

تأثير الرصاص في طفلك



موارد للأسر

إنّ التعرض للرصاص قد يلحق الضرر
بدماع طفلك، ولكن هذا لا يعني أنه سيحدث
دائمًا بالضرورة. قد تساعد فحوصات النمو
المنتظمة الأسر على فهم ما إذا كان أطفالهم
قد حققوا المعالم البارزة في طريقة اللعب،
والتعلم، والتصرف، والتواصل.

اسأل طبيبك عن فحوصات النمو
للأطفال أو اتصل بالخط الساخن الخاص
بـ **Help Me Grow** في ولاية واشنطن
على الرقم **1-800-322-2588**.

تواصل معنا:

1-800-909-9898
lead@doh.wa.gov

اعرف المزيد:

doh.wa.gov/lead

كيف أعرف ما إذا كان طفلي قد تعرّض لمادة الرصاص؟

قد لا يظهر أي اختلاف على مظهر وسلوك الأطفال الذين تعرّضوا للرصاص، ومن ثمّ فإن إجراء فحص الدم أفضل طريقة للكشف عن تعرّض طفلك للرصاص.

كيف يمكن للرصاص أن يضرّ طفلي؟

قد يتسبب الرصاص في إلحاق الضرر بطفلك حتى عند تعرضه لمستويات منخفضة منه. ويؤثر الرصاص في العديد من الأعضاء في جسم طفلك، وخاصةً الدماغ. علمًا بأن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات هم الأكثر عرضة للإصابة بالآثار الضارة للرصاص.

قد يتسبب الرصاص في الإصابة بما يأتي:

- صعوبات في التعلم والانتباه
- صعوبات السمع والتخاطب
- تأخر النمو والتطور
- مشكلات سلوكية مثل فرط النشاط والعدوانية

أين تعرّض طفلي للرصاص؟

قد يتعرّض الأطفال للرصاص عن طريق تنفّسه أو تناوله. ويعد المصدر الأكثر شيوعًا لتعرّض الأطفال للرصاص هو الطلاء المحتوي على الرصاص الموجود في المنازل التي بُنيت قبل عام 1978؛ إذ يمكن أن يتآكل طلاء الرصاص القديم ويتحوّل إلى غبار قد يتنفسه الأطفال أو يتناولونه عندما يلامس أيديهم أو الأشياء الأخرى التي يضعونها في أفواههم. وفي بعض الأحيان، يمكن أن يتفشّر الطلاء على شكل قطع أكبر، وقد يضعها بعض الأطفال في أفواههم. قد ينتقل غبار وقطع الرصاص إلى التربة المحيطة بالمنازل والمباني الأقدم، أو حيث كان يوجد مبنى قديم ذات يوم.

تتضمن المصادر الأخرى للرصاص ما يأتي:

- التربة الموجودة بالقرب من المواقع الصناعية القديمة، وأراضي البساتين السابقة الطرق كثيفة الحركة
- مياه الشرب التي تمر عبر الأنابيب المصنوعة من الرصاص أو تركيبات السباكة المحتوية على الرصاص
- انتقال الرصاص إلى الجنين أثناء الحمل أو إلى الرضيع من خلال حليب الثدي
- جزئيات الرصاص التي يحملها أحد أفراد الأسرة إلى المنزل عند عودته من عمله أو من ممارسته لهوايته
- بعض الألعاب المعدنية أو المطلية والحلي المقلّدة
- بعض العلاجات التقليدية أو مستحضرات التجميل
- بعض أواني الطبخ المستوردة المصنوعة من الخزف أو الألومنيوم

نتائج فحص طفلك

اسم الطفل: _____ نتائج الفحص: _____ µg/dL

التاريخ: _____ متى يحتاج طفلي إلى إجراء فحص آخر للرصاص في الدم؟ _____

إذا لم تُكتب نتائج الفحص هنا، فاطلب هذه المعلومات من طبيبك، أو الممرضة، أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

فهم نتائج فحص طفلك

يخبرنا فحص الرصاص في الدم عن كمية الرصاص (بالميكروجرام: µg) الموجودة في دم شخص ما (لكل ديسيلتر: dL). وهذا ما يُعرف بمستوى الرصاص في الدم. إذا كان مستوى الرصاص في دم طفلك 3.5 µg/dL أو أعلى، فقد يتصل بك مقدم الرعاية الصحية الخاص بطفلك، و/أو المعنيون بخطة Medicaid/Apple Health، و/أو إحدى وكالات الصحة العامة للمتابعة.

