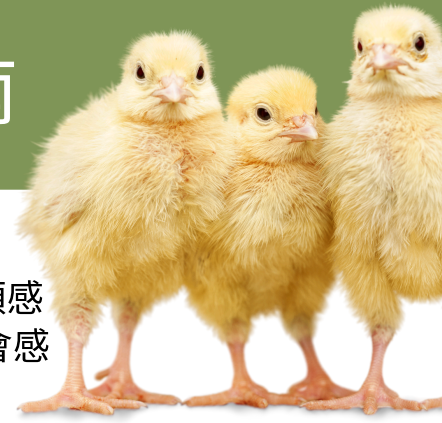


後院家禽養殖者的禽流感防護指南



什麼是禽流感 (H5N1)?

H5N1 是一種可引發禽流感的病毒（又稱「禽流感病毒」）。雖然人類感染罕見，但接觸染病的禽類或動物及其體液、糞便或所處環境後也會感染禽流感。

在接觸病禽或死禽時，採取防護措施

1 在處理病禽或死禽及其周圍環境時，穿防護服。您可以在線上或許多零售店、五金店或飼料店購買這些物品。



2 日常工作中、脫下防護服後、以及在吃喝之前，均徹底清潔雙手。



3 在室外照料禽類時，應準備一雙單獨的鞋子和其他用品。在接觸病禽或死禽及其環境後，應在外面脫下受污染的衣物，並淋浴。



人類感染禽流感的症狀可能包括

- 發燒或發冷
- 喉嚨痛
- 呼吸困難
- 眼睛流淚、發紅或感覺刺激
- 頭痛
- 肌肉或身體疼痛
- 腹瀉
- 咳嗽
- 流鼻涕或鼻塞
- 嘔吐

若您接觸了病毒或出現不適症狀該如何做

- 若您接觸過感染 H5N1 病毒的禽類、動物或其所在環境，需在接觸期間及停止接觸後的 10 天內持續監測自身是否出現症狀
- 如開始感到不適並出現禽流感症狀，應立即與他人隔離，並聯絡當地衛生部門（掃描 QR 碼瞭解更多資訊）或致電 206-418-5500。

掃描以查找
您當地的衛生管轄部門



更多資訊：

如需瞭解禽流感或如何檢測相關問題：

- 請撥打 1-800-525-0127 或造訪 doh.wa.gov/avian-influenza 聯絡華盛頓州 Department of Health（衛生部）。

對於農場動物患病或死亡問題：

- 請聯絡農場獸醫進行處理。



如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 doh.information@doh.wa.gov。

心理健康資源

獲得支援

動物健康突發事件可能會造成壓力。如果您注意到自己的情緒、態度或認知能力發生變化，或發現照顧自己、家人或動物變得更加困難，請立即考慮尋求朋友、神職人員或醫療服務提供者的幫助。**如果情況可能危及生命，請立即撥打 9-1-1 尋求緊急幫助**

如果您有抑鬱症狀、自殺念頭或只是需要與人傾訴，請打電話、發送簡訊至 988 或與之聊天，聯絡 988 Suicide & Crisis Lifeline (988 自殺和危機生命熱線)。988 Lifeline 為保密且免費的全年全天候服務熱線。

其他資源

農場援助

Farm Aid 將農民與有益的服務和資源連結起來，提供支援和幫助。填寫線上援助申請表 (QR 碼)。如需幫助，請致電農民熱線，工作時間為週一至週五，東部時間上午 9 點至晚上 10 點：1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) 或發送電子郵件至 farmhelp@farmaid.org。

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

(WRASAP, 西部地區農業壓力援助計劃) 是一個由西部地區的組織和社區成員組成的團體，旨在為農業社區提供支援、資源和資助機會，涵蓋農民、牧場主、農場工人及其家庭。要想聯絡您所在區域的 WRASAP 服務，請填寫聯絡表 (QR 碼)。



如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 doh.information@doh.wa.gov。

988 自殺和危機生命熱線簡要須知



針對援助的 農場援助申請)



西部地區農業壓力援助計劃) 聯絡表

