

Решение вакцинироваться является важным.

Причины вакцинироваться

- Вакцины спасают жизни. Доказана их способность предотвращать болезни и развитие пожизненной инвалидности.
- Прививки — самый эффективный способ сформировать иммунитет и при этом избежать вредных последствий заболевания.
- Делая прививки, вы помогаете предотвратить заражение наиболее уязвимых людей.
- С возрастом необходимость вакцинироваться не исчезает. Чтобы поддерживать защиту на протяжении жизни, важно своевременно делать рекомендуемые прививки.

Относительно прививок, рекомендуемых вам и вашим родным, проконсультируйтесь с врачом.



Путешествуете?

Если вы путешествуете за пределы США, возможно, вам следует вакцинироваться от заболеваний, распространенных в других частях мира.

Если у вас есть вопросы относительно необходимых прививок, обратитесь к своему врачу или в местный департамент здравоохранения. Узнать больше о прививках для путешествий можно на веб-странице doh.wa.gov/immunization-travelers (на английском).

Зарегистрируйтесь в MyIR Mobile для доступа к записям о прививках членов семьи.

Записи о своих прививках и прививках членов семьи нужно хранить. Они могут понадобиться для детского сада, школы, лагеря, колледжа, военной службы, путешествий или трудоустройства.

Если их нет, копии можно получить у врача, в школе ребенка, в Department of Health (Департамент здравоохранения) или онлайн в MyIR Mobile.



MyIR Mobile

Перейдите на сайт myirmobile.com (на английском) и выполните инструкции по регистрации. Ваши регистрационные данные будут сопоставлены с записями в реестре иммунизации штата. Зарегистрировавшись, вы сможете увидеть свои записи об иммунизации и Certificate of Immunization Status (CIS, Свидетельство о статусе иммунизации), а также получить сертификат о вакцинации от COVID-19.



Дополнительная информация

Чтобы узнать, где можно сделать прививку, или получить другую информацию, звоните на горячую линию Help Me Grow Washington (1-800-322-2588) или посетите сайт helpmegrowwa.org/ru/.

Советы по поиску надежной информации о прививках: bit.ly/4IYPxCx (на английском).

Ресурсы штата

- Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон): doh.wa.gov/immunization (на английском)
- Поиск местного департамента здравоохранения: doh.wa.gov/localhealth (на английском)
- Простыми словами о вакцинировании детей: doh.wa.gov/plain-talk-about-imms (на английском)

Общенациональные ресурсы

- Immunize.org: vaccineinformation.org (на английском)
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/immunization (на английском)
- Vaccinate Your Family: vaccinateyourfamily.org (на английском)



DOH 348-108 CS September 2025 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.

Прививки в любом возрасте



Младенцам и маленьким детям

Прививки могут предотвратить серьезные заболевания. Младенцы и маленькие дети часто имеют высокий риск тяжелых осложнений, если заболеют. **Делайте все прививки своевременно**, чтобы обеспечить лучший уровень защиты.

Для детей от рождения до трех лет рекомендуются следующие прививки:

От рождения до 3 лет

- От гепатита В
- От РСВ (респираторно-синцитиальный вирус)
- АКДС/DTaP (от коклюша, дифтерии, столбняка)
- От Hib (гемофильная инфекция, ее возбудитель — *Haemophilus influenzae* типа b)
- От полиомиелита
- От пневмококковой инфекции
- От ротавируса
- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От ветряной оспы
- От гепатита А
- КПК/ММР (от кори, паротита, краснухи)



Беременным

Прививание рекомендуемыми вакцинами до и во время беременности помогает защитить вас и ребенка от серьезных заболеваний, которые могут привести к тяжелым осложнениям:

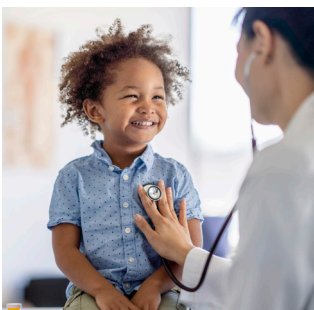
- От COVID-19 — 1 доза при каждой беременности
- От гриппа — 1 доза при каждой беременности
- От РСВ — 1 доза во время беременности, при последующих беременностях прививку делают новорожденным
- АКДС-м/Tdap — 1 доза при каждой беременности

Детям дошкольного и младшего школьного возраста

Дети в группах (например, в детском саду или школе) часто сталкиваются с заболеваниями. Чтобы ваш ребенок оставался здоровым и активным, рекомендуются следующие прививки:

От 4 до 6 лет

- От COVID-19
- От ветряной оспы
- АКДС/DTaP
- От гриппа (ежегодно)
- КПК/ММР
- От полиомиелита



От 7 до 10 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От ВПЧ (вирус папилломы человека), прививку можно делать с 9 лет
- АКДС-м/Tdap (от коклюша, дифтерии, столбняка), если пропущена какая-либо доза АКДС/DTaP

Людям с заболеваниями

Людям любого возраста при наличии определенных заболеваний может понадобиться дополнительная вакцинация. Поговорите с врачом по поводу нужных прививок, если у вас есть что-либо из перечисленного:

- Диабет (1-го или 2-го типа)
- Болезни сердца, инсульт, другие сердечно-сосудистые заболевания
- ВИЧ
- Болезнь почек
- Болезнь печени
- Болезнь легких, включая астму
- Отсутствие селезенки
- Ослабленный иммунитет (например, из-за рака)

Детям среднего школьного возраста, подросткам и молодежи

Детям среднего школьного возраста, подросткам и молодежи также необходима вакцинация, чтобы защитить себя и других от заболеваний. Этим группам рекомендуются следующие прививки:

От 11 до 12 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От ВПЧ
- От менингококковой инфекции
- АКДС-м/Tdap

От 13 до 18 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От менингококковой инфекции серогрупп А, С, W, Y (MenACWY) — 2-я доза
- От менингококковой инфекции серогруппы В (MenB), предпочтительно в 16–18 лет
- От менингококковой инфекции серогрупп А, В, С, W, Y (можно вместо вакцин MenACWY и MenB, когда их нужно ввести одновременно)

От 19 до 26 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От ВПЧ (если не прививали в младшем возрасте)
- АДС/Td (против дифтерии, столбняка) — каждые 10 лет (может заменить АКДС-м/Tdap)



Взрослым и людям старшего возраста

Делая прививку, взрослые защищают себя и способствуют защите окружающих, особенно младенцев и людей с хроническими заболеваниями или слабым иммунитетом.

Некоторые прививки рекомендуются взрослым с определенными заболеваниями, условиями работы или образом жизни. Другие рекомендуются конкретно людям старшего возраста. Поговорите с врачом относительно следующих прививок:

От 27 до 59 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От пневмококковой инфекции (от 50 лет)
- От опоясывающего лишая (от 50 лет)
- АДС/Td (против дифтерии, столбняка) — каждые 10 лет (может заменить АКДС-м/Tdap)

От 60 лет

- От COVID-19
- От гриппа (ежегодно)
- От пневмококковой инфекции
- От РСВ
- От опоясывающего лишая
- АДС/Td или АКДС-м/Tdap — каждые 10 лет