

Muchos adultos no saben que necesitan vacunarse para protegerse de enfermedades graves, pero prevenibles.

Estos factores determinan qué vacunas necesita:

ESTADO DE SALUD

Estilo de vida

Edad y trabajo

Si tiene 50 años o más, consulte a su doctor sobre estas vacunas:

- COVID-19
- Gripe (influenza)
- Neumococo
- Virus sincicial respiratorio (VSR)
- Culebrilla (herpes zóster)
- Tétanos, difteria y tos ferina (pertusis)



¿Dónde puedo vacunarme?

- En el consultorio de su médico
- En su farmacia local.
- Visite **vaccinefinder.org**
- En algunos departamentos de salud locales: **doh.wa.gov/localhealth** (solo en inglés)

Para encontrar dónde vacunarse, visite la línea directa de Watch Me Grow de Washington en **helpmegrow.wa.gov/hotline** o llame al **1-800-322-2588**.

¿Dónde puedo obtener más información?

Consulte a estas organizaciones:

- Departamento de Salud del Estado de Washington: **doh.wa.gov/Immunization** o llame al 1-866-397-0337
- Vaccinate Your Family: **vaccinateyourfamily.org/adults**
- Fundación Nacional para Enfermedades Infecciosas: **nfid.org/immunization**
- Immunize.org: **VaccineInformation.org/adults** (solo en inglés)



DOH 348-107 CS September 2025 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición pueden llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

¿TIENE 50 AÑOS O MÁS? ¡Vacúnese!

Protéjase usted. Proteja a su familia.



doh.wa.gov/Immunization

Si tiene 50 años o más, consulte a su médico sobre estas vacunas.



Vacunas **antineumocócicas**

Los adultos de 50 años o más deberían mantenerse al día con sus vacunas contra el neumococo.

- Se recomiendan las vacunas antineumocócicas a:
 - Todas las personas de 50 años o más.
 - Personas entre 19 y 49 años con ciertas condiciones médicas, como alcoholismo, diabetes, sistema inmune débil, implante coclear, consumo de cigarrillos, enfermedad pulmonar, cardíaca, renal o hepática crónica.

Vacuna contra el **VRS** (virus respiratorio sincicial)

Los adultos de 50 años o más podrían necesitar una única dosis de la vacuna

- La vacuna contra el VRS está recomendada para:
 - Todas las personas de 75 años o más.
 - Adultos entre 50 y 74 años con alto riesgo de contraer enfermedades graves como un sistema inmune débil, enfermedades crónicas, o quienes viven en residencias para la tercera edad.

Vacuna contra la **culebrilla** (herpes zóster)

Todas las personas de 50 años o más necesitan vacunarse contra la culebrilla.

- La culebrilla es causada por el mismo virus que causa la varicela. Cualquier persona que haya tenido varicela puede desarrollar culebrilla. El riesgo de contraer culebrilla aumenta conforme avanza la edad.
- Incluso si usted ya tuvo culebrilla, debería vacunarse contra la culebrilla para reducir el riesgo de volver a tenerla.

Vacunas contra el **tétanos y difteria (Td) y tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)**

Después de recibir una dosis de Tdap, cualquier adulto puede recibir un refuerzo, ya sea de Td o Tdap.

- Todos los adultos necesitan un refuerzo de la vacuna Td cada 10 años para mantenerse protegidos contra el tétanos y la difteria. Los proveedores de atención médica pueden optar dar un refuerzo de Td o de Tdap.
- Si usted estará en contacto con un bebé o a su cuidado, necesitará estar al día con sus vacunas Tdap. Los niños menores de 1 año corren un mayor riesgo de contraer tos ferina y sufrir complicaciones graves a causa de esta.

Vacuna contra el **COVID-19**

Todos los adultos necesitan una o más dosis de la vacuna actualizada contra el COVID-19.

- Las personas inmunodeprimidas o de 65 años o más deberían recibir dos dosis de cualquier vacuna actualizada contra el COVID-19 cada 6 meses cada una.

Vacuna contra la **gripe** (influenza)

Todos los niños de 6 meses o más deberían vacunarse contra la gripe

- Los adultos de 65 años o más deberían asegurarse de recibir una vacuna contra la gripe de dosis alta o con adjuvante. Estas vacunas contra la gripe brindan una mejor respuesta inmune que las vacunas comunes.
- Algunas afecciones de la salud lo ponen en mayor riesgo de contraer una enfermedad grave a causa de la gripe, como asma, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad cardíaca, diabetes y un sistema inmune debilitado.



¿Viajará pronto?

Consulte a su médico o farmacéutico sobre las vacunas que necesita para su destino. Obtenga más información en:
doh.wa.gov/immunization-travelers
(solo en inglés)

Responda este cuestionario y obtenga recomendaciones según su edad y destino:
gten.travel/trhip/trhip