



丙型肝炎与 LGBTQ+ 群体健康

卫生与社会服务提供者提示

什么是丙型肝炎？



丙型肝炎 (hep C) 是一种虽严重但可治愈的疾病。如不及时治疗，丙型肝炎可能导致终身感染，引发严重的健康问题，包括肝损伤、肝硬化（肝脏瘢痕）、肝癌甚至死亡。丙型肝炎通常没有任何症状，因此确定是否感染的唯一方法就是进行检测。虽然目前没有可以预防丙型肝炎的疫苗，但药物可以在短短 8 周内治愈丙型肝炎患者。

丙型肝炎是如何传播的？



丙型肝炎可通过感染者的血液与他人的血液接触而传播。丙型肝炎最常见的传播途径是共用用于注射硅胶、毒品、激素或维生素的注射器和器具（例如炊具、小瓶、棉球、水等）。丙型肝炎还可以通过共用鼻吸或口吸毒品的器具而传播，如吸管、纸币和玻璃管。未获许可的店铺用于纹身或身体穿孔的器具也可能会传播丙型肝炎。丙型肝炎病毒可以在表面和物体上存活数周。

哪些人存在感染丙型肝炎的风险？



女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人及非异性恋人士 (LGBTQ+) 群体感染丙型肝炎的风险并不比其他人更高。某些行为，如果没有安全地进行，可能会增加感染的风险，但与性取向或性别无关。感染艾滋病病毒或免疫系统较弱的人，由于其抵抗感染的能力较弱，可能更容易感染丙型肝炎。

丙型肝炎会通过性行为传播吗？



丙型肝炎的性传播是一个复杂的话题，目前我们仍在不断了解更多信息。尽管并不常见，但在可能发生出血的性行为中，也可能会传播丙型肝炎，例如无避孕套的性行为、拳交以及共用性玩具或器具（如鞭子或可充电震动棒）。患有性传播感染 (STI)、与多个伴侣发生性行为以及进行肛交可能会增加感染丙型肝炎的风险。

资源

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心) 提供的资料

- [Hepatitis C – General Information](#)
- [Hepatitis C – What to Expect When Getting Tested](#)
- [Viral Hepatitis – Information for Gay and Bisexual Men](#)
- [Hepatitis C and Injection Drug Use](#)
- [Testing for hep C during every pregnancy](#)
- [Breast/chest feeding infants when living with hep C](#)
- [Know More Hepatitis – CDC Recommends All Adults Get Tested for Hepatitis C](#)

Howard Brown Health 提供的资料

- [Hormone Injection Instructions](#)

华盛顿州 Department of Health (卫生部) 提供的资料

- [Syringe Service Programs in Washington](#)

考虑以下提示， 以帮助人们更好地了解和预防丙型肝炎的传播。

接受丙型肝炎检测：

- 每个人在其一生中都应该至少进行一次丙型肝炎检测。
- 建议每年进行一次检测的人群包括：感染艾滋病病毒、正在服用艾滋病病毒暴露前预防药物以及注射任何物质的人员。
- 了解自己的丙型肝炎状况可以帮助他们寻求治疗并防止将丙型肝炎传播给他人。
- 鼓励丙型肝炎检测结果呈阳性的人与医生、护士或医疗人员沟通治疗方案。丙型肝炎是可以治愈的，而且目前的治疗方案比以往任何时候都要有效！几乎所有感染丙型肝炎的人，包括同时感染艾滋病病毒的人，都可以通过服用口服药物在 8-12 周内治愈，而且几乎或完全没有副作用。每个人都有权接受治疗并获得治愈。

减少性行为中丙型肝炎的传播：

- 提醒人们注意可能发生出血的性行为，例如肛交或拳交，并考虑实施安全的性行为。建议他们使用乳胶或聚氨酯避孕套或手套，并且在每次面对新的伴侣时进行更换。如果进行拳交，则应检查手部表皮有无伤口/出血。
- 鼓励人们在性行为中避免与多人共用性玩具或其他器具，或在使用时套上避孕套，或者在另一个人使用之前彻底清洗器具。

每 3-6 个月进行一次传播感染检测：

- 由性传播感染（如梅毒、肛门和生殖器疣、疱疹）引起的溃疡和疣可能会成为丙型肝炎的入侵点。鼓励性传播感染检测结果呈阳性的人接受治疗，并待溃疡愈合后再恢复性行为。

减少注射过程中丙型肝炎的传播：

- 鼓励注射激素、硅胶、毒品或维生素的人避免共用器具，并从当地的注射器服务计划或药房获取新器具。

- 鼓励鼻吸或口吸毒品的人避免共用吸管、纸币或烟管，因为这些物品上可能会沾染少量血液。
- 鼓励人们仅从获得华盛顿州 Department of Licensing (证照局) 许可的店铺接受纹身、身体穿孔、身体艺术或永久化妆服务。

患有丙型肝炎的人群：

- 鼓励他们避免饮酒或减少饮酒量。饮酒会加重肝脏的负担，增加肝损伤的风险。
- 提醒他们咨询医生有关正在服用的任何药物或草药。
- 鼓励他们接种甲型肝炎和乙型肝炎疫苗——同时患有丙型肝炎和其他类型的肝炎可能会引发严重的健康问题。
- 患有丙型肝炎的人应保持健康的体重、饮食和规律的锻炼，以保护整体健康。

避免曾经感染过丙型肝炎的人再次感染：

- 防止再次感染的最佳方法就是避免接触含有病毒的血液。
- 鼓励注射任何物质的人不要共用针头、注射器或其他用于注射毒品、硅胶、激素或维生素的器具。注射器服务计划可以提供干净的针头和器具。
- 鼓励在性行为中使用避孕套或其他屏障方法，并在发生性行为之前检查身体是否存在溃疡和疣。
- 鼓励定期进行丙型肝炎检测。一旦感染过丙型肝炎，人体会终身携带丙型肝炎抗体（这是身体对病毒的反应，类似于表明病毒曾经存在的“脚印”）。这意味着，为了确认当前是否感染，未来的所有检测都需要进行针对丙型肝炎病毒本身的检测（也称为“聚合酶链反应”或“核糖核酸”检测）。