



Гепатит С и здоровье ЛГБТК+

СОВЕТЫ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СООБЩЕСТВА ЛГБТК+

Гепатит С — серьезное, но поддающееся лечению заболевание печени.



Гепатит С может выживать на поверхностях до нескольких недель.

Передача гепатита С половым путем — сложная тема, и мы продолжаем получать новую информацию. Представители сообщества ЛГБТК+ не являются более уязвимыми для гепатита С, чем другие люди. Гепатит С скорее связан с конкретными действиями, чем с сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью.

Защитите себя и свое сообщество.

- Гепатитом С возможно заразиться во время полового акта, при котором может возникнуть контакт с кровью. Однако такое происходит нечасто.
- Сдавайте анализы по мере необходимости.

Если вы получите положительный результат анализа на гепатит С, у вас навсегда сохранятся антитела к гепатиту С, даже если ваш организм самостоятельно поборет инфекцию или вы пройдете лечение и выздоровеете. Сдайте анализ, который выявляет сам вирус (ПЦР-тест, или анализ на выявление РНК), чтобы выяснить, активен ли гепатит С в вашем организме. Приобрести иммунитет к гепатиту С невозможно.

Если у вас есть ВИЧ или заболевание, передающееся половым путем, риск заразиться гепатитом С во время полового акта возрастает. Если у вас есть ВИЧ, вы проходите доконтактную профилактику или вводите инъекционные наркотические вещества, силикон, гормоны либо витамины, сдавайте анализ один раз в год.

- Вакцинируйтесь от гепатита А и В.
- Посетите врача. Гепатит С можно вылечить за 8–12 недель.
- Избегайте или ограничьте употребление алкоголя.
- Обращайтесь за услугами татуирования и пирсинга к специалистам, получившим сертификацию на уровне штата.

ПРЕДМЕТЫ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ГЕПАТИТ С:

Иглы

Емкости для нагрева



Соломинки

Использованные трубки



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГЕПАТИТА С ПРИ КОНТАКТЕ С КРОВЬЮ:

Используйте презервативы

Используйте личные секс-игрушки



Надевайте перчатки для фистинга

Нет перчаток? Коротко стригите ногти и проверяйте руки на наличие порезов и кровоточащих кутикул.

