

Свинец и ваш ребенок

Программа
профилактики
отравлением детей
свинцом

Как узнать, контактировал ли ребенок со свинцом

Дети, контактировавшие со свинцом, могут не иметь отличий в поведении и внешнем виде. Анализ крови — лучший способ обнаружить наличие свинца.

Как свинец может навредить ребенку

Свинец может причинять вред ребенку даже в небольшой концентрации. Он влияет на многие части детского организма, в первую очередь — на головной мозг. Дети младше 6 лет особенно уязвимы для опасных последствий контактов со свинцом.

Возможные последствия контакта со свинцом:

- трудности с учебой и концентрацией внимания;
- проблемы со слухом и речью;
- задержки роста и развития;
- проблемы с поведением, включая гиперактивность и агрессию.

Когда ребенок контактирует со свинцом

Дети могут контактировать со свинцом, вдыхая его или употребляя в пищу. Самым частым источником свинца для детей является краска на свинцовой основе, использовавшаяся в домах до 1978 года. Старая краска осыпается и превращается в пыль, которую дети вдыхают. Кроме того, она может попадать на руки и предметы, которые дети берут в рот. Иногда краска отваливается крупными кусками, которые дети тоже могут взять в рот. Пыль и куски свинцовой краски могут даже попадать в почву рядом со старыми строениями и жилыми домами, а также там, где здания находились в прошлом.

Другие источники отравления свинцом:

- почва рядом со старыми промзонами, бывшие садовые участки, дороги с интенсивным движением;
- питьевая вода, проходящая по свинцовым трубам или водопроводным системам со свинцовыми компонентами;
- передача свинца плоду во время беременности и вскармливания грудью;
- частицы свинца, занесенные домой членами семьи с работы или мест, где они проводят досуг;
- некоторые металлические и окрашенные игрушки, бижутерия;
- некоторые средства традиционной медицины, косметика;
- некоторая импортная керамическая и алюминиевая посуда.



Ресурсы для родителей

Контакт со свинцом может вредить мозгу ребенка, но так происходит не всегда. Регулярные проверки развития помогут понять родителям, все ли у ребенка в порядке с тем, как он играет, учится, действует и общается.

Спросите врача о проверках развития для детей или позвоните на горячую линию Help Me Grow в Вашингтоне по номеру 1-800-322-2588.

Свяжитесь с нами:

1-800-909-9898
lead@doh.wa.gov

Подробнее:
doh.wa.gov/lead

Результаты анализа ребенка

Имя ребенка: _____

Результаты анализа: _____ мкг/дл Дата: _____

Когда ребенку делать следующий анализ крови на содержание свинца? _____

Если результат анализа не указан здесь, спросите об этом врача, медсестру или поставщика медицинских услуг.

Значение результатов анализа ребенка

Анализ крови на содержание свинца показывает, сколько этого металла (в микрограммах, мкг) содержится в крови человека (в децилитре, дл). Это уровень свинца в крови. Если содержание свинца в крови у ребенка составляет 3,5 мкг/дл или больше, с вами может связаться его врач, сотрудник плана Medicaid / Apple Health и/или органа здравоохранения для дальнейшего наблюдения.

Результаты анализа крови на наличие свинца	Дальнейшие действия
Менее 3,5 мкг/дл	Повторный анализ в ближайшее время не требуется. Поговорите с врачом о дальнейших анализах и обследованиях на наличие свинца во время будущих приемов.
3,5–19 мкг/дл	В течение 1–3 месяцев рекомендуется сделать еще один анализ крови на наличие свинца. Выясните возможные источники свинца рядом с ребенком и устраните их, чтобы предотвратить дальнейшие контакты.
20–44 мкг/дл	В течение 1–4 недель рекомендуется сделать еще один анализ крови на наличие свинца. Выясните возможные источники свинца рядом с ребенком и устраните их, чтобы предотвратить дальнейшие контакты.
45 мкг/дл и более	Немедленно обратитесь к врачу ребенка. Рекомендуется сделать еще один анализ крови на наличие свинца в течение 48 часов. Ребенку может потребоваться медикаментозное лечение или госпитализация.

Что делать, если ребенок контактировал со свинцом

Если уровень свинца в крови ребенка не достигает 45 мкг/дл, специализированного лекарства нет. Лучшее, что можно сделать, — выявить источник свинца и устранить его или ограничить его контакт с ребенком. Даже если содержание свинца в крови у ребенка невысокое, можно принять приведенные ниже меры, чтобы не допускать повышения его концентрации в организме.

- Часто мойте ребенку руки водой с мылом, особенно после игр на улице и перед едой.
- Если вы живете или проводите много времени в здании, построенном до 1978 года, регулярно проверяйте, есть ли признаки осыпания, шелушения или деградации краски. Прежде чем начинать ремонт, окрашивание или обновление дома, узнайте о том, как делать это безопасно с точки зрения контакта со свинцом на сайте www.epa.gov/lead.
- Часто убирайте пыль влажной тряпкой и шваброй.
- Используйте пылесос с HEPA-фильтром при очистке ковров.
- Снимайте обувь, прежде чем заходить домой, чтобы не заносить почву. Покрывайте голую почву мульчей или травой.
- Предлагайте пищу, богатую кальцием, железом и витамином С, например курятину, йогурты, шпинат, апельсины.
- Домочадцам, работающим со свинцом, следует принимать душ и переодеваться, прежде чем заходить домой. Рабочую одежду нужно стирать отдельно от остальной.
- Перед использованием спускайте воду в кране в течение нескольких минут. Для приготовления еды и детских смесей используйте только холодную воду.