

GUÍA SOBRE LA GRIPE AVIAR PARA TRABAJADORES DE GRANJAS LECHERAS

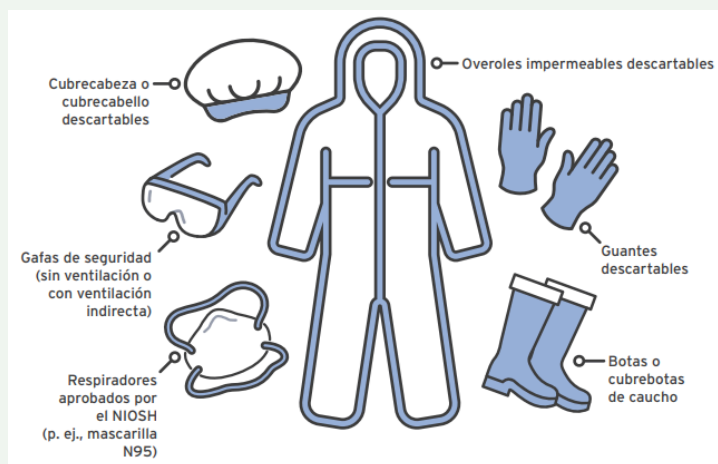


¿Qué es la influenza aviar (H5N1)?

El H5N1 es un virus que puede causar una enfermedad conocida como influenza aviar o "gripe aviar". Aunque es poco común, las personas pueden enfermarse de gripe aviar cuando entran en contacto con aves o animales infectados, sus fluidos corporales, heces o sus entornos.

Cómo pueden protegerse los trabajadores de las granjas lecheras:

- 1 Use equipo de protección (en inglés) cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche o en su entorno. Este equipo debe ser proporcionado por su empleador.



- 2 Lávese las manos varias veces al día, después de quitarse el equipo de protección y antes de comer, beber o fumar.



- 3 La leche cruda y los productos lácteos crudos pueden contener bacterias o virus dañinos, incluido el virus H5N1, y consumir leche cruda representa un riesgo de infección. La pasteurización elimina estos gérmenes.



Los síntomas de la influenza aviar en seres humanos pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo o muscular
- Diarrea
- Tos
- Congestión o goteo nasal
- Vómitos

Qué hacer si estuvo expuesto o se siente mal:

- Si estuvo en contacto con aves o animales infectados con el virus H5N1 o sus entornos, debe controlar los síntomas durante el contacto y 10 días después de haber detenido el contacto.
- Si comienza a sentirse enfermo y presenta síntomas de gripe aviar, debe aislarse de otras personas de inmediato y comunicarse enseguida con el departamento de salud local (escanee el código QR para aprender más) o llamar al 206-418-5500.

Escanee para
localizar su
jurisdicción
local de la
salud



Más información:

Si tiene preguntas sobre la gripe aviar o sobre cómo hacerse la prueba:

- Llame al Departamento de Salud del Estado de Washington al 1-800-525-0127 o visite doh.wa.gov/avian-influenza.

Para consultar sobre animales enfermos o muertos en la granja:

- Póngase en contacto con el veterinario rural.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Obtenga apoyo:

Las emergencias de salud animal pueden causar estrés. Si nota cambios en sus emociones, actitudes o habilidades cognitivas, o si observa que le resulta más difícil cuidar de usted mismo, de su familia o de sus animales, considere recurrir a un amigo, un miembro del clero o un médico de inmediato. **Si la situación es potencialmente mortal, obtenga asistencia de emergencia de inmediato llamando al 9-1-1.**

Si tiene síntomas de depresión, pensamientos suicidas o simplemente necesita hablar con alguien, puede llamar o enviar un mensaje de texto o chatear a la Línea 988 de prevención del suicidio y situaciones de crisis. Esta línea es confidencial y gratis, y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Otros recursos

Farm Aid

Farm Aid facilita el acceso a servicios y recursos útiles para los productores agrícolas. Complete un formulario de solicitud de asistencia en línea (código QR). Para obtener asistencia, llame a la línea directa para productores agrícolas de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 10:00 p. m., hora estándar del este: 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) o envíe un correo electrónico a farmhelp@farmaid.org.

Programa de Asistencia contra el Estrés Agrícola de la Región Oeste (WRASAP):

El WRASAP (por su sigla en inglés, Programa de Asistencia para el Estrés Agrícola de la Región Oeste) es un grupo de organizaciones y miembros de la comunidad de la región oeste que brindan apoyo, recursos y oportunidades de financiación a comunidades agrícolas, incluidos granjeros, estancieros, trabajadores del sector agrícola y sus familias. Para comunicarse con los servicios del WRASAP de su zona, complete el formulario de contacto (código QR).

INDEMNIZACIÓN AL TRABAJADOR Y LICENCIA POR ENFERMEDAD REMUNERADA

Los empleados pueden ser idóneos para recibir beneficios de indemnización al trabajador para realizarse pruebas y tratamientos cuando su actividad relacionada con el trabajo resulte en exposición a la gripe aviar. También pueden tener derecho a recibir beneficios por pérdida de trabajo debido al tiempo de recuperación si no pueden trabajar en su actividad habitual durante más de tres días debido a una condición relacionada con el trabajo. Los trabajadores que creen que pueden haber contraído gripe aviar debido a actividades laborales pueden presentar un reclamo de indemnización al trabajador para su consideración ante el Departamento de Trabajo e Industrias. Para obtener más información, llame al 800-547-8367 (en español, 360-902-5800) o visite LNI.wa.gov.

Además de estos beneficios de indemnización al trabajador, los empleadores del estado de Washington deben proporcionar licencia por enfermedad remunerada a los empleados. Los trabajadores pueden utilizar la licencia por enfermedad remunerada obtenida para cubrir el tiempo perdido debido a realizarse pruebas, recibir tratamiento o atención médica preventiva y recuperarse de la gripe aviar.

Datos breves sobre la línea de prevención del suicidio y situaciones de crisis 988



Solicitud de asistencia de Farm Aid



Formulario de contacto de WRASAP



Información sobre la licencia por enfermedad remunerada



DOH 420-669, April 2025. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.