

# Ваша дитина й свинець

Програма  
профілактики  
отруєння дітей  
свинцем

## Як дізнатися, чи контактувала дитина зі свинцем

Діти, що контактували зі свинцем, можуть виглядати й поводитися як зазвичай. Аналіз крові – це найкращий спосіб з'ясувати, чи контактувала ваша дитина зі свинцем.

## Як свинець може нашкодити дитині

Навіть у невеликих кількостях свинець може нашкодити вашій дитині. Свинець вражає багато частин тіла дитини, особливо мозок. Діти віком до 6 років найвразливіші до шкідливого впливу свинцю.

Синець може спричинити:

- труднощі з навчанням і увагою;
- проблеми зі слухом і мовленням;
- затримку росту й розвитку;
- проблеми з поведінкою, як-от гіперактивність або агресію.

## Коли дитина контактує зі свинцем

Свинець може потрапити в організм дитини з їжею або через дихальні шляхи. Найпоширеніше джерело свинцю, з яким контактують діти, – це фарба на основі свинцю в будинках, побудованих до 1978 року. Стара свинцева фарба лущиться і перетворюється на пил. Дитина може вдихнути або з'їсти цей пил, коли він потрапляє їй на руки або інші предмети, які вона кладе до рота. Інколи фарба відшаровується великими лусками, які діти можуть покласти до рота.

Свинцевий пил і луска можуть навіть потрапляти в ґрунт навколо старих будинків і будівель, або тих місць, де вони колись стояли.

Інші джерела отруєння свинцем:

- ґрунт навколо старих промислових об'єктів, на місці фруктових садів і біля доріг з інтенсивним рухом;
- вживання води, що проходить по старих свинцевих трубах або сантехнічному обладнанню, яке містить свинець;
- свинець передається плоду під час вагітності або дитині через грудне молоко;
- члени родини приносять частинки свинцю з роботи або місць, це вони проводять дозвілля;
- деякі металеві або пофарбовані іграшки й біжутерія;
- деякі традиційні ліки або косметичні засоби;
- деяка імпортована кераміка й алюмінієвий посуд.



## Ресурси для батьків

Контакт зі свинцем може нашкодити мозку вашої дитини, але це стається не завжди. Регулярні перевірки розвитку дитини допомагають батькам зрозуміти, чи їхні діти досягають потрібного рівня розвитку з огляду на те, як вони грають, навчаються, поведуться і спілкуються.

Дізнайтесь у вашого лікаря щодо перевірок розвитку дитини або зателефонуйте на гарячу лінію Help Me Grow у Вашингтоні за номером 1-800-322-2588.

## Зв'яжіться з нами:

1-800-909-9898  
lead@doh.wa.gov

Додаткова інформація:  
doh.wa.gov/lead

## Результати аналізу крові дитини

Ім'я дитини: \_\_\_\_\_

Результат: \_\_\_\_\_ мкг/дл      Дата: \_\_\_\_\_

Коли моїй дитині необхідно провести повторний аналіз крові на свинець? \_\_\_\_\_

Якщо результати аналізу не вказані тут, дізнайтеся їх у вашого лікаря, медичного працівника або постачальника медичних послуг.

## Значення результатів аналізу крові вашої дитини

Аналіз крові на вміст свинцю показує, скільки цього металу (у мікрограмах, мкг) міститься в крові людини (на децилітр, дл). Це рівень свинцю в крові. Якщо рівень свинцю в крові вашої дитини становить 3,5 мкг/дл або вище, з вами може зв'язатися її лікар, працівник плану Medicaid / Apple Health і/або органу охорони здоров'я для подальшого спостереження.

Результати аналізу крові дитини	Подальші кроки
Менше ніж 3,5 мкг/дл	Повторний аналіз найближчим часом не потрібен. Дізнайтеся у свого лікаря про подальші перевірки або аналізи на вміст свинцю під час подальших візитів.
3,5–19 мкг/дл	Рекомендується провести повторний аналіз крові на вміст свинцю через 1–3 місяці. Виявіть і вилучіть потенційні джерела свинцю в оточенні вашої дитини, щоб уникнути подальших контактів.
20–44 мкг/дл	Рекомендується провести повторний аналіз крові на вміст свинцю через 1–4 тижні. Виявіть і вилучіть потенційні джерела свинцю в оточенні вашої дитини, щоб уникнути подальших контактів.
45 мкг/дл і вище	Терміново зверніться до лікаря вашої дитини. Рекомендується провести повторний аналіз крові на вміст свинцю протягом 48 годин. Вашій дитині може знадобитися медикаментозне лікування або госпіталізація.

## Що робити, якщо дитина контактувала зі свинцем

Якщо рівень свинцю в крові вашої дитини не становить 45 мкг/дл і вище, спеціалізованих медичних препаратів немає. Найкраще, що можна зробити, – це визначити джерело свинцю і усунути його або зменшити контакти вашої дитини з ним. Навіть якщо рівень свинцю в крові вашої дитини невисокий, ви однаково можете вжити наведених нижче заходів, щоб він не зростає.

- Часто мийте дитині руки водою з милом, особливо після ігор надворі й перед їжею.
- Якщо ви живете або часто буваєте в будинку, побудованому до 1978 року, регулярно перевіряйте, чи фарба не відшаровується, не відлущується й не псується. Перш ніж ремонтувати, фарбувати й оновлювати дім, дізнайтеся більше про те, як робити це безпечно з огляду на контакт зі свинцем на сайті [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead).
- Часто мийте підлогу й витирайте пил вологою ганчіркою.
- Пил час чищення килимів використовуйте пилосос із HEPA-фільтром.
- Знімайте взуття, перш ніж входити в будинок, щоб не заносити всередину ґрунт. Покривайте оголений ґрунт мульчею або травою.
- Вживайте їжу, багату на кальцій, залізо й вітамін С, наприклад курятину, йогурт, шпинат і апельсини.
- Якщо хтось у вашому домогосподарстві працює зі свинцем, їм потрібно приймати душ і перевдягатися, перш ніж входити в будинок. Прати робочий одяг окремо від іншого.
- Перед використанням спускайте з крана воду протягом кількох хвилин і використовуйте лише холодну воду для приготування їжі й дитячої суміші.