

Antecedentes médicos familiares: ¿A qué riesgos está expuesto?

Los antecedentes médicos familiares son un registro de la salud de su familia. Algunas condiciones médicas pasan de una generación a otra, por lo cual es importante que su proveedor de atención médica sepa qué enfermedades son comunes dentro de su familia. Esta información puede ayudar a que su proveedor entienda y controle los riesgos vinculados a su salud.

Aspectos que deben incluirse en los antecedentes médicos familiares

Recuerde hacer lo siguiente:

- Recopilar información proveniente de 3 generaciones dentro de su familia, tanto del lado paterno como del materno.
- Compartir esta información con su proveedor de atención médica y actualizarla de forma anual.

Recopilar información proveniente de 3 generaciones dentro de su familia, tanto del lado paterno como del materno. Debe incluir lo siguiente:

- ✓ Edad actual o al momento de la muerte
- ✓ Condiciones médicas y enfermedades
- ✓ Edad al momento del diagnóstico de la enfermedad
- ✓ Causa de la muerte

Con base en sus antecedentes médicos familiares, puede que su proveedor de atención médica le recomiende servicios genéticos, con los cuales podrá acudir a consejeros de genética o médicos genetistas para averiguar a qué riesgos está expuesto.

Los servicios genéticos pueden ser beneficiosos para aquellas personas que presentan los siguientes problemas de salud dentro de sus familias:

- ✓ **Problemas de salud de aparición temprana, como los siguientes:**
 - Diagnósticos para personas de 50 años o menos, referidos a enfermedades como cáncer, diabetes o problemas cardíacos.
 - Muerte súbita u ocasionada por motivos desconocidos
- ✓ **Inquietudes vinculadas al crecimiento y al desarrollo, incluidas las siguientes:**
 - Retrasos en el desarrollo
 - Discapacidad intelectual
 - Baja estatura
 - Crecimiento irregular
- ✓ **Complicaciones durante el embarazo y el parto, como las siguientes:**
 - Antecedentes de enfermedades o anomalías congénitas
 - Mortinato o muerte infantil
 - Infertilidad o abortos espontáneos sin causa aparente en más de 3 oportunidades
- ✓ **Enfermedades o condiciones genéticas conocidas que se manifiestan en más de un miembro de la familia.**

¿Está listo para comenzar? Utilice la herramienta gratuita en línea de los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) sobre antecedentes médicos familiares: [El retrato de mi salud familiar](#)



Preguntas frecuentes

¿Qué son los servicios genéticos?

Los servicios genéticos involucran el trabajo con expertos como consejeros de genética o genetistas. Estos servicios pueden incluir, o no, pruebas genéticas, con las cuales se analiza su ADN para evaluar los riesgos de salud o las condiciones hereditarias.

Los servicios genéticos pueden ayudar a responder estas preguntas:

- ✓ ¿Cómo sucedió esto?
- ✓ ¿Podría volver a suceder?
- ✓ ¿Qué posibilidades hay de que mis hijos o yo tengamos esta condición?
- ✓ ¿Dónde podemos recibir ayuda o apoyo?
- ✓ ¿Hay alguna prueba para detectar esto temprano?
- ✓ ¿Cómo puedo mantenerme saludable?

¿Qué pasará con mi información genética?

Hay leyes que protegen su privacidad. Las empresas de seguros médicos y sus empleados no pueden darle un trato distinto con base en su información genética.

Dicha información la podrán conocer solo usted, su proveedor de atención médica y los especialistas en genética a los que consulte.

¿Cuánto cuestan los servicios genéticos?

Los costos varían según el tipo de servicio, las tarifas de la clínica y la cantidad de servicios que pueda cubrir el seguro.

Si le interesa acceder a servicios genéticos, lo mejor será que consulte a su médico o proveedor de seguro. Esto le ayudará a tener noción de los servicios cubiertos y los costos que podría afrontar.

Si tiene alguna pregunta con respecto al seguro, póngase en contacto con su proveedor de atención de salud primaria o con una clínica de genética local para que le ayuden.

Busque la clínica de genética más cercana aquí:

www.doh.wa.gov/geneticclinics (solo en inglés)

¿Necesita más ayuda?

Ya sea que necesite pruebas genéticas, asesoramiento o acceso a servicios, el Programa de Genética del WA DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington) estará disponible para ayudarle. Si tiene preguntas que no se responden aquí o requieren asistencia personalizada, no dude en contactarnos. Use el código QR que aparece abajo para compartírnos su opinión.

Atentamente,

Programa de Genética del Estado de WA

genetics@doh.wa.gov

