

Chợ nông sản và Cửa hàng nông sản: Các gợi ý mua sắm với quyền lợi chợ nông sản WIC

Sử dụng quyền lợi chợ nông sản WIC để mua nông sản tươi, được trồng tại địa phương. Có thể sử dụng quyền lợi chợ nông sản tại các chợ nông sản và cửa hàng nông sản được cấp phép trên toàn tiểu bang. Đây là cách tuyệt vời để khám phá nhiều loại nông sản được trồng ở Washington và các quận giáp ranh ở Idaho và Oregon.



TÌM NGƯỜI TRỒNG NÔNG SẢN ĐƯỢC ỦY QUYỀN

Hãy tìm loại biển hiệu này thể hiện người trồng nông sản được ủy quyền tại các chợ nông sản hoặc cửa hàng nông sản để tìm những người trồng chấp nhận quyền lợi chợ nông sản WIC.

Những người trồng được ủy quyền có biển hiệu này là những người duy nhất có thể chấp nhận quyền lợi WIC của quý vị.

Nhân viên WIC cũng có thể giúp quý vị tìm nơi sử dụng quyền lợi chợ nông sản WIC tại khu vực của quý vị.

ĐẶT CÂU HỎI

Quý vị không chắc rằng quả dưa đã chín chưa hoặc loại quả trông lạ mắt kia là gì? Hãy hỏi người trồng nông sản được ủy quyền! Họ thích trò chuyện với khách hàng và chia sẻ những gì họ biết.



ĐI CHỢ SỚM

Chợ nông sản và cửa hàng nông sản thường ít đông đúc hơn vào buổi sáng. Điều này giúp việc mua sắm cùng trẻ em trở nên dễ dàng hơn, đặc biệt là khi sử dụng xe đẩy lớn. Đây cũng là lúc có nhiều lựa chọn sản phẩm tốt nhất. Quý vị có thể bắt đầu sử dụng quyền lợi chợ nông sản từ ngày 1 tháng 6.

HOẶC ĐI CHỢ MUỘN

Quý vị thường có thể mua sản phẩm với giá tốt hơn ngay trước khi chợ hoặc cửa hàng đóng cửa. Người trồng được ủy quyền thường sẽ bán các sản phẩm của mình với giá thấp hơn thay vì gói ghém cất đi vào cuối ngày.

THƯỜNG THỨC NHIỀU
SẢN PHẨM ĐỊA PHƯƠNG
HƠN VỚI QUYỀN LỢI
CHỢ NÔNG SẢN

Văn phòng WIC:

Số điện thoại:

Liên hệ:

Lần hẹn tiếp theo của tôi:

Mục tiêu của tôi:

Ghi chú:

Đây là tổ chức cung cấp cơ hội
bình đẳng. Washington WIC không
phân biệt đối xử.

Để yêu cầu tài liệu này ở các định
dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410.
Khách hàng khiếm thính hoặc khó
nghe, vui lòng gọi 711 (Washington
Relay) hoặc gửi email đến
WIC@doh.wa.gov.

Chợ nông sản và Cửa hàng nông sản: Các gợi ý mua sắm với quyền lợi chợ nông sản WIC



Người tham gia
WIC có thể sử dụng
quyền lợi chợ nông
sản từ ngày 1 tháng
6 đến ngày 31
tháng 10.

MUA HÀNG VÀO MÙA CAO ĐIỂM

Mùa trồng trọt khởi đầu chậm. Trái cây và rau củ có thể bị hạn chế vào đầu và cuối mùa. Quý vị sẽ mua được với giá tốt hơn và sản phẩm ngon hơn vào giữa mùa vụ. Hãy hỏi văn phòng WIC để biết lịch sản xuất theo mùa.

THỬ NHỮNG MẶT HÀNG MỚI!

Sản phẩm tại chợ nông sản hoặc cửa hàng nông sản có thể trông rất khác so với những gì quý vị thường thấy ở cửa hàng tạp hóa. Ở chợ nông sản, quý vị sẽ tìm thấy sản phẩm với nhiều màu sắc, hình dạng và kích cỡ hơn.

ĂN TOÀN BỘ CÂY TỪ RỄ ĐẾN NGỌN

Nhiều loại cây có nhiều bộ phận có thể ăn được. Các loại cây lấy củ như củ dền, củ cải ngọt và củ cải trắng đều có phần củ và lá có thể ăn được. Hãy hỏi người trồng nông sản được ủy quyền xem bộ phận nào của mỗi loại cây là có thể ăn được.

MUA SỐ LƯỢNG LỚN

Người trồng được ủy quyền thường sẵn sàng giảm giá cho khách hàng khi họ mua số lượng lớn.

