

Sistema comunitario de agua
AVISO al CONSUMIDOR
Resultados de las muestras de agua
para plomo y cobre

El sistema de agua _____ número de identificación _____ ,
le presenta con los resultados de plomo y cobre en la muestra de agua colectada en su ubicación.
Por favor, comparta los resultados con todos quienes usan o beben el agua.

Los resultados para: _____
son: _____ **mg/L de plomo y** _____ **mg/L de cobre.**

El límite del nivel máximo de contaminantes (LNMC) distingue entre niveles de contaminantes por debajo de lo cual no hay riesgos para la salud conocidos o esperados. Los LNMC toman en cuenta el margen de seguridad. Los límites regulatorios para plomo y cobre se llaman niveles de acción. Se considera sobrepasar los límites cuando la concentración del nivel de plomo o cobre en más de 10 por ciento de las muestras de agua potable excede un nivel de acción.

- El LNMC para plomo es “0” y el nivel de acción es 15 ppb (o .015 mg/L).
- El LNMC y nivel de acción para cobre es 1,300 ppb (or 1.3 mg/L).

Sobrepasar los niveles de acción de plomo o cobre provocará tratamiento de control u otros requisitos. Avisaremos a todos los usuarios de agua si nuestro sistema excede el nivel de acción de plomo.

Para más información, por favor contacte: _____
(dueño o operador)

a () - o _____
(número de teléfono) (dirección)

El sistema de agua _____ le mandó este aviso en la fecha ____/____/____.

Como entra en el agua el plomo

La fuente de plomo en agua potable más frecuente son las líneas de distribución de agua o plomería residencial en vez de la fuente del sistema de agua. Fuentes de plomería incluyen tuberías de plomo, soldadura de plomo, grifos, válvulas, y otros componentes hechos de latón. Plomo de otras fuentes (tal como pintura a base de plomo y polvo o tierra contaminada) puede aumentar la exposición total de una persona, que se suma con los efectos del plomo en agua.

Efectos potenciales a la salud del plomo

El mayor riesgo de exposición a plomo es para bebés, niños, y mujeres embarazadas. Plomo puede causar problemas serios de salud si entra demasiado en el cuerpo. Los huesos almacenan plomo y eso puede descargar más adelante en la vida. Plomo puede dañar al cerebro y los riñones y causar interferencia con la producción de células rojas sanguíneas que portan oxígeno, lo cual puede resultar en un QI disminuido en niños. Durante el embarazo, el niño recibe plomo de los huesos de la madre, que puede afectar al desarrollo cerebral. Niveles bajos de plomo pueden afectar a adultos con alta presión sanguínea o con problemas de riñón.

Como entra en el agua el cobre

Cobre es un mineral y componente natural de sedimentos. En las cantidades correctas, es un nutriente esencial para humanos y plantas. En el estado de Washington, la mayoría del cobre en el agua potable viene de la corrosión de la plomería del hogar. Fuentes de plomería pueden incluir tuberías y accesorios. Cobre de la corrosión de plomería puede acumularse durante la noche.

Efectos potenciales a la salud del cobre

Aunque cobre es un mineral esencial en la dieta, demasiado cobre puede provocar problemas de salud. Cobre tiene una ancha distribución a través de los tejidos corporales, pero se acumula ante todo en el hígado y los riñones. Una sola dosis de 15 mg de cobre puede causar náusea, vómitos, diarrea, y calambres intestinales. Casos severos de intoxicación de cobre han resultado en anemia y a la disrupción del funcionamiento del hígado y riñón. Los individuos con las enfermedades de Wilson o Menke corren mayor riesgo de la exposición al cobre.

Como puede reducir exposición:

- Cuando el agua no ha corrido durante varias horas, enjuagar las tuberías dejando correr agua fría hasta que el agua se nota bastante más fría antes de usarla para beber o cocinar. **(Mientras más tiempo está el agua estancada en las tuberías, más disueltos estarán los metales que puede contener).**
- Use solo agua fría para beber, cocinar y preparar el biberón de fórmula para el bebé. Agua caliente puede contener altos niveles de plomo o cobre.
- Limpie las pantallas de filtro y los aireadores del grifo para quitar las partículas acumuladas.
- Si está construyendo o remodelando, solo use materiales “sin plomo” o con tubería de bajo plomo. Evite usar tuberías de cobre o accesorios de latón para lugares donde el agua se va a consumir o usar para preparar comida (como en la cocina o el grifo del baño).