Prácticas recomendables para la prevención de enfermedades:

GUIA PARA CAZADORES

La caza puede beneficiar su salud, ya que complementa la alimentación y ofrecer oportunidades de recreación al aire libre. Sin embargo, es importante saber cómo cazar y preparar la carne de manera segura para reducir el riesgo de enfermedades que se pueden transmitir de los animales o los alimentos a las personas.

MANTéNGASE SALUDABLE AL CAZAR, PREPARAR Y CONSUMIR CARNE DE CAZA

CACE ANIMALES SALUDABLES

No cace ni manipule animales que estén visiblemente enfermos o que hayan muerto por una enfermedad o causa desconocida.

COCINE LA CARNE COMPLETAMENTE

Toda la carne de caza debe cocinarse a una temperatura interna segura, medida con un termómetro para alimentos:

- 145 °F (63 °C) para carnes enteras;
- 160 °F (71 °C) para carnes molidas;
- 165 °F (74 °C) para aves de caza.

PREPARE LA CARNE DE CAZA DE MANERA SEGURA

- Hágalo afuera o en un lugar con buena ventilación.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca mientras prepara la carne de caza.
- Use protección ocular y guantes de goma o desechables al preparar la carne de caza.
- Evite el contacto directo (piel desnuda) con fluidos, órganos u otros tejidos del animal.
- Lávese las manos lo antes posible con agua y jabón después de preparar o manipular un animal.

CONTROLE LOS SINTOMAS

Consulte a su médico de inmediato si presenta fiebre, erupción, síntomas similares a los de la gripe, náuseas o vómitos, después de cazar, consumir carne de caza o estar en áreas con garrapatas o mosquitos. Coméntele a su médico si estuvo en contacto con animales y si tuvo algún corte o raspadura al preparar la carne de caza.

PROTEJA A SU MASCOTA

- Revise a su perro con frecuencia en busca de garrapatas.
- Evite que los perros tengan contacto con animales enfermos o muertos, o que los coman.
- No alimente a los perros con carne cruda u otras partes del animal.
- Si su perro parece enfermo después de salir de caza, comuníquese con su veterinario.
- Consulte al veterinario por medicamentos preventivos para garrapatas, mosquitos y parásitos.

PREVENGA LAS PICADURAS DE GARRAPATAS Y MOSQUITOS

- Use un repelente registrado por la EPA (por su sigla en inglés, Agencia de Protección Ambiental), como los que contienen DEET, y aplique permetrina en la ropa y el equipo.
- Revísese con frecuencia en busca de garrapatas y quítelas de inmediato. Retire las garrapatas adheridas despacio y con cuidado hacia arriba, usando pinzas de punta fina lo más cerca posible de la piel.
- Use mangas largas, pantalones y zapatos cerrados para evitar las picaduras de mosquitos.

MAS INFORMACION

Su salud y seguridad son importantes mientras caza. Aprenda más sobre cómo preparar la carne de caza de forma segura y prevenir enfermedades en los enlaces a continuación:

SEGURIDAD AL MANIPULAR CARNE DE CAZA

OENFERMEDADES ZOONÓTICAS Y TRANSMITIDAS POR VECTORES

Washington State Department of HEALTH

DOH 420-678, August 2025. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.