



Viêm gan C và Sức khỏe của cộng đồng LGBTQ+

LỜI KHUYÊN DÀNH CHO CÁC THÀNH VIÊN CỘNG ĐỒNG LGBTQ+

Viêm gan C là một bệnh về gan nghiêm trọng nhưng có thể chữa khỏi.



Virus viêm gan C có thể tồn tại trên các bề mặt trong vài tuần.

Lây nhiễm viêm gan C qua đường tình dục là một chủ đề phức tạp và vẫn còn nhiều điều chúng ta chưa biết. Cộng đồng Đồng Tính Nữ, Đồng Tính Nam, Song Tính, Chuyển Giới, Đang Xác Định Giới, Liên Giới Tính, Người Vô Tính và Khác (LGBTQ+) không có nguy cơ mắc bệnh viêm gan C cao hơn những cộng đồng khác. Viêm gan C liên quan nhiều đến hành động của quý vị nhiều hơn là khuynh hướng tính dục hoặc bản dạng giới.

Hãy bảo vệ bản thân và cộng đồng.

- Mặc dù không phổ biến nhưng viêm gan C có thể lây nhiễm qua đường máu trong khi quan hệ tình dục.
- Hãy làm xét nghiệm khi cần thiết.

Nếu xét nghiệm viêm gan C cho kết quả dương tính, quý vị sẽ luôn có kháng thể viêm gan C, ngay cả khi cơ thể quý vị có sức đề kháng hoặc quý vị đã được điều trị và khỏi bệnh. Yêu cầu xét nghiệm viêm gan C sẽ phát hiện loại virus đó (gọi là xét nghiệm PCR hoặc RNA) để biết liệu virus có hoạt động trong cơ thể quý vị hay không. Quý vị không bao giờ có thể miễn nhiễm với viêm gan C.

Nếu quý vị nhiễm HIV hoặc mắc bệnh lây qua đường tình dục, quý vị có nguy cơ mắc viêm gan C qua đường tình dục cao hơn. Nếu quý vị mắc HIV, dùng PrEP hoặc tiêm (ma túy, silicone, hormone hoặc vitamin), hãy xét nghiệm một lần mỗi năm.

- Tiêm vắc-xin phòng viêm gan A và B.
- Thăm khám với bác sĩ. Viêm gan C có thể được chữa khỏi trong vòng 8–12 tuần.
- Tránh hoặc hạn chế uống rượu bia.
- Xăm hình/xỏ khuyên tại những cơ sở có chuyên môn được cấp phép của tiểu bang.

VIÊM GAN C LÂY NHIỄM KHI DÙNG CHUNG NHỮNG VẬT DỤNG SAU:

kim tiêm



dụng cụ nấu ma túy



ống hút

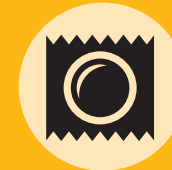


tẩu thuốc đã qua sử dụng



TRÁNH BỊ LÂY NHIỄM VIÊM GAN C TRONG QUÁ TRÌNH TIẾP XÚC QUÁ ĐƯỜNG MÁU BẰNG CÁCH:

sử dụng bao cao su



sử dụng đồ chơi tình dục riêng



đeo găng tay khi quan hệ tình dục bằng tay

Không có găng tay? Giữ móng tay trơn nhẵn và kiểm tra xem tay có bị đứt/chảy máu quanh móng không

