

VIÊM GAN C:

THÔNG TIN MỌI NGƯỜI NÊN BIẾT



Viêm gan C là gì?

Viêm gan C là một bệnh về gan nghiêm trọng nhưng có thể chữa khỏi do virus viêm gan C gây ra.

Hầu hết các trường hợp viêm gan C sẽ phát triển thành bệnh mạn tính (hoặc suốt đời) và cần được điều trị. Nếu không được điều trị, viêm gan C mạn tính có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng bao gồm bệnh gan, suy gan, ung thư gan và tử vong.

Nếu được điều trị, hơn 95% số người mắc viêm gan C có thể được chữa khỏi chỉ trong vòng 8 tuần, với rất ít hoặc không có tác dụng phụ.

Viêm gan C lây nhiễm như thế nào?

Viêm gan C lây từ người sang người khi tiếp xúc với máu của người nhiễm bệnh.

Căn bệnh này có thể lây từ:

- Dùng chung kim tiêm, dụng cụ nấu hoặc để sử dụng ma túy (ví dụ: tẩu thuốc thủy tinh bị nứt, ống hút/tờ tiền dùng để hít ma túy).
- Xăm hình, phun xăm thẩm mỹ hoặc xô khuyên cơ thể ở những nơi không được cấp phép.
- Truyền máu trước năm 1992, khi việc sàng lọc rộng rãi được áp dụng tại Hoa Kỳ.
- Quan hệ tình dục có thể gây chảy máu với một người nhiễm viêm gan C.
- Dùng chung đồ dùng cá nhân (dụng cụ cắt móng tay, bàn chải đánh răng, dao cạo, máy đo đường huyết, v.v.).
- Tiếp xúc với máu của người nhiễm viêm gan C.
- Truyền từ mẹ sang con trong thai kỳ.

Có vắc-xin phòng viêm gan C không?

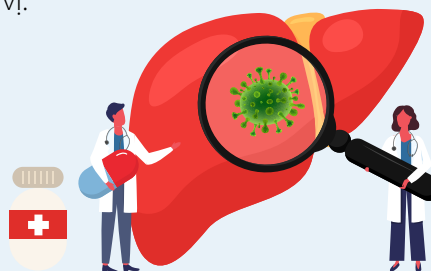
Hiện nay chưa có vắc-xin phòng ngừa viêm gan C.

Hiện nay có vắc-xin phòng ngừa virus viêm gan A và B, được khuyến nghị để ngăn ngừa nhiễm các bệnh về gan và biến chứng khác.

Ai nên thực hiện xét nghiệm?

Phần lớn người mắc viêm gan C không có triệu chứng. Cách duy nhất để quý vị biết mình có bị viêm gan C hay không là thực hiện xét nghiệm. Hãy xét nghiệm nếu quý vị:

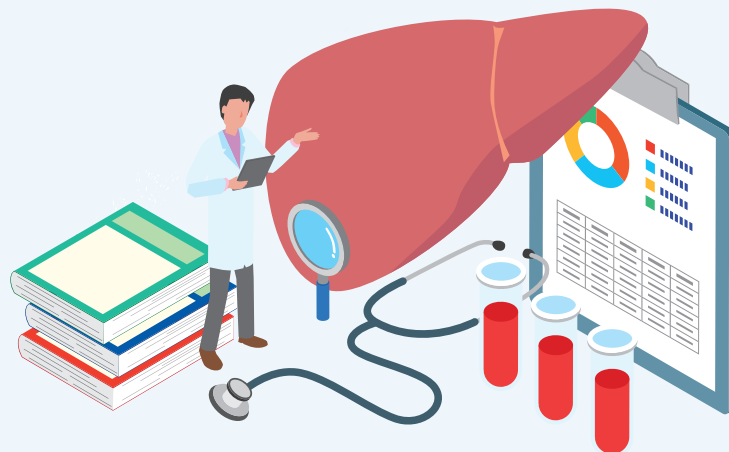
- Từ 18 tuổi trở lên (hãy xét nghiệm ít nhất một lần trong đời).
- Đang mang thai (xét nghiệm mỗi lần mang thai).
- Hiện đang tiêm chích ma túy (xét nghiệm mỗi 6 tháng).
- Đã từng tiêm chích ma túy, dù chỉ một lần (kể cả khi đã tiêm từ lâu).
- Nhiễm HIV.
- Đã được nhận máu hoặc ghép tạng trước năm 1992.
- Đã tiếp xúc với máu của người nhiễm viêm gan C.
- Mẹ quý vị mắc viêm gan C khi đang mang thai quý vị.



Viêm gan C có chữa khỏi được không?

Có! Hiện nay đã có phương pháp điều trị và có thể chữa khỏi hơn 95% người bệnh chỉ sau 8 đến 12 tuần dùng thuốc uống, với rất ít tác dụng phụ.

- Những người được điều trị và chữa khỏi viêm gan C hiếm khi bị xơ gan nghiêm trọng hoặc ung thư gan.
- Nếu đã chữa khỏi viêm gan C, quý vị vẫn có thể bị mắc lại. Nếu bị mắc lại, quý vị sẽ cần được điều trị lại.



Viêm gan C KHÔNG lây nhiễm thông qua:

- Sữa mẹ hoặc cho con bú
- Ăn chung thức ăn hoặc dùng chung dụng cụ ăn uống.
- Tiếp xúc thông thường như ôm, hôn hoặc nắm tay.

Lời khuyên để phòng ngừa viêm gan C:

- Tránh dùng chung hoặc tái sử dụng dụng cụ tiêm chích ma túy, hormone, silicon hoặc vitamin (bao gồm ống tiêm, dụng cụ nấu ma túy và bông).
- Tránh dùng chung ống hút, tờ tiền, thuốc hoặc các thiết bị khác dùng để hút hoặc hít ma túy.
- Chỉ xăm mình, phun xăm thẩm mỹ hoặc xô khuyên cơ thể tại những cơ sở có chuyên môn được Department of Licensing (Sở Cấp Phép) cấp phép (<https://dol.wa.gov>).
- Thực hiện quan hệ tình dục an toàn hơn, bao gồm việc sử dụng bao cao su hoặc găng tay mới với mỗi bạn tình.
- Không dùng chung các vật dụng cá nhân (như bàn chải đánh răng, dao cạo hoặc dụng cụ cắt móng tay) có thể dính máu của người bị nhiễm bệnh, kể cả khi không nhìn thấy máu.

Tôi nên làm gì nếu mắc viêm gan C?

Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về phương pháp điều trị viêm gan C! Ai cũng có quyền được điều trị và chữa khỏi bệnh, ngay cả khi quý vị đã hoặc đang sử dụng ma túy.

- Hãy xét nghiệm và tiêm vắc-xin ngừa viêm gan A và B!
- Tránh hoặc hạn chế uống rượu bia vì rượu bia gây hại cho gan.
- Hãy tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi dùng đơn thuốc mới, thuốc không kê đơn hoặc thảo dược/thực phẩm bổ sung, vì một số loại có thể gây hại cho gan.
- Hãy xét nghiệm HIV vì những người mắc cả HIV và viêm gan C có nhiều khả năng bị xơ gan nghiêm trọng hơn.
- Hãy xét nghiệm virus viêm gan B, vì những người mắc cả virus viêm gan B và viêm gan C có nhiều khả năng bị xơ gan nghiêm trọng hơn.

Để biết thêm thông tin, truy cập:

Washington State Department of Health (Sở Y Tế Tiểu Bang Washington)
<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv>