



Гепатит С і здоров'я представників ЛГБТК+

ПОРАДИ ДЛЯ ПРЕДСТАВНИКІВ СПІЛЬНОТИ ЛГБТК+

Гепатит С – серйозне, але виліковне захворювання печінки.



Вірус гепатиту С може жити на поверхнях протягом кількох тижнів.

Передавання гепатиту С статевим шляхом – складна тема, і ми досі отримуємо про це нові дані. Ризик заразитися гепатитом С в представників ЛГБТК+ нітрохи не вище, ніж у будь-кого іншого. Визначальним чинником зараження є не сексуальність чи гендерна ідентичність людини, а її дії.

Захистіть себе та своє оточення.

- Гепатит С, хоч і нечасто, може передаватися під час статевого контакту, коли виділяється кров.
- За потреби зробіть аналіз.

У разі позитивного результату аналізу на гепатит С ваш організм надалі вироблятиме антитіла до вірусу, навіть якщо він здатен побороти інфекцію або ви проходите лікування й потім одужаєте. Попросіть виконати аналіз на гепатит С, за допомогою якого виявляють сам вірус (аналіз ПЛР або РНК), щоб дізнатися, чи активний вірус у вашому організмі. Повторно заразитися гепатитом С можна завжди.

Якщо ви живете з ВІЛ або інфекцією, що передається статевим шляхом, ризик заразитися гепатитом С через статевий контакт вищий. Якщо ви маєте ВІЛ, приймаєте препарати доконтактної профілактики ВІЛ або вводите шляхом ін'єкції речовини (наркотичні препарати, силікон, гормони або вітаміни), робіть аналіз щороку.

- Зробіть щеплення проти гепатитів А і В.
- Зверніться до лікаря. Гепатит С можна вилікувати за 8–12 тижнів.
- Відмовтеся від алкоголю або обмежте його споживання.
- Бажаєте зробити татуювання або пірсинг – звертайтеся до ліцензованих у штаті майстрів.

ГЕПАТИТ С ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ СПІЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ ТАКИХ ПРЕДМЕТІВ:

ін'єкційних голки;

посуду для розведення ін'єкційних розчинів;



соломинок для втягування;

використаних люльок.



УНИКАЙТЕ ЗАРАЖЕННЯ ГЕПАТИТОМ С ПІД ЧАС ДІЙ, ЩО МОЖУТЬ СПРИЧИНЯТИ ВИДІЛЕННЯ КРОВІ:

використовуйте презервативи;

використовуйте особисті секс-іграшки;



одягайте одноразові рукавички перед фістингом.

Немає рукавичок? Переконайтеся, що на нігтях немає гострих країв, навколо нігтів – кровоточивих шкірок, а на руках – порізів.

