

丙型肝炎：

全员须知事项



什么是丙型肝炎 (hep C)?

丙型肝炎 (hep C) 是一种由丙型肝炎病毒引发的虽严重但可治愈的疾病。

大多数感染丙型肝炎的患者会发展为慢性(或终身)感染,需要进行治疗。未经治疗的慢性丙型肝炎可能会引发严重问题,包括肝病、肝功能衰竭、肝癌甚至死亡。

而通过治疗,超过 95% 的患者可以在短短 8 周内痊愈,而且几乎没有副作用。

丙型肝炎是如何传播的?

丙型肝炎通过接触感染者的血液在人与人之间传播。

传播途径具体如下:

- 共用针头、注射器、炊具或其他吸毒用具(例如,边缘断裂的玻璃管,用于鼻吸毒品的吸管/纸巾)。
- 未经许可的纹身、永久化妆或身体穿孔服务。
- 1992 年之前进行的输血,当时美国尚未开展广泛筛查。
- 与丙型肝炎患者进行可能发生出血的性行为。
- 共用个人物品(指甲刀、牙刷、剃须刀、血糖仪等)。
- 暴露于丙型肝炎患者的血液。
- 母婴传播。

是否有对抗丙型肝炎的疫苗?

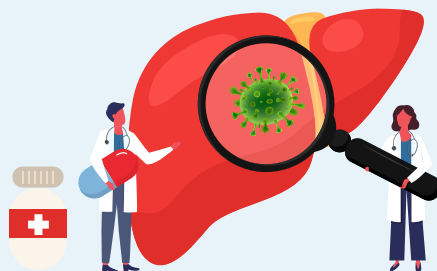
没有疫苗可以预防丙型肝炎。

目前只有针对甲型和乙型肝炎病毒的疫苗,建议接种以预防其他肝脏感染和并发症。

哪些人应该接受检测?

许多感染丙型肝炎的患者没有任何症状。确定是否感染丙型肝炎的唯一方法就是进行检测。如果符合以下情况,请进行检测:

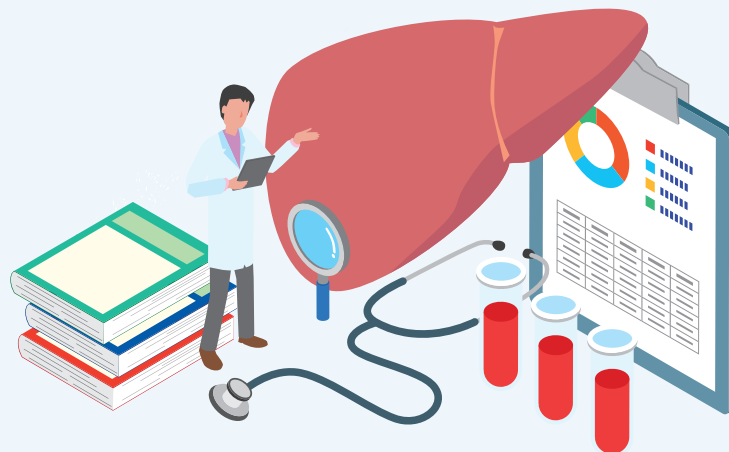
- 年满 18 周岁(一生中至少进行一次检测)。
- 怀孕(每次怀孕期间进行检测)。
- 目前正在注射毒品(每 6 个月进行一次检测)。
- 曾经注射过毒品,哪怕只有一次(即便已经过去很久)。
- 感染了艾滋病病毒。
- 在 1992 年之前接受过输血或器官移植。
- 曾暴露于丙型肝炎患者的血液。
- 亲生父母患有丙型肝炎。



丙型肝炎可以治愈吗？

是的！目前有些治疗方法可以在 8-12 周内通过口服药物治愈超过 95% 的丙型肝炎患者，而且几乎没有副作用。

- 接受治疗并且治愈的丙型肝炎患者，发展为严重肝脏瘢痕或肝癌的可能性要小得多。
- 即便您的丙型肝炎已治愈，您仍然可能会再次感染。如果再次感染，则需要再次接受治疗。



丙型肝炎不会通过以下途径传播：

- 母乳或母乳/胸部喂养
- 共用食物或餐具。
- 不经意间的接触，如拥抱、亲吻或牵手。

丙型肝炎预防提示：

- 避免共用或重复使用用于注射毒品、激素、硅胶或维生素的器具（包括注射器、炊具和棉球）。
- 避免共用吸管、纸币、烟管或其他用于口吸或鼻吸毒品的器具。
- 仅从获得华盛顿州 Department of Licensing (证照局) (<https://dol.wa.gov>) 许可的专业人士处接受纹身、永久化妆或身体穿孔服务。
- 实施安全的性行为，包括与每个伴侣发生性行为时使用新的避孕套或手套。
- 不要使用可能沾染感染者血液的个人物品（如牙刷、剃须刀或指甲刀），即使血液量小到看不见。

如果患有丙型肝炎，我应该怎么做？

请与您的医疗服务提供者沟通丙型肝炎的治疗事宜！每个人都有权接受治疗并获得治愈，即使您过去或目前仍在使用毒品。

- 进行甲型和乙型肝炎的检测并接种疫苗。
- 避免饮酒或减少饮酒量，因为酒精对肝脏有害。
- 在服用任何新处方药、非处方药或草药/补充剂之前，请咨询您的医疗服务提供者，因为有些药物可能会损害肝脏。
- 进行艾滋病病毒检测，因为同时感染艾滋病病毒和丙型肝炎更有可能出现严重的肝脏瘢痕。
- 进行乙型肝炎病毒检测，因为同时感染乙型肝炎病毒和丙型肝炎更有可能出现严重的肝瘢痕。

有关更多信息，请访问：

Washington State Department of Health
(华盛顿州卫生部)
<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv>



DOH 150-257 CS June 2024 Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。