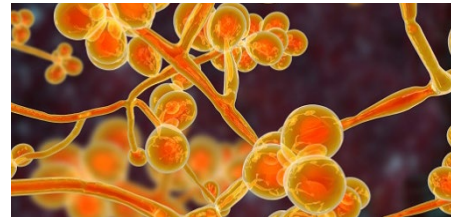


Candida auris

Стойкий к препаратам патоген,
который распространяется
в медицинских учреждениях



Что такое *Candida auris*?

Патоген *Candida auris* (*C. auris*) — это грибок (дрожжи), который способен вызывать тяжелые заболевания и легко распространяется среди пациентов в медицинских учреждениях. *C. auris* может вызывать различные инфекции: от поверхностных (на коже) до более серьезных и угрожающих жизни, таких как заражение крови.

Что такое колонизация?

Пациенты могут подвергаться колонизации грибом *C. auris*. Колонизация означает, что *C. auris* присутствует на теле человека, но не вызывает симптомов болезни. Колонизация может длиться много месяцев и даже лет.

Почему *C. auris* является проблемой?

C. auris может быстро передаваться от человека к человеку в медицинских учреждениях через руки сотрудников, медицинское оборудование и поверхности, если их не очищать надлежащим образом. *C. auris* сложно выявить лабораторными исследованиями. Этот грибок часто устойчив ко многим лекарственным препаратам, и для его выведения требуются особые чистящие средства. Инфекции из-за *C. auris* могут плохо поддаваться лечению и даже приводить к смерти. От 30 до 60 % пациентов с инвазивной инфекцией *C. auris* умирает.

Кто особенно уязвим для заражения *C. auris*?

C. auris в основном затрагивает пациентов с долгосрочными, серьезными проблемами со здоровьем. Наибольшему риску колонизации *C. auris* подвержены люди с тяжелыми болезнями, проводящие много времени в медицинских учреждениях. Повышенному риску инфицирования подвержены пациенты с инвазивными медицинскими устройствами (дыхательными и питательными трубками, катетерами и т. п.).

Как *C. auris* передается пациентам?

Пациенты, инфицированные или колонизированные грибом *C. auris*, могут распространять патогены с клетками кожи и жидкостями организма. *C. auris* может присутствовать на руках и одежде медицинских работников, а также других предметах в учреждении, включая дверные ручки, перила кроватей, стетоскопы, манжеты для измерения давления и термометры, и быстро передаваться другим пациентам.

Как предотвратить распространение *C. auris*?

Чтобы предотвратить распространение *C. auris* в медицинских учреждениях, их сотрудники должны соблюдать указанные ниже требования.

- Знать, как распространяются патогены, и следить за тем, чтобы не передавать их другим пациентам через одежду, руки и оборудование.
- Мыть и дезинфицировать руки до и после ухода за пациентами или прикосновения к предметам в палате.
- Использовать надлежащие средства защиты при уходе за пациентами, которые могут распространять инфекции (как правило, это ношение халатов и перчаток).

- Использовать эффективные чистящие средства при дезинфекции участков, на которых может присутствовать *C. auris*. US Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды США) приводит список дезинфицирующих средств, эффективных против *C. auris* (см. [список Р от EPA](#), на английском языке).
- Очищать и дезинфицировать оборудование до и после использования пациентом.

Чтобы предотвратить распространение *C. auris* дома, вам и вашим родным следует соблюдать общие правила гигиены.

- Всегда мойте руки водой с мылом в таких случаях:
 - перед приготовлением и употреблением пищи;
 - после посещения туалета;
 - до и после прикосновения к любым ранам и медицинским устройствам, которые у вас есть.
- Не пользуйтесь предметами личной гигиены (например, полотенцами и мочалками) вместе с другими людьми.
- По возможности наложите на все раны повязки.
- Особые меры по очистке предметов домашнего обихода не требуются:
 - одежду можно стирать вместе с остальными вещами, как обычно;
 - все столовые приборы и посуду можно мыть обычным способом.
- Особых мер предосторожности при взаимодействии с питомцами не требуется.

Если с вами живут или близко контактируют люди, у которых есть внутренние медицинские устройства, раны или ослабленный иммунитет, посоветуйтесь с их терапевтом или обратитесь в [местный орган здравоохранения](#) (на английском языке).

Кому нужно сдать анализ на *C. auris*?

Управление здравоохранения рекомендует пациентам сдавать анализ на *C. auris*, если они контактировали с человеком, зараженным или колонизированным этим грибом. Анализ показывает, присутствует ли патоген *C. auris* на теле человека.

Нужно ли сдавать анализ на *C. auris* медицинским работникам и членам семьи?

Управление здравоохранения не дает рекомендаций сдавать анализ членам семьи и медицинским работникам, ухаживающим за пациентами с *C. auris*. Как правило, здоровые люди не подвержены рискам со стороны *C. auris* и сдавать анализ им не нужно. Однако медицинские учреждения могут проводить скрининговое обследование людей, контактировавших дома с пациентами с *C. auris*, если они заболеют и будут госпитализированы.



DOH 420-464 October 2024 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 ([Washington Relay](#)) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.