



丙型肝炎与 LGBTQ+ 群体健康

LGBTQ+ 社区成员提示

丙型肝炎是一种虽严重但可治愈的疾病。



丙型肝炎可以在物体表面存活数周之久。

丙型肝炎的性传播是一个复杂的话题，目前我们仍在不断了解更多信息。女同性恋、男同性恋、双性恋、变性人及非异性恋人士 (LGBTQ+) 群体感染丙型肝炎的风险并不比其他人更高。相比性取向或性别认同，丙型肝炎更多地与您的行为有关。

保护您自己和您的社区。

• 尽管并不常见，但在与伴侣发生性行为时，如果发生出血，也可能会传播丙型肝炎。

• 按需进行检测。

一旦丙型肝炎检测结果呈阳性，即使您的身体能够自行抵抗感染，或者经过治疗后痊愈，您仍然会一直携带丙型肝炎抗体。请求进行针对丙型肝炎病毒本身的检测（也称为“聚合酶链反应”或“核糖核酸”检测），以确定病毒在您体内是否处于活跃状态。您永远不会对丙型肝炎产生免疫。

如果您感染了艾滋病病毒或患有性传播感染，那么通过性行为感染丙型肝炎的风险会更高。如果您感染了艾滋病病毒、正在服用暴露前预防药物，或者注射（毒品、硅胶、激素或维生素），那么应每年进行一次检测。

• 接种甲型和乙型肝炎疫苗。

• 及时就诊。丙型肝炎可在 8-12 周内治愈。

• 避免饮酒或减少饮酒。

• 选择经州政府许可的纹身或身体穿孔专业人士。

丙型肝炎可通过共用以下物品传播：

针头



炊具



吸管



二手烟管



通过以下方式防止血液接触过程中丙型肝炎的传播：

使用避孕套



避免交叉使用性玩具



佩戴手套进行拳交

没有手套？保持指甲光滑，并检查手部表皮有无伤口/出血



DOH 150-206 June 2023 Simplified Chinese | 如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。

本文件中部分信息经许可改编自 Andrew Reynolds 编撰的 End Hep C SF's SEX-C 手册。对其无私分享，我们深表感谢。