

# 暴露在火災煙霧中會導致或加重健康問題。

如果您有健康狀況，火災煙霧可能會加重您的症狀。當煙霧濃度高時，即使是健康的人也會產生症狀或健康問題。

症狀範圍涉及輕微困擾到危及生命的併發症，包括：

## 健康狀況可能包括：

- 哮喘
- 慢性阻塞性肺病 (COPD)
- 糖尿病
- 心肺疾病
- 呼吸道疾病
- 感冒



喉嚨痛



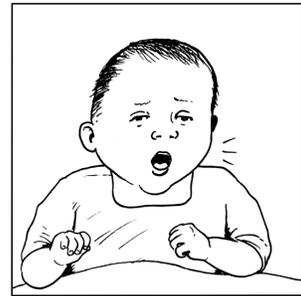
頭疼



眼睛灼熱



咳嗽



氣喘



氣促



胸痛



如果您有任何輕微困擾請採取措施來保護您的健康。限制您在室外的時間、避免劇烈運動且保持室內空氣清潔

想要獲取有關保持健康和安全的更多資訊，請訪問 Washington State Department of Health (DOH，

[www.doh.wa.gov/SmokeFromFires](http://www.doh.wa.gov/SmokeFromFires)