

Многие взрослые не знают, что им нужны прививки для защиты от серьезных, но предотвратимых заболеваний.

Факторы, определяющие необходимость и выбор вакцины:

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Lifestyle

Возраст и вид деятельности

Если вам не менее 50 лет, обсудите с врачом необходимость вакцинации от:

- COVID-19;
- гриппа;
- пневмококковой инфекции;
- респираторно-синцитиального вируса (РСВ);
- опоясывающего лишая (Herpes zoster);
- столбняка, дифтерии и коклюша.



Где можно пройти вакцинацию?

- У своего терапевта
- В местной аптеке (см. сайт vaccines.gov)
- В пунктах, которые можно найти на сайте vaccinefinder.org
- В некоторых местных департаментах здравоохранения: doh.wa.gov/localhealth

Чтобы подобрать удобное место для вакцинации, позвоните на горячую линию штата Вашингтон Watch Me Grow по номерам, указанным на сайте helpmegrow.wa.gov/hotline или по номеру 1-800-322-2588.

Где можно узнать больше?

Обратитесь в следующие организации:

- Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон): doh.wa.gov/Immunization или по номеру 1-866-397-0337
- Vaccinate Your Family: vaccinateyourfamily.org/adults
- National Foundation for Infectious Diseases (Национальный фонд по борьбе с инфекционными заболеваниями): nfid.org/immunization
- Immunize.org: VaccineInformation.org/adults



DOH 348-107 CS September 2025 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127.

Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по номеру 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.

ВАМ
50

ИЛИ БОЛЬШЕ?

Вакцинируйтесь!

Защитите себя. Защитите близких.



doh.wa.gov/Immunization

Если вам не менее 50 лет, обсудите с врачом необходимость следующих прививок.



Прививка от **пневмококковой инфекции**

Всем взрослым в возрасте от 50 лет нужно вовремя делать прививки против пневмококковой инфекции.

- Пневмококковая вакцинация рекомендуется:
 - всем людям в возрасте от 50 лет;
 - людям в возрасте 19–49 лет при наличии определенных факторов риска, включая алкоголизм, диабет, ослабленный иммунитет, наличие кохлеарного импланта, курение, хронические заболевания легких, сердца, почек или печени.

Прививка от **РСВ** (респираторно-синцициального вируса)

Взрослым в возрасте от 50 лет может потребоваться 1 доза вакцины против РСВ.

- Вакцинация против РСВ рекомендуется:
 - всем людям в возрасте от 75 лет;
 - людям в возрасте 50–74 лет из группы риска тяжелого течения заболевания, включая людей с ослабленным иммунитетом, хроническими заболеваниями или проживающих в домах престарелых.

Прививка от **опоясывающего лишая** (Herpes zoster)

Прививка от опоясывающего лишая нужна всем людям в возрасте от 50 лет.

- Это заболевание вызывается тем же вирусом, что и ветряная оспа. Любой человек, перенесший ветрянку, может заболеть и опоясывающим лишаем. Риск заболевания увеличивается с возрастом.
- Даже если вы уже перенесли опоясывающий лишай, вакцинация поможет снизить риск повторного заболевания.

Прививка от **столбняка и дифтерии (вакцина Td) столбняка, дифтерии и коклюша (вакцина Tdap)**

После первой прививки взрослого вакциной Tdap можно вводить бустерные дозы как Td, так и Tdap.

- Бустерную дозу нужно вводить каждые 10 лет для поддержания защиты от столбняка и дифтерии. Для этого медработники могут использовать как Td, так и Tdap.
- Если вы планируете контактировать с младенцем или ухаживать за ним, вам нужно вовремя сделать прививку вакциной Tdap. Младенцы возрастом до 1 года больше всех рискуют заболеть коклюшем с тяжелыми осложнениями.

Прививка от **COVID-19**

Всем взрослым нужно получить не менее 1 дозы обновленной вакцины от COVID-19.

- Людям с ослабленным иммунитетом, а также в возрасте от 65 лет рекомендуется получить 2 дозы любой обновленной вакцины против COVID-19 с интервалом в 6 месяцев.

Прививка от **гриппа**

Всем людям в возрасте от 6 месяцев рекомендуется ежегодно делать прививку от гриппа.

- Людям в возрасте от 65 лет следует вводить вакцину с повышенным содержанием антигена или адъювантную вакцину против гриппа. Эти препараты обеспечивают более сильный иммунный ответ, чем стандартные вакцины против гриппа.
- Некоторые факторы повышают риск тяжелого течения гриппа. Среди них астма, хронические заболевания легких, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, ослабленный иммунитет.



**Собрались
путешествовать?**

Обратитесь к врачу или фармацевту, чтобы узнать, какие прививки нужны перед поездкой. Узнать больше можно на сайте doh.wa.gov/immunization-travelers

Пройдите короткий опрос и получите рекомендации по вакцинации согласно возрасту и пункту назначения:
gten.travel/trhip/trhip