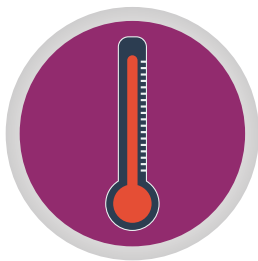


# SARAMPIÓN EN CUIDADOS A LARGO PLAZO

Considere el sarampión en cualquier residente que presente una enfermedad caracterizada por erupción cutánea y fiebre, en especial si no está vacunado contra el sarampión.

## IDENTIFIQUE LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN

- Fiebre alta (la fiebre puede alcanzar 104 °F [40 °C])
- Tos
- Goteo nasal
- Conjuntivitis (ojos rojos y llorosos)
- Erupción cutánea
  - Suele aparecer 2 a 4 días después del inicio de los síntomas.
  - Comienza en la línea del cabello y se extiende hacia abajo, a la cara, al cuello y al tronco.
  - En pieles claras la erupción se ve roja, pero en pieles oscuras puede ser más difícil de ver o verse morada o más oscura que la piel circundante.



## AÍSLE A LOS RESIDENTES CON SARAMPIÓN PROBABLE O PRESUNTO

- Las personas con sarampión presunto, probable o confirmado deben mantenerse aisladas durante cuatro días después de desarrollar la erupción. La exposición presunta se considera el día cero.
- Coloque de inmediato una mascarilla al residente y trasládalo a un lugar aislado, idealmente a una habitación de AIIR (por su sigla en inglés, aislamiento por infecciones transmitidas por el aire). Si no hay una disponible, use una habitación privada con la puerta cerrada.
- Coloque al residente bajo precauciones por transmisión aérea.
- Evite que los residentes con sarampión o sarampión presunto entren a espacios interiores compartidos o circulen por ellos. Si deben ingresar a un espacio compartido (por ejemplo, para recibir cuidados médicos):
  - Despeje el espacio de otros residentes, visitantes y personal; asegúrese de que no haya nadie más en el lugar antes de que el residente salga de su habitación e ingrese al espacio compartido.
  - Proporcione una mascarilla al residente para que se la ponga antes de salir de su habitación de aislamiento. Los residentes que no puedan usar mascarilla deben cubrirse con una manta o toalla formando una "carpa".
  - Ningún otro residente debe acompañar a un residente con sarampión o sarampión presunto.

- Si los residentes serán atendidos en el consultorio de su proveedor: llame con antelación, use mascarilla y utilice entradas alternativas según las indicaciones del consultorio del proveedor.
- Solo los proveedores de atención médica con inmunidad al sarampión deben brindar atención al residente.
- Los proveedores de atención médica que atiendan al residente deben usar un respirador aprobado por el NIOSH (por su sigla en inglés, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional), como un N95 con prueba de ajuste realizada.
- Si no se utilizó una AIIR, la habitación debe permanecer desocupada el tiempo apropiado (hasta 2 horas) después de que el residente salga del cuarto.
- Los procedimientos estándar de limpieza y desinfección son adecuados para el control ambiental del virus del sarampión. Considere usar señalización de aislamiento.

## **DETERMINE SI EL RESIDENTE:**

- Recibió visitantes o personal en su habitación que hayan viajado al extranjero en los últimos 21 días.
- Ha estado en contacto con alguien con sarampión presunto, probable o confirmado.
- Recibió visitantes sin antecedente de vacunación o sin inmunidad confirmada por laboratorio contra el sarampión.

## **NOTIFIQUE A LAS AUTORIDADES DE SALUD PÚBLICA**

- El sarampión es una enfermedad de notificación obligatoria. Para garantizar una investigación y pruebas rápidas con rastreo de contactos, la notificación debe realizarse de inmediato al sospechar sarampión. Los departamentos de salud pública podrán ayudar a confirmar los antecedentes de vacunación de los residentes de Estados Unidos, brindar orientación sobre la toma y el envío de muestras, y gestionar los contactos de los casos confirmados.
- El personal de cuidados a largo plazo debe notificar de inmediato al departamento de prevención de infecciones.

## **¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE?**

- Cualquier persona que no esté protegida contra el sarampión está en riesgo. Una persona no vacunada puede contraer sarampión al viajar al extranjero o dentro de Estados Unidos.
- La vacuna contra MMR (por su sigla en inglés, sarampión, paperas y rubéola) es segura y eficaz para proteger contra estos virus.
- Dos dosis de la vacuna contra MMR brindan mejor protección contra el sarampión que una sola dosis.



DOH 820-270 CS Enero de 2026 Spanish

La información de esta publicación es vigente a la fecha señalada. Para ver actualizaciones, visite [doh.wa.gov/es/inmunizacion](https://doh.wa.gov/es/inmunizacion).

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).