

Багато дорослих не усвідомлюють, що потребують вакцинації для захисту від серйозних хвороб, які можна попередити.

Фактори, від яких залежить, які вакцини вам потрібні:

СТАН ЗДОРОВ'Я

Спосіб життя

Вік і рід занять

Якщо вам 50 або більше, обговоріть із лікарем необхідність щеплення проти:

- COVID-19;
- грипу;
- пневмококової інфекції;
- респіраторно-синцитіального вірусу (РСВ);
- оперізувального лишая (Herpes zoster);
- правцю, дифтерії та кашлюка (коклюшу).



Де можна зробити щеплення?

- У свого лікаря
- У місцевій аптеці (див. сайт [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov))
- Пункт вакцинації можна знайти на сайті [vaccinefinder.org](https://www.vaccinefinder.org)
- У місцевому департаменті охорони здоров'я (див. сайт doh.wa.gov/localhealth)

Щоб підібрати пункт вакцинації, зателефонуйте на гарячу лінію штату Вашингтон Watch Me Grow за номерами, наведеними на сайті helpmegrow.wa.gov/hotline або за номером **1-800-322-2588**.

Де можна отримати докладнішу інформацію?

Зверніться до цих організацій:

- Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон): doh.wa.gov/Immunization або за номером 1-866-397-0337
- Vaccinate Your Family: vaccinateyourfamily.org/adults
- National Foundation for Infectious Diseases (Національний центр інфекційних захворювань): nfid.org/immunization
- Immunize.org: VaccineInformation.org/adults



DOH 348-107 CS September 2025 Ukrainian

Щоб замовити цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Якщо у вас є порушення слуху, звертайтеся за номером 711 (Washington Relay) або електронною поштою на адресу doh.information@doh.wa.gov.

ВАМ

50

АБО БІЛЬШЕ?

Зробіть щеплення.

Захистіть себе та свою родину.



doh.wa.gov/Immunization

Якщо вам 50 або більше, обговоріть зі своїм лікарем необхідність щеплення зазначеними далі вакцинами.



Вакцини проти пневмококової інфекції

Усім дорослим віком від 50 років треба зробити всі необхідні щеплення проти пневмококової інфекції.

- Вакцинація проти пневмококової інфекції рекомендована:
 - усім дорослим віком від 50 років;
 - дорослим віком від 19 до 49 років за наявності певних факторів ризику, як-от алкоголізм, діабет, ослаблений імунітет, наявність кохлеарного імплантату, куріння, а також хронічні захворювання легень, серця, нирок або печінки.

Вакцина проти РСВ (респіраторно-синцитіального вірусу)

Дорослі віком від 50 років можуть потребувати однократного щеплення проти РСВ.

Вакцинація проти РСВ рекомендована:

- усім особам віком від 75 років;
- особам віком від 50 до 74 років із підвищеним ризиком важкого перебігу захворювання, зокрема людям з ослабленим імунітетом, хронічними захворюваннями, а також особам, які проживають у будинках для літніх людей.

Вакцина проти оперізувального лишаю (Herpes zoster)

Усім дорослим віком від 50 років потрібно отримати щеплення проти оперізувального лишаю.

- Його спричиняє той самий вірус, що є збудником вітряної віспи. Кожен, хто переніс вітряну віспу, може захворіти й на оперізувальний лишай. Ризик розвитку цієї хвороби зростає з віком.
- Навіть якщо ви вже перехворіли на оперізувальний лишай, щеплення допоможе знизити ризик повторного захворювання.

Вакцини проти дифтерії та правця (АДП) і проти дифтерії, правця та кашлюка (АКДП)

Після першого щеплення дорослих вакциною АКДП, для подальшої ревакцинації можна використовувати як АДП, так і АКДП.

- Щоб підтримувати захист від правця та дифтерії, дорослим необхідно ревакцинуватися кожні 10 років. Медпрацівники можуть використовувати для цього як АДП, так і АКДП.
- Якщо ви плануєте взаємодіяти з немовлям або доглядати за ним, потрібно отримати всі необхідні щеплення вакциною АКДП. Немовлята віком до 1 року мають найвищий ризик захворювання на кашлюк і розвитку важких ускладнень на його тлі.

Вакцина проти COVID-19

Усім дорослим потрібно отримати щеплення щонайменше однією дозою оновленої вакцини проти COVID-19.

- Люди з ослабленим імунітетом або старше ніж 65 років мають отримати щеплення двома дозами будь-якої оновленої вакцини проти COVID-19 з інтервалом 6 місяців.

Вакцина проти грипу

Усім людям віком від 6 місяців рекомендовано щороку робити щеплення проти грипу.

- Особам віком від 65 років варто робити щеплення високодозованою або ад'ювантною вакциною. Ці препарати викликають сильнішу імунну відповідь, ніж стандартні вакцини проти грипу.
- Деякі стани, як-от астма, хронічні захворювання легень, хвороби серця, діабет, ослаблений імунітет, підвищують ризик важкого перебігу грипу.



Плануєте подорожувати?

Проконсультуйтеся з лікарем або фармацевтом щодо щеплень, потрібних для вашої подорожі. Докладнішу інформацію можна знайти за посиланням doh.wa.gov/immunization-travelers

Пройдіть коротке опитування й отримайте рекомендації щодо щеплень з урахуванням вашого віку та місця призначення: gten.travel/trhip/trhip