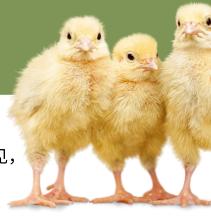
后院家禽养殖者的禽流感防护指南

什么是禽流感 (H5N1)?

H5N1 是一种可引发禽流感的病毒(又称"禽流感病毒")。虽然人类感染罕见, 但接触染病的禽类或动物及其体液、粪便或所处环境后也会感染禽流感。



在接触病禽或死禽时,采取防护措施

- 在处理病禽或死禽及其周围环境时,穿 戴防护服。您可以在网上或许多零售 店、五金店或饲料店购买这些物品。
 - 安全护目镜 (无通气或间接通气
- 日常工作中、脱下防护 服后、以及在吃喝之 前,均彻底清洁双手。
- 在室外照料禽类时,应 准备一双单独的鞋子和 其他用品。在接触病禽 或死禽及其环境后,应 在外面脱下受污染的衣 物,并淋浴





人类感染禽流感的症状可能包括:

发烧或寒颤

经 NIOSH 批准的

- 喉咙痛
- 呼吸困难
- 眼睛流泪、发红或刺
- 头痛

- 肌肉或身体疼痛
- 腹泻

- 咳嗽
- 流鼻涕或鼻寒
- 呕叶

若您接触了病毒或出现不适症状该如何做

- 若您接触过感染 H5N1 病毒的禽类、动物或其所在环境,需在 接触期间及停止接触后的 10 天内持续监测自身是否出现症状。
- 如果您开始感到不适并出现禽流感症状, 应与他人隔离, 并立即 联系当地卫生部门(扫描二维码了解更多信息) 或致电 206-418-5500°

扫描以查找 您当地的卫 生管辖部门



更多信息:

如需了解禽流感或如何检测相关问题:

• 请拨打 1-800-525-0127 或访问 doh.wa.gov/avian-influenza 联系华盛顿州 Department of Health (卫生部)。

对干农场动物患病或死亡问题:

• 请联系农场兽医进行处理。





心理健康资源

获得支持

动物健康突发事件可能会造成压力。如果您注意到自己的情绪、态 度或认知能力发生变化,或发现照顾自己、家人或动物变得更加困 难,请立即考虑寻求朋友、神职人员或医疗服务提供者的帮助。**如** 果情况可能危及生命,请立即拨打 9-1-1 寻求紧急帮助。

如果您有抑郁症状、自杀念头或只是需要与人倾诉,请打电话、发 短信至 988 或与之聊天,联系 988 Suicide & Crisis Lifeline (988 自杀和危机生命热线)。988 Lifeline 为保密且免费的全年全天候服 务执线。

其他资源

农场援助

Farm Aid 将农民与有益的服务和资源联系起来,提供支持和帮 助。填写在线援助申请表(二维码)。如需帮助,请致电农民热 线,工作时间为周一至周五,东部时间上午9点至晚上10点:1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) 或发送电子邮件至 farmhelp@farmaid.org。

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

(WRASAP, 西部地区农业压力援助计划)是一个由西部地区的组织和 社区成员组成的团体,旨在为农业社区提供支持、资源和资助机会,涵 盖农民、牧场主、农场工人及其家庭。要想联系您所在区域的 WRASAP 服务,请填写联系表(二维码)。

988 自杀和危机生 命热线简要须知



Farm Aid Request 农场援助申请



WRASAP 联系表





如欲索取本文件的其他版本格式,请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711(Washington Relay)或发 送电子邮件至doh.information@doh.wa.gov。

