

ГЕПАТИТ С:

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ



Что такое гепатит С?

Гепатит С — серьезное, но поддающееся лечению заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С.

У большинства людей, зараженных гепатитом С, развивается хроническая (пожизненная) инфекция, требующая лечения. Без лечения хронический гепатит С может повлечь за собой серьезные проблемы, включая болезни печени, печеночную недостаточность, рак печени и смерть.

При должном лечении более 95 % людей поправляются от гепатита С всего за 8 недель с минимальными побочными эффектами или вовсе без них.

Как передается гепатит С?

Гепатит С передается от человека к человеку посредством контакта с инфицированной кровью.

Возможные пути передачи:

- Совместное использование игл, шприцев, емкостей для нагрева и других приспособлений для употребления наркотиков (например, стеклянных трубок с треснувшими краями, соломинок и купюр для вдыхания веществ).
- Татуирование, нанесение перманентного макияжа и пирсинг в нелегализованных салонах.
- Переливание крови до 1992 г., когда обширное исследование не было доступным в США.
- Половые контакты, предполагающие риск кровотечения, с человеком, зараженным гепатитом С.
- Совместное использование личных вещей (кусачек для ногтей, зубных щеток, бритв, глюкометров и т. д.).
- Контакт с кровью человека, больного гепатитом С.
- Передача от беременной матери ребенку.

Есть ли вакцина от гепатита С?

Вакцины для профилактики гепатита С нет.

Существуют вакцины от вирусов гепатита А и В. Их рекомендуется получить, чтобы предотвратить другие инфекции печени и осложнения.

Кому следует сдать анализ?

У многих людей, зараженных гепатитом С, болезнь протекает бессимптомно. Единственный способ узнать, инфицированы ли вы гепатитом С, — сдать анализ. В каких случаях нужно сдавать анализ:

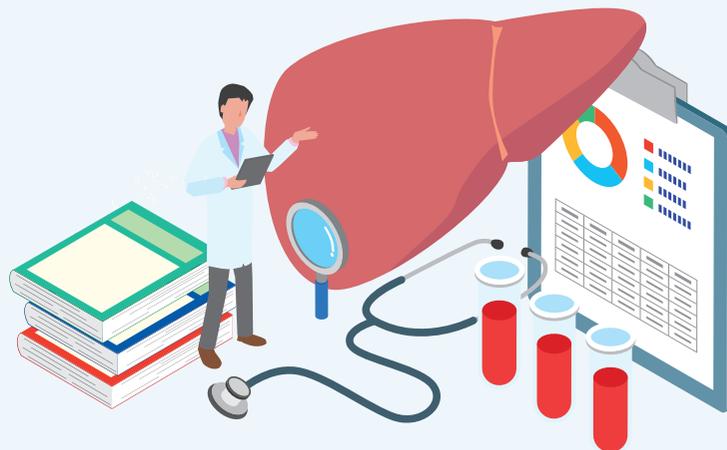
- По достижении 18 лет (нужно сдать анализ хотя бы раз в жизни).
- Во время каждой беременности.
- В случае употребления инъекционных наркотических веществ (каждые 6 месяцев).
- Если вы когда-либо употребляли инъекционные наркотические вещества (независимо от того, как давно это было).
- При наличии ВИЧ.
- Если вам переливали кровь или пересаживали органы до 1992 г.
- В случае контакта с кровью человека, больного гепатитом С.
- При рождении от человека с гепатитом С.



Лечится ли гепатит С?

Да! Сейчас доступно лечение пероральными препаратами, благодаря которым более 95 % людей выздоравливают за 8–12 недель с минимальными побочными эффектами.

- Люди, принимающие лекарства и выздоровевшие от гепатита С, намного меньше подвержены риску развития тяжелого рубцевания и рака печени.
- После выздоровления гепатитом С можно заразиться снова. Если вы снова заразитесь, потребуется лечиться еще раз.



Гепатит С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- С грудным молоком, при грудном вскармливании.
- При совместном употреблении пищи или использовании одних столовых приборов.
- При повседневных контактах: объятьях, поцелуях или держании за руки.

Советы по профилактике гепатита С:

- Избегайте совместного и повторного использования приспособлений для употребления инъекционных наркотических веществ, гормонов и витаминов, введения силикона (включая шприцы, емкости для нагрева, ватные диски).
- Избегайте совместного использования соломинок, банкнот, трубок и других приспособлений для курения и вдыхания веществ.
- Делайте татуирование, перманентный макияж и пирсинг у специалистов, получивших лицензию в Department of Licensing (Департамент лицензирования): <https://dol.wa.gov>.
- Соблюдайте меры безопасности во время половых актов, включая использование новых презервативов и перчаток с каждым партнером.
- Не используйте личные вещи (например, зубные щетки, бритвы и кусачки для ногтей), на которые могла попасть кровь инфицированного человека, даже если ее не видно.

Что делать в случае заражения гепатитом С?

Поговорите со своим врачом о лечении гепатита С! Каждый имеет право на лечение и выздоровление, даже если вы принимаете наркотики или делали это ранее.

- Сдайте анализ и вакцинируйтесь от гепатита А и В.
- Избегайте алкоголя или ограничьте количество выпиваемого, так как он оказывает нагрузку на печень.
- Консультируйтесь с врачом перед приемом новых рецептурных и безрецептурных препаратов, лекарственных растений и добавок, так как некоторые из них могут быть опасны для печени.
- Сдайте анализ на ВИЧ, так как при наличии в организме ВИЧ одновременно с гепатитом С повышается вероятность тяжелого рубцевания печени.
- Сдайте анализ на вирус гепатита В, так как при его наличии одновременно с гепатитом С повышается вероятность тяжелого рубцевания печени.

Дополнительная информация доступна на сайтах:

Washington Department of Health
(Департамент здравоохранения штата Вашингтон)

<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний)

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv>