

ГЕПАТИТ С

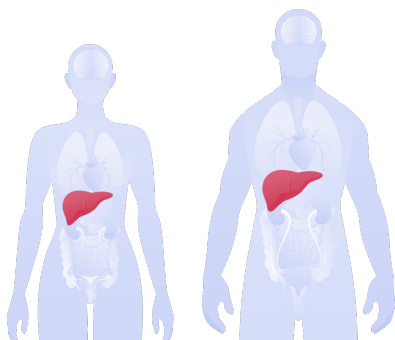
и ваша печень

Печень — один из самых важных органов вашего организма. Она очищает его от токсинов, помогает переваривать пищу и усваивать питательные вещества. Иногда ее называют «молчаливым органом»: у нее нет болевых рецепторов, поэтому почувствовать нанесенный ей вред невозможно. Вирус гепатита С живет в крови и может со времени навредить печени. Людям с гепатитом важно понимать состояние своей печени и знать, как о ней позаботиться.



Как выглядит печень?

Печень — самый большой внутренний орган. У взрослых она достигает размера футбольного мяча и весит около трех фунтов (1,4 кг). Она расположена за ребрами в верхней правой части брюшной полости. Печень имеет треугольную форму и темный красновато-коричневый цвет. Она состоит из двух основных долей.



Насколько важна роль печени?

Печень важна настолько, что при ее отказе человек может прожить не более двух дней. Без нее организм нежизнеспособен. К счастью, печень может функционировать, даже если она на 75 % поражена болезнью или удалена. Это возможно благодаря ее удивительной способности к воссозданию новых тканей на основе здоровых клеток.

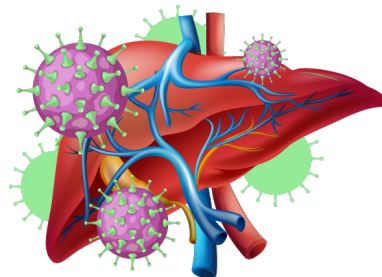
Какие функции выполняет печень?

Если сравнить организм с автомобилем, то печень будет его двигателем. Она выполняет сотни функций, необходимых для здоровья организма. Вот лишь некоторые из них:

- Накопление витаминов, сахара и железа, снабжающих организм энергией.
- Контроль выработки и выведения холестерина.
- Очистка организма от метаболических отходов, определенных препаратов, алкоголя и других употребляемых средств, а также ядовитых веществ.
- Выработка факторов свертывания крови для остановки чрезмерных кровотечений при травмах и порезах.
- Выработка иммунных факторов и устранение бактерий из крови для борьбы с инфекциями.
- Выработка желчи, помогающей переваривать пищу и усваивать питательные вещества.

Что такое гепатит?

Медицинский термин «гепатит» означает «воспаление печени». Без лечения хроническое воспаление печени может повлечь за собой поражение органа или печеночную недостаточность. У гепатита может быть много причин, включая злоупотребление алкоголем, травмы, аутоиммунные заболевания, побочные эффекты препаратов, действие лекарственных растений и добавок.



Чаще всего причиной гепатита становится вирус. Вирусный гепатит обозначается буквой (гепатит А, В, С). Все эти вирусы наносят вред печени, но распространяются по-разному и требуют разного лечения. В США самым распространенным вирусным гепатитом является гепатит С.

Что такое гепатит С?

Гепатит С — это инфекция печени, вызванная вирусом гепатита С. Гепатит С передается при контакте с кровью инфицированного человека. В наши дни в большинстве случаев гепатит С передается при совместном использовании приспособлений для приготовления и введения наркотических веществ, например шприцев.

Люди, рожденные с 1945 г. по 1965 г. (беби-бумеры), сталкиваются с гепатитом С чаще представителей других возрастных групп. Так как у большинства людей гепатит С протекает бессимптомно, многие не знают о своем заражении. Без лечения гепатит С может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, включая поражение, рак печени, и даже может привести к смерти.

Примерно треть зараженных гепатитом С «избавляется» от вируса и выздоравливает без лечения. У большинства же гепатит С перерастает в хроническую инфекцию, требующую лечения. Носитель гепатита С может передавать вирус окружающим. Без соответствующего лечения люди с гепатитом С подвержены повышенному риску проблем с печенью в дальнейшей жизни. К счастью, благодаря безопасному и эффективному лечению большинство людей справляется с гепатитом С.

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Чтобы выяснить, есть ли у вас этот вирус, очень важно сдать анализ. В Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) рекомендуют сдать анализ всем людям старше 18 лет хотя бы раз в жизни. Всем беременным следует сдавать такой анализ при каждой беременности. Людям, которые совместно используют иглы, шприцы и другие приспособления для приготовления и введения веществ, нужно сдавать анализ не реже одного раза в год. Спросите своего лечащего врача о возможности сдать анализ уже сегодня!

Как гепатит С может навредить печени?

Здоровая печень — мягкая и эластичная. Гепатит С постоянно атакует печень, что со временем приводит к рубцеванию и уплотнению ее тканей. Пытаясь восстановиться, печень формирует маленькие рубцы. Этот процесс называется фиброзом. По мере прогрессирования фиброза кровь теряет возможность свободно проходить через рубцовые ткани печени. В результате орган сжимается и уплотняется. Так развивается цирроз. Цирроз может повлечь за собой печеночную недостаточность, рак печени и даже смерть.

Кроме того, развитие фиброза и цирроза может помешать печени выполнять важные функции, например отфильтровывать различные вещества и поддерживать метаболизм. Если печень не работает должным образом, ей не удастся нормально фильтровать алкоголь и другие вещества. Это способствует накоплению токсинов в организме, что может привести к отравлению и повысить риск передозировки.

Как лечат гепатит С?

Новые методы лечения гепатита С пероральными препаратами помогают выздороветь более 95 % людей всего за 8 недель с минимальными побочными эффектами. Эти лекарства называются противовирусными препаратами прямого действия (ПППД). Они препятствуют репликации, или самовоспроизведению, вируса гепатита С. ПППД безопасны и эффективны для большинства пациентов. Их можно получить у любого врача с лицензией на выдачу рецептов в штате Вашингтон. Лечение гепатита С препаратами на основе интерферона, известного своими тяжелыми побочными эффектами, больше не практикуется.

Как защититься от гепатита С?

В отличие от гепатита А и В, защититься от гепатита С путем вакцинации невозможно. Кроме того, вы не приобретаете иммунитет к вирусу, переболев естественным путем или принимая ПППД. Чтобы защититься от гепатита С, ограничьте контакт с кровью других людей и придерживайтесь таких рекомендаций:

- Избегайте совместного использования игл, шприцев и других приспособлений для введения препаратов, стероидов, гормонов и других веществ. Избегайте совместного использования приспособлений для вдыхания веществ и стеклянных трубок с треснувшими краями.
- Не используйте личные вещи, на которые могла попасть кровью больного, даже если ее не видно. Это касается, в частности, бритв, кусачек для ногтей, зубных щеток и глюкометров.
- Обращайтесь за услугами татуирования, перманентного макияжа и пирсинга к профессионалам, получившим лицензию в Department of Licensing (Департамент лицензирования): <https://dol.wa.gov>.
- Сдавайте анализ раз в год, если вы часто рискуете заболеть гепатитом С, например совместно пользуетесь приспособлениями для введения препаратов, наркотических веществ, силикона, гормонов или витаминов, вдыхания наркотических веществ, а также стеклянными трубками с треснувшими краями.

Дополнительная информация доступна на странице

<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub>

Часть информации в этом документе адаптирована из образовательной брошюры Hepatitis B and Your Liver с разрешения организации Hepatitis B Foundation.



DOH 150-259 April 2024 CS Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127.

Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.