

# Desinfección y limpieza con cloro

## Cómo mezclar el cloro para los centros de cuidado infantil

### Consejos para la preparación

- **Mezcle** una solución de cloro nueva cada día. Prepare la mezcla fuera del alcance de los niños en un área con buena circulación de aire.
- **Etiquete** la solución de cloro. Escriba qué cantidad de cloro añade y la fecha.
- **Utilice agua fría.** Primero ponga el agua y luego agregue el cloro.
- **Utilice guantes y protección para los ojos.**
- **Prepare la mezcla** cerca de una estación

### Soluciones desinfectantes (~1000 ppm)

Colóquela en mesas de cambio de pañales, fregaderos para lavarse las manos, baños, tazas de inodoro, asientos de inodoro, asiento de entrenamiento, dispensadores de jabón y sillas de orinal, manijas de puertas y gabinetes, y otras áreas similares.

|                   | Usar cloro con las siguientes concentraciones: |                |             |
|-------------------|--|----------------|-------------|
| Agua              | 2.75 %   | 5.25–6.25 %    | 7.5–8.25 %  |
| 1 galón           | ¾ taza   | ⅓ taza         | ¼ taza      |
| 1 cuarto de galón | 3 cucharadas                                   | 4 cucharaditas | 1 cucharada |

### Soluciones de limpieza (~100 ppm)

Úsela para higienizar superficies de contacto con alimentos, platos y utensilios, mesas, bandejas para sillas altas, armazones y colchones de cunas, juguetes, chupetes, suelos, alfombras para dormir, y elementos similares.

|                   | Usar cloro con las siguientes concentraciones: |                |               |
|-------------------|--|----------------|---------------|
| Agua              | 2.75 %   | 5.25–6.25 %    | 7.5–8.25 %    |
| 1 galón           | 1 cucharada                                    | 2 cucharaditas | 1 cucharadita |
| 1 cuarto de galón | 1 cucharadita                                  | ½ cucharadita  | ¼ cucharadita |

**Úsela sobre superficies duras o lavables.** Las concentraciones enumeradas en esta tabla mezclarán aproximadamente 1000 ppm de cloro para desinfectar o 100 ppm para higienizar. Utilice tiras reactivas de cloro con un rango de 0 a 2000 ppm para analizar la concentración de la mezcla.

**Use cloro sin fragancia.** Lea la etiqueta. Indicará el porcentaje (%) o la concentración de cloro. Por ejemplo, podría decir algo como 6.25 % u 8.25 % de hipoclorito de sodio.

**Comuníquese con su departamento de salud local.** Pueden decirle cómo higienizar y desinfectar si alguien está enfermo.

### Siga estos pasos:

1. **Limpie** con agua y jabón antes de higienizar o desinfectar.
  2. **Enjuague** con agua limpia. Seque con una toalla de papel.
  3. **Aplique** la solución de cloro y agua de manera que cubra toda la zona.
  4. **Deje** la superficie húmeda durante al menos 2 minutos.
- Déjela secar al aire o puede secarla con una toalla de papel después de 2 minutos.

Esta tabla fue creada en 2015 por el Grupo de Trabajo de Desinfección del Estado de Washington dirigido por el DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington). Los miembros del grupo de trabajo incluyen personal del Departamento de Aprendizaje Temprano, el distrito de salud de Snohomish, el Programa Local de Gestión de Residuos Peligrosos del condado de King, el Departamento de Ecología del Estado de Washington, la Coalición para la Seguridad y la Salud en el Aprendizaje Temprano y el Departamento de Salud del Estado de Washington.

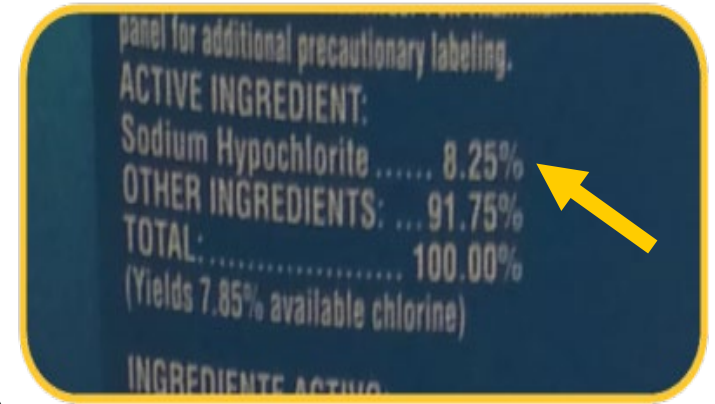


Publicación 970-216 del DOH June 2025 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

## Cómo leer la tabla de cloro

El cloro viene en diferentes concentraciones. Lea la etiqueta de la botella de cloro para determinar el porcentaje de hipoclorito de sodio. Podría parecerse a la imagen de la derecha. Luego, utilice la tabla para mezclar el cloro.



## Use la seguridad química

- Utilice guantes y protección para los ojos al mezclar cloro y agua.
- Mezcle el cloro cerca de una estación de lavado de ojos que cumpla con los estándares del Departamento de Trabajo e Industria de Washington.
- Mezcle el cloro con agua fría. Primero, agregue agua, luego el cloro.
- Utilice un embudo para verter el cloro en una botella con pulverizador.
- Mezcle el cloro en un área con buena circulación de aire. No la mezcle en el aula ni cerca de los niños.
- No mezcle nunca el cloro con otros productos químicos. No almacene el cloro cerca de productos químicos que contengan amoníaco.
- Ajuste las botellas pulverizadoras a una mezcla concentrada fuerte, y no a una niebla fina.
- No utilice desinfectantes cuando haya niños cerca.
- Asegúrese de que su centro de cuidado de niños tenga una buena circulación de aire. Si huele a productos químicos, proporcione aire fresco.

## Considere productos más seguros

Algunos productos son más seguros que el cloro. Cuando sea posible, elija productos desinfectantes y antisépticos sin fragancia más seguros. El peróxido de hidrógeno o los productos a base de alcohol son más seguros para la salud y no causan asma.

## Alternativas a el cloro

[5 pasos por seguir si no desea usar cloro en su programa de aprendizaje temprano](#) – Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King