

Карбапенем-резистентные энтеробактерии (КРЭ)

Стойкие к препаратам патогены, которые распространяются в медицинских учреждениях



Что такое карбапенем-резистентные энтеробактерии?

Энтеробактерии — это патогены, которые обычно живут у нас в кишечнике и не вызывают проблем. Попадая в части организма, где их быть не должно, энтеробактерии могут вызывать опасные для жизни инфекции, особенно у пациентов с серьезными медицинскими проблемами в больницах и домах престарелых. Когда такие патогены вырабатывают устойчивость к сильным антибиотикам (например, карбапенемам), они становятся еще более опасными и трудноизлечимыми. Карбапенем-резистентные энтеробактерии для краткости называют КРЭ.

Что такое колонизация?

Пациенты могут подвергнуться колонизации КРЭ. Колонизация означает, что КРЭ присутствуют в организме или на теле человека, но не вызывают симптомов болезни. Колонизация КРЭ может длиться много месяцев и даже лет. При этом люди могут передавать эти патогены окружающим.

Почему карбапенем-резистентные энтеробактерии являются проблемой?

КРЭ могут быстро передаваться от человека к человеку в медицинских учреждениях через руки сотрудников, медицинское оборудование и поверхности, если их не очищать надлежащим образом. Инфекции из-за КРЭ могут плохо поддаваться лечению и даже приводить к смерти. Примерно 50 % пациентов, чей кровоток заражен КРЭ, умирают.

Кто особенно уязвим для заражения КРЭ?

Инфекции, вызываемые КРЭ, в основном затрагивают пациентов с долгосрочными, серьезными проблемами со здоровьем. Наибольшему риску колонизации или инфекции из-за КРЭ подвержены люди, проводящие много времени в медицинских учреждениях. Примеры других факторов, которые могут повысить риск инфекции, вызываемой КРЭ:

- длительное подключение к аппарату для искусственной вентиляции легких (искусственного дыхания);
- наличие трубок, вставленных в тело, таких как мочевые катетеры, центральные венозные катетеры, трубки для питания или дыхания.

Как КРЭ передаются пациентам?

У пациентов, подвергшихся заражению или колонизации КРЭ, эти патогены присутствуют в жидкостях организма и кале. Они могут загрязнить окружение, одежду и медицинское оборудование. КРЭ могут присутствовать на руках и одежде медицинских работников, а также других предметах в учреждении, включая дверные ручки, перила кроватей, стетоскопы, манжеты для измерения давления и термометры, и быстро передаваться другим пациентам.

Как предотвратить распространение КРЭ?

Чтобы предотвратить распространение КРЭ в медицинских учреждениях, их сотрудники должны соблюдать указанные ниже требования.

- Знать, как распространяются патогены, и следить за тем, чтобы не передавать их другим пациентам через одежду, руки и оборудование.

- Мыть и дезинфицировать руки до и после ухода за пациентами или прикосновения к предметам в палате.
- Использовать надлежащие средства защиты при уходе за пациентами, которые могут распространять инфекции (как правило, это ношение халатов и перчаток).
- Обеззараживать участки и предметы с возможным наличием КРЭ предназначенными для больниц дезинфицирующими средствами, а также следить за тем, чтобы ответственные за уборку сотрудники правильно ими пользовались.
- Очищать и дезинфицировать общее оборудование до и после использования пациентом.

Чтобы предотвратить распространение КРЭ дома, вам и вашим родным следует соблюдать общие правила гигиены.

- Всегда мойте руки водой с мылом в таких случаях:
 - перед приготовлением и употреблением пищи;
 - после посещения туалета;
 - до и после прикосновения к любым ранам и медицинским устройствам, которые у вас есть.
- Не пользуйтесь предметами личной гигиены (например, полотенцами и мочалками) вместе с другими людьми.
- По возможности наложите на все раны повязки.
- Особые меры по очистке предметов домашнего обихода не требуются:
 - одежду можно стирать вместе с остальными вещами, как обычно;
 - все столовые приборы и посуду можно мыть обычным способом.
- Особых мер предосторожности при взаимодействии с питомцами не требуется.

Если с вами живут или близко контактируют люди, у которых есть внутренние медицинские устройства, раны или ослабленный иммунитет, посоветуйтесь с их терапевтом или обратитесь в [местный орган здравоохранения](#).

Кому нужно сдать анализ на КРЭ?

Управление здравоохранения рекомендует пациентам сдавать анализ на КРЭ, если они контактировали с человеком, зараженным или колонизированным этими бактериями. Анализ показывает, присутствуют ли КРЭ на теле человека.

Нужно ли сдавать анализ на КРЭ медицинским работникам и членам семьи?

Управление здравоохранения не дает рекомендаций сдавать анализ членам семьи и медицинским работникам, ухаживающим за пациентами, которые подверглись заражению или колонизации КРЭ. Как правило, здоровые люди не подвержены рискам со стороны КРЭ и сдавать анализ им не нужно. Однако медицинские учреждения могут проводить скрининговое обследование людей, контактировавших дома с пациентами с КРЭ, если они заболеют и будут госпитализированы.



DOH 420-500 December 2024 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 ([Washington Relay](#)) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.