposés sur les marchés de producteurs ou dans les magasins de produits agricoles peuvent être très différents de ceux que vous trouvez habituellement au supermarché. Sur le marché des producteurs, vous trouverez une plus grande variété de couleurs, de formes et de tailles.

MANGEZ TOUTE LA PLANTE, DE LA RACINE À LA POUSSE

Beaucoup de plantes ont plusieurs parties comestibles. La racine et les feuilles des plantes à racines, comme les betteraves, les panais et même les navets, sont comestibles. Demandez aux producteurs agréés quelles parties de quelles plantes peuvent être consommées.

ACHETEZ EN GROS

Les producteurs agréés sont souvent prêts à faire des offres aux clients qui achètent de grandes quantités.



PROFITEZ DE FRUITS ET
LÉGUMES LOCAUX GRÂCE
AUX PRESTATIONS DU
MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Mon centre WIC :

Numéro de téléphone :

Contact :

Mon prochain rendez-vous :

Mon objectif :

Remarques :

Cette institution est un prestataire qui adhère au principe de l'égalité des chances. Le WIC de Washington ne fait pas de discrimination.

Pour demander ce document dans un autre format, appelez le 1-800-841-1410. Nos clients sourds ou malentendants peuvent composer le 711 (Washington Relay) ou nous écrire à l'adresse wic@doh.wa.gov.