

농산물 직판장 및 농가 매장: WIC 농산물 직판장 지원금을 이용한 장보기 팁

WIC 농산물 직판장 지원금을 사용하여 현지에서 재배된 신선한 농산물을 구매하세요. 농산물 직판장 지원금은 주 전역의 공인 농산물 직판장 및 농가 매장에서 사용할 수 있습니다. 이는 워싱턴주와 아이다호주, 오리건주에 인접한 카운티에서 재배되는 다양한 농산물을 이용할 수 있는 좋은 방법입니다.



공인 재배자 확인하기

WIC 농산물 직판장 지원금을 사용할 수 있는 재배자를 찾으려면 농산물 직판장이나 농가 매장에서 공인 재배자가 게시한 이 표시를 찾으세요. 이 표시가 있는 공인 재배자만 WIC 지원금을 받을 수 있습니다. WIC 직원이 해당 지역에서 WIC 농산물 직판장 지원금을 사용할 수 있는 곳을 찾도록 도와드릴 수도 있습니다.

물어보기

멜론이 익었는지, 또는 이상한 모양의 과일이 무엇인지 잘 모르신다고요? 공인 재배자에게 물어보세요! 재배자들은 기꺼이 고객과 대화를 하며 관련 정보를 알려드릴 것입니다.



일찍 가기

농산물 직판장과 농가 매장은 보통 아침 이른 시간에는 덜 붐빉니다. 특히 큰 유모차에 아이를 데리고 장을 봐야 한다면, 더 수월하게 쇼핑할 수 있습니다. 또한 신선한 농산물에 대한 선택의 폭이 가장 넓은 때이기도 합니다. 6월 1일부터 농산물 직판장 지원금을 이용하실 수 있습니다.

또는, 늦게 가기

시장이나 농장이 마감하기 직전에는 더 좋은 가격으로 구매할 수 있는 경우가 많습니다. 공인 재배자는 일과를 마치고 남은 모든 농산물을 다시 가져가는 것보다 보다 저렴한 가격에 판매하는 편을 택할 것입니다.





농산물 직판장 및 농가 매장: WIC 농산물 직판장 지원금을 이용한 장보기 팁



WIC 참여자는
6월 1일부터
10월 31일까지
농산물 직판장
지원금을 사용할
수 있습니다.

제철에 구매하기

딱 먹기 좋은 제철을 확인하여 천천히 구매를 시작하세요. 과일과 채소는 제철이 오기 전이나 지난 후에는 공급이 제한될 수 있습니다. 제철에 구매하면 더 좋은 가격으로 더 맛있는 농산물을 구매할 수 있습니다. WIC 사무소에 계절별 농산물 달력을 요청하세요.

새로운 농산물 시도해 보기!

농산물 직판장이나 농가 매장에서 판매하는 농산물은 식료품점에서 보는 농산물과 상당히 다를 수 있습니다. 농산물 직판장에서는 더욱 다양한 색상, 모양, 크기의 농산물을 볼 수 있습니다.

뿌리부터 잎까지 채소 전체 먹어보기

많은 채소는 여러 부분을 먹을 수 있습니다. 비트, 파스닙, 순무와 같은 뿌리 작물은 뿌리와 잎을 먹을 수 있습니다. 공인 재배자에게 각 채소의 어느 부분을 먹을 수 있는지 물어보세요.

대량으로 구매하기

공인 재배자는 종종 고객이 대량 구매할 때 할인 지원금을 제공합니다.



농산물 직판장
지원금으로 더 많은 지역
농산물을 즐겨보세요

WIC 사무소:

전화번호:

연락처:

다음번 예약:

나의 목표:

메모:

본 기관은 기회 균등 서비스 기관입니다.
워싱턴WIC은 차별하지 않습니다.
본 문서를 다른 형식으로 요청하려면
1-800-841-1410로 전화하십시오.
청각 장애가 있는 고객은 전화
711(Washington Relay) 또는 이메일
WIC@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.