نتائج فحص الرصاص في الدم	الخطوات التالية
أقل من 3.5 µg/dL	لا يلزم إجراء أي فحوصات متابعة فورية. استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن إجراء المزيد من فحوصات أو اختبارات الرصاص في الزيارات المستقبلية.
3.5-19 µg/dL	يوصى بإجراء فحص آخر للرصاص في الدم خلال 1 إلى 3 أشهر. حدد المصادر المحتملة للتعرض للرصاص في بيئة طفلك وتخلص منها للوقاية من التعرض له مرة أخرى.
20-44 µg/dL	يوصى بإجراء فحص آخر للرصاص في الدم خلال 1 إلى 4 أسابيع. حدد المصادر المحتملة للتعرض للرصاص في بيئة طفلك وتخلص منها للوقاية من التعرض له مرة أخرى.
45 µg/dL فأعلى	تحدث إلى طبيب طفلك على الفور. يوصى بإجراء فحص آخر للرصاص في الدم خلال 48 ساعة. قد يحتاج طفلك إلى دواء وقد يحتاج إلى الإقامة في المستشفى.

ما الذي يمكنني فعله إذا تعرّض طفلي للرصاص؟

إذا لم يكن مستوى الرصاص في دم طفلك 45 µg/dL أو أعلى، فلا يوجد دواء للتعرض للرصاص. وأفضل إجراء يمكنك فعله هو تحديد مصدر الرصاص، ومنع أو تقليل وصول طفلك إلى ذلك المصدر. حتى لو لم يكن لدى طفلك مستويات عالية من الرصاص في دمه، فلا يزال بإمكانك اتخاذ هذه الخطوات للحفاظ على مستويات الرصاص منخفضة:

- اغسل يدي طفلك بالماء والصابون كثيرًا، خاصةً بعد اللعب في الخارج وقبل تناول الطعام.
- إذا كنت تعيش في منزل تم بناؤه قبل عام 1978 أو تقضي الكثير من الوقت بداخله، فتفقد المكان بانتظام بحثًا عن علامات سقوط الطلاء، أو تقشره، أو تأكله. قبل إجراء الإصلاحات في منزلك أو طلائه أو تجديده، تعرّف على ممارسات السلامة من الرصاص على الموقع الإلكتروني www.epa.gov/lead.
- أزل الغبار بواسطة قطعة قماش مبللة وامسح بشكل متكرر.
- استخدم مكنسة كهربائية مزودة بمرشح HEPA (جسيمات الهواء عالية الكفاءة) عند تنظيف السجاد.
- التزم بخلع الأحذية قبل الدخول إلى منزلك لتجنب نقل بقايا التربة إلى الداخل، وقم بتغطية التربة الجرداء بالمهاد أو العشب.
- حافظ على تناول أسرتك الأطعمة الغنية بالكالسيوم والحديد وفيتامين ج، مثل الدجاج، والزيادي، والسبانخ، والبرتقال.
- إذا كان أحد الأشخاص في أسرتك يعمل في بيئة يوجد فيها الرصاص، فينبغي عليه الاستحمام وتغيير ملابسه قبل دخول المنزل. اغسل ملابس العمل بشكل منفصل عن الملابس الأخرى.
- افتح صنوبر المياه لبضع دقائق قبل الاستخدام واستخدم الماء البارد فقط للطهي وخط الحليب الاصطناعي المخصص للرضع.