



Гепатит С і здоров'я представників ЛГБТК+

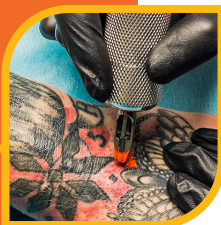
ПОРАДИ ДЛЯ ПОСТАЧАЛЬНИКІВ МЕДИЧНИХ І СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ

ЩО ТАКЕ ГЕПАТИТ С?



Гепатит С – серйозне, але виліковне захворювання печінки. Без лікування гепатит С може розвинутися в хронічну інфекцію і призводити до серйозних проблем зі здоров'ям, як-от ураження, цироз (рубцювання), рак печінки, і навіть спричинити смерть. Часто гепатит С немає симптомів, і єдиний спосіб дізнатися, чи ви маєте захворювання, – це зробити аналіз. Хоча вакцини проти гепатиту С не існує, є лікарські препарати, що допомагають одужати всього за 8 тижнів.

ЯК ПОШИРЮЄТЬСЯ ГЕПАТИТ С?



Гепатит С передається, коли кров хворої особи контактує з кров'ю іншої особи. Найчастіше гепатит С передається в разі спільного використання шприців і інших предметів (посуду для розведення розчинів, флаконів, тампонів, води тощо) для ін'єкцій силікону, наркотичних речовин, гормонів або вітамінів. Гепатит С може передаватися через спільне використання приладдя для інтраназального введення речовин або куріння наркотичних речовин, як-от соломинки, трубки й скляні люльки, а також через обладнання для татуювання або пірсингу в закладах без відповідної ліцензії. Вірус гепатиту С може виживати на поверхнях і предметах протягом багатьох тижнів.

ХТО РИЗИКУЄ ЗАРАЗИТИСЯ ГЕПАТИТОМ С?



Ризик заразитися гепатитом С в членів спільноти ЛГБТК+ такий самий, як і в решти людей. Певні заняття без відповідних заходів безпеки можуть підвищити ризик зараження незалежно від сексуальної орієнтації або гендеру. Організм людей із ВІЛ або ослабленою імунною системою має знижену здатність чинити опір інфекціям, і ризик заразитися гепатитом С в таких людей може бути вищим.

ЧИ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ГЕПАТИТ С СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ?



Передавання гепатиту С статевим шляхом – складна тема, і ми досі отримуємо про це нові дані. Гепатит С, хоч і нечасто, може передаватися під час статевого контакту, коли виділяється кров, наприклад у разі незахищеного сексу, фістингу й спільного використання секс-іграшок або предметів, як-от хлисти або вібратори. Збільшити ризик зараження гепатитом С може наявність статевої інфекції, секс із кількома партнерами або анальний секс.

ДЖЕРЕЛА

Матеріали від Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань)

- Гепатит С. Загальна інформація
- Гепатит С. Чого очікувати від аналізу
- Вірусний гепатит. Інформація для гомосексуальних і бісексуальних чоловіків
- Гепатит С та вживання наркотичних речовин шляхом ін'єкції
- Аналіз на гепатит С під час кожної вагітності
- Грудне годування за наявності гепатиту С
- Кампанія Know More Hepatitis (Дізнайся більше про гепатит). CDC рекомендує всім дорослим зробити аналіз на гепатит С

Матеріали від Howard Brown Health

- [Вказівки щодо введення гормонів шляхом ін'єкції](#)

Матеріали від Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон)

- [Програми обміну шприців і голків у штаті Вашингтон](#)

ПОРАДИ,

які допоможуть людям краще усвідомити небезпеку й запобігти поширенню гепатиту С.

Аналіз на наявність гепатиту С

- Зробити аналіз на гепатит С, принаймні раз за життя, варто кожному.
- Людам, що живуть із ВІЛ, приймають препарати доконтактної профілактики ВІЛ або вводять шляхом ін'єкції речовини, рекомендовано робити аналіз щороку.
- Знаючи свою ситуацію щодо гепатиту С, люди зможуть своєчасно пройти лікування та запобігти інфікуванню інших.
- Заохочуйте людей із позитивним результатом аналізу проконсультуватися з лікарем, медсестрою або медичним працівником щодо варіантів лікування. Гепатит С виліковний, і наявні методи лікування дають чудові результати. Майже всі люди, інфіковані гепатитом С, включно з хворими на ВІЛ, можуть одужати за 8–12 тижнів, приймаючи пероральні препарати, що майже не мають побічних ефектів. Лікуватися й одужати має право кожен.

