

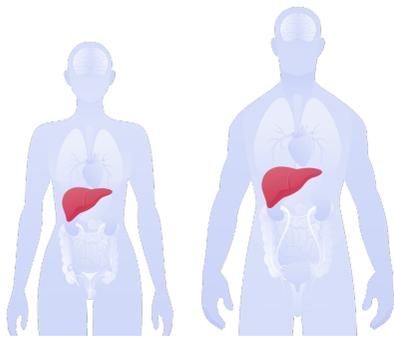
丙型肝炎 与您的肝脏

肝脏是身体中最重要的器官之一。它负责清除体内的毒素,并帮助您消化食物和吸收营养。肝脏有时也被称为“沉默的器官”,因为它没有痛感细胞,所以在受损时不会感到疼痛。丙型肝炎病毒存在于血液中,并且随着时间的推移可能会对肝脏造成损害。对于肝炎患者来说,了解自己的肝脏以及如何保护肝脏非常重要。



肝脏是什么样子的?

肝脏是人体内最大的内脏器官。在成年人体内,肝脏的大小类似于一个橄榄球,重量接近 3 磅 (1.4 千克)。它位于腹部右上侧的肋骨后方。肝脏呈三角形,颜色为深红褐色,由两个主要瓣叶组成。



肝脏有多重要?

肝脏是一个非常重要的器官,以至于如果它停止工作,我们只能存活一到两天的时间——如果肝功能衰竭,您的身体也会随之垮掉。幸运的是,即使多达 75% 的肝脏患病或被切除,它仍然可以正常工作。这是因为肝脏具有惊人的修复能力,可以从健康的肝细胞中生成新的肝组织。

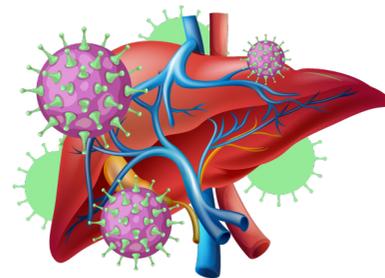
肝脏有什么作用?

如果把人体比作一辆汽车,那么肝脏就是发动机。它有数百种对保持身体健康至关重要的功能。肝脏的一些最重要的功能包括:

- 存储维生素、糖和铁,以帮助为身体提供能量。
- 控制胆固醇的产生和去除。
- 清除体内的废物、某些药物、酒精、其他毒品以及有毒物质。
- 生成凝血因子,以防止切口或伤口失血过多。
- 生成免疫因子并清除血液中的细菌,以抵抗感染。
- 释放一种被称为“胆汁”的物质,以帮助消化食物和吸收营养。

什么是肝炎？

医学术语“肝炎”指的是“肝脏的炎症”。如果肝脏的慢性炎症得不到及时治疗，可能会导致肝损伤甚至肝功能衰竭。引发肝炎的原因多种多样，包括饮酒过量、外伤、自身免疫性疾病、药物不良反应以及草药治疗/补充剂等。



最常见的是由病毒引起的肝炎。对于病毒引起的肝炎，我们通常用字母来为其命名（例如，甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎）。所有这些病毒都会影响肝脏，但它们的传播方式和治疗方法各不相同。在美国，最常见的病毒性肝炎就是丙型肝炎。

什么是丙型肝炎？

丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的肝脏感染。丙型肝炎可通过接触感染者的血液传播。如今，大多数新发的丙型肝炎感染是通过共用制备和注射毒品的器具传播的，例如注射器。

1945年至1965年出生的人群（也被称为“婴儿潮一代”）感染丙型肝炎的几率高于其他年龄段的人群。由于大多数感染丙型肝炎的患者没有任何症状，因此许多人不知道自己已经感染。如不及时治疗，丙型肝炎可能会引发严重的健康问题，包括肝损伤、肝癌甚至死亡。

大约三分之一的丙型肝炎患者可以自行“清除”病毒，无需任何治疗。大多数暴露于丙型肝炎的人会发展为终身感染，需要接受治疗。任何感染丙型肝炎的人都可能会将病毒传播给他人。如果丙型肝炎病毒未经及时治疗，患者日后患肝脏疾病的风险将会增加。幸运的是，安全有效的治疗方法已经问世，可以治愈大多数丙型肝炎患者。

大多数感染丙型肝炎的患者没有任何症状。因此，一定要进行检测以确定是否感染病毒。Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制和预防中心) 建议所有 18 岁以上的成年人在其一生中至少进行一次检测。所有孕妇应在每次怀孕期间进行检测。目前注射并共用针头、注射器或其他毒品制备器具的人，应每年至少进行一次检测。请立即咨询您的医疗服务提供者，了解如何进行检测！

丙型肝炎病毒是如何损害肝脏的？

健康的肝脏质地柔软且有弹性。丙型肝炎会不断攻击肝脏，导致肝脏随着时间的推移逐渐出现瘢痕并变硬。在尝试自我修复的过程中，肝脏会形成微小的瘢痕（也称为纤维化）。当纤维化进一步加重时，血液无法自由地流经瘢痕化的肝组织，进而导致肝脏萎缩并变得更硬（也称为肝硬化）。肝硬化可能会导致肝功能衰竭、肝癌甚至死亡。

此外,纤维化和肝硬化还会导致肝脏难以发挥其重要作用,比如过滤物质和维持新陈代谢。当肝脏无法正常工作时,它就不能像往常一样轻松地处理药物和酒精。进而导致这些物质更有可能在体内蓄积,产生毒性,并增加过量服用的风险。

丙型肝炎的治疗方法是什么?

新的丙型肝炎治疗方法可以在短短 8 周的口服药物治疗中治愈超过 95% 的患者,而且几乎没有副作用。这些药物被称为 直接抗病毒药物 (DAA),可以阻止丙型肝炎病毒自我复制或效仿。DAA 对于大多数患者来说都是安全有效的,并且可由华盛顿州任何具备处方权的医疗服务提供者提供。曾经因副作用严重而知名的基于干扰素的治疗方法,目前已不再用于治疗丙型肝炎。

如何预防丙型肝炎?

与甲型和乙型肝炎不同,目前没有预防丙型肝炎的疫苗。此外,即使您在暴露于病毒后自然清除了病毒,或者通过 DAA 药物治疗清除了病毒,也无法对丙型肝炎产生免疫。为了预防丙型肝炎,应减少暴露于他人的血液,并做到以下几点:

- 避免共用用于注射毒品、类固醇、激素或其他物质的针头、注射器或其他器具。避免共用鼻吸毒品的器具或边缘断裂的玻璃管。
- 不要使用可能沾染感染者血液的个人物品,即使血液量小到看不见。其中包括剃须刀、指甲刀、牙刷或血糖仪。
- 仅从获得华盛顿州 Department of Licensing (证照局) (<https://dol.wa.gov>) 许可的专业人士处接受纹身、永久妆容或身体穿孔服务。
- 如果您持续存在感染丙型肝炎的风险,例如共用用于注射毒品、硅胶、激素或维生素的器具、鼻吸毒品的器具或边缘断裂的玻璃管,请每年进行一次检测。

有关更多信息,请访问:<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

本文件中部分信息经许可改编自 Hepatitis B Foundation 的 丙型肝炎与您的肝脏 教育宣传材料。



DOH 150-259 April 2024 CS Simplified Chinese
如欲索取本文件的其他版本格式,请致电 1-800-525-0127。
耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。