



ዕዳጋታት ሓረስቶትን ድኳናት ሕርሻን፡- ምኽርታት ንዕዳጋ ምስ WIC ሓረስቶት ዕዳጋ ረብሓታት

ሓድሽ፣ ኣብ ውሽጢ ዓዲ ዝበቐለ ፍርያት ንምግዛእ ረብሓታት ዕዳጋ ሓረስቶት WIC ምጥቃም። ረብሓታት ዕዳጋ ሓረስቶት ኣብ መላእ ግዝኣት ኣብ ዝርከቡ ፍቓድ ዘለዎም ዕዳጋታት ሓረስቶትን ድኳናት ሕርሻን ክውዕል ይኽእል። ኣብ ዋሽንግተንን ኣብ ዘድዋቡ ካውንቲታት ኣይዳሆንን ኦሪገንን ዝበቁል ዝተፈላለዩ ፍርያት ንምድህሳስ ብሉጽ መገዲ እዮም።



ፍቓድ ዘለዎም ኣፍረይቲ ርኽቡ

ነዚ ብፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት ኣብ ዕዳጋታት ሓረስቶት ወይ ድኳናት ሕርሻ ንWIC ሓረስቶት ዕዳጋ ረብሓ ዝቐበሉ ሓረስቶት ንምርካብ ብፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት ዘርኣዩ ምልክት ድለዩ።

ምስዚ ምልክት ፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት ንWIC ረብሓታት ክወስዱ ዝኽእሉ እንኮ ሓረስቶት እዮም።

WIC ሰራሕተኛታት WIC ኣበይ ከም እትጥቀም ንምርካብ እውን ክሕግዙኻ ይኽእሉ እዮም ጥቕምታት ናይ ሓረስቶት ዕድጊት።

ሕቶታት ሕተቱ

ሓርጭ ዝበሰለ ድዩ ወይስ እቲ መስሓቕ ዝመስል ፍረ እንታይ ምዃኑ ርግጸኛ ኣይኮንኩን? ፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት ሕተት!

ምስ ዓማዊሎም ምዝርራብን ዝፈልጥዎ ምክፋልን ባህ ይብሉም።



ብኣግኡ ኪድ

ዕዳጋታት ሓረስቶትን ድኳናት ሕርሻን መብዛሕትኡ ግዜ ንግሆ ጽቕጥቕጥ ዝወሓደ እዩ። እዚ ድማ ብፍላይ ንሓደ ዓቢ ዓረብያ ክትደፍኡ ከለኻ ምስ ቆልዑት ምዕዳግ ቀሊል ይገብር። ዝበለጸ ምርጫ ፍርያት ኣብ ዝህልወሉ እዋን እውን እዩ። ናይ ሓረስቶት ንዕዳጋ ረብሓኻ ክትጥቀመሉ ክትጅምር ትኽእል ኢኻ፣ ግንቦት።

ወይ ድማ፣ ደንጉኻ ኪድ

መብዛሕትኡ ግዜ ዕዳጋ ወይ ሕርሻ ቅድሚኻ ምዕጻዉ ዝሓሸ ውዕላት ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። ፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት ኣብ መወዳእታ መዓልቲ ኩሉ ካብ ምዕሻግ ንብረቶም ብውሑድ ዋጋ ክሸጡ ይመርጹ።





ዕዳጋታት ሓረስቶትን ድኳናት ሕርሻን፡- ምኽርታት ንዕዳጋ ምስ WIC ሓረስቶት ዕዳጋ ረብሓታት



ተሳተፍቲ WIC ካብ
ጥቕምታት 1 ግንቦት
ክሳብ 31 ጥቅምት
ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ
ረብሓኡም ከጥቀሙ
ይኽእሉ።

ኣብ እዋን እቲ ዝለዓለ ወቕቲ ዓድግ

ወቕታታት ምዕባይ ቀስ ኢሉ ይጅምር። ፍረታትን ኣሕምልትን ኣብ መጀመርታን መወዳእታን
ወቕቶም ድሩት ክኾኑ ይኽእሉ። ኣብ መፋርቕ ወቕቲ ዕብየት ዝሓሸ ውዕላትን ዝጥዕም ፍርያትን
ክትረክብ ኢኻ። ንቤት ጽሕፈትኩም WIC ንወቕታዊ ፍርያት ካላንደር ሕተቱ።

ሓድሽ ነገር ፈትኑ!

ኣብ ዕዳጋ ሓረስቶት ወይ ኣብ ድኳናት ሕርሻ ዝርከብ ፍርያት ካብቲ ኣብ ድኳን ምግብ
ዝለመድካዮ ኣዝዩ ዝተፈልየ ክመስል ይኽእል'ዩ ። ኣብ ዕዳጋ ሓረስቶት ዝዓበየ ዝተፈላለየ
ሕብርታትን ቅርጽን ዓቕንን ክትረክብ ኢኻ ።

ካብ ሱሩ ክሳብ ምትኳስ ምሉእ ተኽሊ ምብላዕ

ብዙሓት ተኽልታት ብዙሕ ዝብላዕ ክፋላት ኣለዎም። ሱር ዝራእቲ ከም ቢትሮ፣ ፓርስኒ፣
ዋላ ውን ተርኒ፣ ከይተረፈ፣ ክብላዕ ዝኽእል ሱርን ቆጽልን ኣለዎ። ፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት
ሕተት ኣየኖት ክፋላት ነፍሲ ወከፍ ተኽሊ ክብላዕ ከም ዝኽእል ።

ብጅምላ ዓድግ

ፍቓድ ዘለዎም ሓረስቶት መብዛሕትኡ ግዜ ንዓማዊል ብዙሕ ገንዘብ ክገዝኡ ከለዉ ውዕል ክህቡ
ፍቓደኛታት እዮም።



ዝያዳ ናይ ከባቢ ፍርያት ምስ
ሓረስቶት ዕዳጋ ረብሓታት
ኣስተማቕሩ

ናይ WIC ቤት ጽሕፈቲይ፡-

ቁጽሪ ቴሌፎን፡-

መርከቢ፡-

ዝቐጽል ቆጸራይ፡-

ሹቶይ፡-

መተሓሳስቢታት፡-

እዚ ትካል እዚ ማዕረ ዕድላት ዘቐርብ እዩ።
ናይ ዋሽንግተን WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።
እዚ ሰነድ ብኻልእ መንገዲ ክቐርበልካ
ንምሕታት፡ ብ 1-800-841-1410 ደውል።
ጽመማን ወይ ናይ ምስማዕ ጸገም ዘለኩም
ዓማዊል፡ ብኽብረትኩም ደውሉ ናብ 711
(ዋሽንግተን ሪለይ) ወይ ኢመይል ናብ
WIC@doh.wa.gov።