Зниження ризику передавання гепатиту С під час сексу

- Закликайте своїх партнерів бути обачними під час певних видів сексуальної активності з можливим виділенням крові, як-от анальний секс або фістинг, і дотримуватися правил захищеного сексу. Нехай одягають латексні чи поліуретанові презервативи або рукавички й для кожного партнера змінюють їх на нові. У разі фістингу потрібно перевіряти руки на відсутність порізів і кровоточивих шкірок навколо нігтів.
- Закликайте людей не використовувати секс-іграшки й інші пристосування спільно з кількома людьми під час сексу – у таких випадках потрібно надягати на них презервативи або ретельно вимити, перш ніж використовувати для іншої особи.

Аналіз на статеві інфекції що 3–6 місяців

- Виразки й нарости від статевих інфекцій, як-от сифіліс, анальні й генітальні бородавки, герпес, можуть стати точкою входу для гепатиту С. Закликайте людей із позитивним результатом аналізу на наявність статевих інфекцій пройти лікування й витримати певний час для загоєння виразок, перш ніж відновлювати сексуальну активність.

Зниження ризику передавання гепатиту С під час ін'єкцій

- Закликайте людей, що вводять шляхом ін'єкції гормони, силікон, наркотичні речовини або вітаміни, не використовувати спільно з кимось витратні матеріали, а натомість отримувати нові витратні матеріали в аптеці або за допомогою місцевої програми обміну шприців і голків.

- Закликайте тих, хто вдихає носом або курить наркотичні речовини, не використовувати спільно з кимось соломинки, трубки або люльки, оскільки на ці предмети може потрапити невелика кількість крові.
- Закликайте людей, що хочуть зробити татування, пірсинг на тілі, бодіарт або перманентний макіяж, звертатися лише до тих закладів, що отримали ліцензію від Washington State Department of Licensing (Департамент ліцензування в штаті Вашингтон).

Поради для людей із гепатитом С

- Закликайте їх відмовитися від алкоголю або обмежити його вживання. Споживання алкоголю створює додаткове навантаження на печінку й збільшує ризик її ушкодження.
- Нагадуйте їм консультуватися з лікарем щодо можливого приймання будь-яких лікарських препаратів або рослин.
- Закликайте їх вакцинуватися проти гепатиту А і В – одночасне захворювання на гепатит С та інший вид гепатиту може призводити до серйозних проблем зі здоров'ям.
- Людам із гепатитом С для підтримання здоров'я загалом потрібно стежити за своєю вагою, дотримуватися здорового харчування й регулярно робити фізичні вправи.

Уникнення повторного інфікування гепатитом С серед людей, які хворіли на нього в минулому

- Найкращий спосіб запобігти повторному інфікуванню – це уникати контакту із зараженою вірусом кров'ю.
- Закликайте людей, що вводять шляхом ін'єкції наркотичні речовини, силікон, гормони або вітаміни, не використовувати спільно голки, шприци та інше приладдя для ін'єкцій. Чисті голки та інше приладдя можна отримати через програми обміну шприців і голків.
- Закликайте використовувати презерватив або інші бар'єрні методи під час сексу, а перед статевим актом переконатись у відсутності виразок або бородавок.
- Закликайте регулярно перевірятися на гепатит С. Навіть однократне інфікування спричиняє імунну відповідь, і після цього в організмі будуть завжди наявні антитіла до вірусу гепатиту С – це наче відбиток, який свідчить про присутність вірусу в минулому. А тому для всіх наступних перевірок для підтвердження наявної інфекції гепатиту С потрібно робити підтверджувальний аналіз, за допомогою якого виявляють наявність вірусу в організмі (аналіз ПЛР або РНК).