

ГЕПАТИТ С:

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ КОЖНОМУ



Що таке гепатит С?

Гепатит С – серйозне, але виліковне захворювання печінки, яке спричиняє вірус гепатиту С.

У разі зараження гепатитом С в більшості людей розвивається хронічна (довічна) інфекція, і вони потребують лікування. Без лікування хронічний гепатит С може призводити до серйозних проблем, зокрема до захворювання печінки, її недостатності, раку та смерті.

Лікування допомагає одужати понад 95 % людей лише за 8 тижнів і майже без жодних побічних ефектів.

Як поширюється гепатит С?

Гепатит С передається від людини до людини через контакт із зараженою кров'ю.

Він може передаватися:

- через спільне використання ін'єкційних голок, шприців, посудин для розведення розчинів або інших пристосувань для вживання наркотичних речовин (скляні люльки з потрісканими краями, трубки для інтраназального введення речовин);
- через нанесення татуйовань, перманентного макіяжу або виконання пірсингу на тілі в неліцензованих майстрів;
- через переливання крові, здійсненого до 1992 р., коли в США стало доступним масове обстеження людей;
- через сексуальну активність, що може спричиняти кровотечу, з особою, хворою на гепатит С;
- через спільне використання особистих речей (кусачок для нігтів, зубних щіток, бритв, глюкометрів тощо);
- через контакт із кров'ю особи, хворої на гепатит С;
- під час вагітності від матері до дитини.

Чи існує вакцина проти гепатиту С?

Вакцини проти гепатиту С наразі немає.

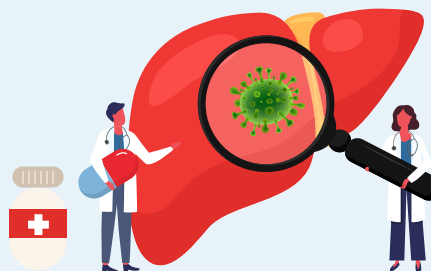
Є вакцини проти вірусів гепатиту А і В, які допомагають запобігти іншим інфекціям печінки й супутнім ускладненням.

Кому варто зробити аналіз?

У багатьох людей із гепатитом С симптоми не з'являються.

Єдиний спосіб дізнатися, чи маєте гепатит С, – зробити аналіз. Зробіть аналіз, якщо:

- вам понад 18 років (принаймні раз за життя);
- ви вагітні (під час кожної вагітності);
- ви на сьогодні вживаєте шляхом ін'єкції наркотичні речовини (щопівроку);
- ви колись уживали шляхом ін'єкції наркотичні речовини (навіть якщо це було один раз або дуже давно);
- ви інфіковані ВІЛ;
- вам здійснили переливання крові або пересадку органів до 1992 р.;
- ви контактували з кров'ю особи, хворої на гепатит С;
- ваша мати під час вагітності мала гепатит С.



Чи виліковний гепатит С?

Так. На сьогодні існують методи лікування пероральними препаратами, які допомагають одужати понад 95 % людей протягом 8–12 тижнів і майже не мають побічних ефектів.

- У людей, що проходять лікування та одужують від гепатиту С, імовірність сильного рубцювання печінки й розвитку раку значно менша.
- Після одужання від гепатиту С ви можете заразитися знову. У разі повторного зараження доведеться лікуватися знову.



Гепатит С не передається:

- через грудне молоко або під час грудного вигодовування;
- через спільну їжу або столові прибори;
- через звичайний контакт, як-от обійми, поцілунки або тримання за руки.

Як запобігти гепатиту С

- Не використовуйте спільно з кимось або повторно предмети для ін'єкційного введення наркотичних речовин, гормонів, силікону або вітамінів (шприци, посудини для розведення розчинів, ватні тампони).
- Не використовуйте спільно з кимось соломинки, трубки, люльки та інші предмети для куріння або інтраназального введення наркотичних речовин.
- Щоб нанести татуювання, перманентний макіяж або зробити пірсинг на тілі, звертайтеся до майстрів із ліцензією від Department of Licensing (Департамент ліцензування) (<https://dol.wa.gov>).
- Дотримуйтеся правил безпечного сексу, зокрема, змінюючи партнера, використовуйте нові презервативи або рукавички.
- Не використовуйте особисті речі (зубні щітки, бритви або кусачки для нігтів), на яких у малій кількості може непомітно залишатися кров інфікованої особи.

Що робити в разі виявлення гепатиту С?

Проконсультуйтеся з лікарем щодо лікування гепатиту С. Лікуватися й одужати має право кожен, навіть якщо вживав або досі вживає наркотичні засоби.

- Здайте аналіз на гепатит А і В та зробіть відповідні щеплення.
- Відмовтеся від алкоголю або обмежте його кількість, бо він шкідливий для печінки.
- Перш ніж приймати будь-які нові рецептурні й безрецептурні препарати або рослинні чи харчові добавки, проконсультуйтеся з лікарем, оскільки деякі з них можуть зашкодити печінці.
- Здайте аналіз на ВІЛ, оскільки люди, одночасно інфіковані ВІЛ і вірусом гепатиту С, мають більший ризик сильного рубцювання печінки.
- Здайте аналіз на гепатит В, оскільки люди, одночасно хворі на гепатит В і С, мають більший ризик сильного рубцювання печінки.

Додаткова інформація за посиланнями:

Department of Health (Департамент охорони здоров'я)
штату Вашингтон
<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC, Центри контролю та профілактики захворювань)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv>