

ESTRATEGIAS para prevenir o responder a sobredosis de opioides



En los últimos años, el riesgo de muerte por sobredosis de opioides ha aumentado. Una de las razones es el aumento de fentanilo, un opioide muy potente, en el suministro no regulado de medicamentos. Si se encuentra en entornos donde se pueden consumir drogas, estas importantes estrategias podrían ayudarlo a salvar su vida o la de otras personas. **Si consume drogas:**



Lleve Naloxona con usted

Lleve al menos dos dosis de Naloxona e infórmele a otra persona que la tiene y dónde encontrarla. La Naloxona actúa sobre todos los opioides, incluido el fentanilo. [Encuentre naloxona cerca de su ubicación \[solo en inglés\]](#) (doh.wa.gov/naloxonefinder).



Aprenda a identificar los signos de una sobredosis

Algunos de los signos y síntomas de una sobredosis de opioides son dificultad para despertarse, dificultad para respirar o falta de aliento, uñas o labios azulados o grises.



Asuma que los medicamentos pueden contener fentanilo

Tenga en cuenta que los medicamentos que no compre directamente en una farmacia o dispensario de cannabis, incluidas pastillas o medicamentos en polvo, pueden contener fentanilo; incluso si dan negativo en tiras reactivas. [Obtenga más información sobre el fentanilo aquí \(solo en inglés\)](#) (nida.nih.gov/research-topics/fentanyl).



Consuma con moderación

Si usa drogas, intente usar una a la vez y comience con una pequeña dosis, especialmente cuando utilice un nuevo lote o proveedor. Si bien es fácil consumir más droga, recuerde que una vez dentro de su organismo, no hay una forma segura de eliminarla.



Use el sistema de compañía

Consuma junto a otra persona siempre que sea posible. Si no puede o no quiere consumir con alguien, considere pedirle a un amigo o familiar que lo controle, o llame a algún servicio como No consuma solo: (800) 484-3731, (877) 696-1996. Los operadores permanecen al teléfono mientras usted utiliza el servicio y alertan a los servicios médicos de emergencia sobre su ubicación si deja de responder. Tenga en cuenta que la línea directa es atendida por voluntarios, y la disponibilidad de los servicios no está garantizada.



Actúe rápido

Si alguien sufre una sobredosis, responda rápido. Llame al 911, administre Naloxona y dé respiraciones de rescate o RCP. La Ley del Buen Samaritano lo protege tanto a usted como a la persona que sufre la sobredosis de los cargos por posesión de drogas. Para obtener más información sobre cómo administrar Naloxona y sobre la Ley del Buen Samaritano, visite doh.wa.gov/OEND (solo en inglés) y haga clic en "Instrucciones para el uso de Naloxona".



Busque apoyo

Si está interesado en medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides u otras sustancias o en servicios de salud mental, comuníquese con la Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington al (866) 789-1511 o visite warecoveryhelpline.org (solo en inglés).



Para obtener más información sobre la prevención y respuesta a la sobredosis de opioides, incluido cómo usar la Naloxona, visite doh.wa.gov/OEND (solo en inglés).



DOH 810-002 October 2025 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o con problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de reté de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.