РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ПТИЧЬЕГО ГРИППА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПТИЦЕВОДСТВА

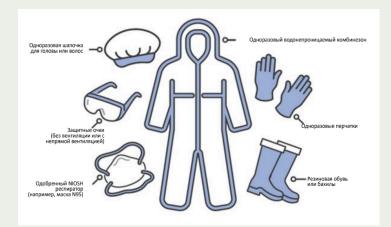
Что такое птичий грипп (H5N1)?

H5N1 — это вирус, который может вызывать заболевание, известное как птичий грипп. Несмотря на редкость заболевания, люди могут заразиться птичьим гриппом при контакте с инфицированными птицами или животными, их биологическими жидкостями, пометом или средой их содержания.



Как работники птицеводства могут защитить себя

Носите защитную одежду при работе с больными или мертвыми птицами либо в местах их содержания. Работодатель должен обеспечить вас средствами индивидуальной защиты.



- Мойте руки в течение дня, после снятия защитной одежды и перед употреблением пищи или напитков.
- Принимайте душ после окончания рабочей смены и оставляйте всю загрязненную одежду и снаряжение на рабочем месте.







К симптомам птичьего гриппа у людей относятся:

- высокая температура или озноб
- боль в горле
- затрудненное дыхание
- слезотечение, покраснение или раздражение глаз
- головные боли
- мышечная боль или ломота в теле
- диарея

- кашель
- насморк или заложенность носа
- рвота

Что делать при контакте с вирусом или появлении симптомов

- Если вы контактировали с птицами или животными, инфицированными вирусом H5N1, или со средой их содержания, вам следует наблюдать за симптомами во время контакта и в течение 10 дней после его прекращения.
- Если вы начали чувствовать недомогание и у вас появились симптомы птичьего гриппа, следует изолироваться от других людей и немедленно обратиться в местный департамент здравоохранения (отсканируйте QR-код, чтобы узнать больше) или позвоните 206-418-5500.





Дополнительная информация

По вопросам птичьего гриппа или прохождения тестирования

• позвоните в Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон) по номеру 1-800-525-0127 или перейдите по ссылке doh.wa.gov/avian-influenza

По вопросам больных или погибших животных на ферме

• обратитесь к ветеринару, обслуживающему вашу ферму.





Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.informationedoh.wa.gov.

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Поддержка

Чрезвычайные ситуации со здоровьем животных могут вызывать стресс. Если вы замечаете изменения в своих эмоциях, настроении или когнитивных способностях, вам стало труднее заботиться о себе, своей семье или животных, немедленно обратитесь к другу, духовному лицу или медицинскому работнику. Если ситуация может угрожать жизни, немедленно вызовите экстренную помощь по номеру 9-1-1.

Если у вас есть симптомы депрессии, суицидальные мысли или вам просто нужно с кем-то поговорить, позвоните, отправьте сообщение или воспользуйтесь чатом по номеру 988, чтобы связаться с горячей линией 988 Suicide & Crisis Lifeline. 988 Lifeline — это конфиденциальная, бесплатная служба, доступная круглосуточно и без выходных.

Другие ресурсы

Farm Aid

Программа Farm Aid помогает фермерам получить доступ к полезным услугам и ресурсам. Заполните онлайн-форму запроса на помощь (отсканируйте QR-код). Чтобы получить помощь, позвоните на горячую линию Farmer Hotline с понедельника по пятницу с 9:00 до 22:00 по восточному времени (EST/EDT) по номеру 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) или отправьте письмо на электронную почту farmhelp@farmaid.org.

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

Western Regional Agricultural Stress Assistance Partnership (WRASAP, Западное региональное товарищество по вопросам оказания помощи в снижении нагрузки на представителей сферы сельского хозяйства) — это объединение организаций и представителей сообществ западного региона, которые предоставляют поддержку, ресурсы и возможности финансирования сельскохозяйственным сообществам, включая фермеров, животноводов, сельскохозяйственных работников и членов их семей. Чтобы получить услуги WRASAP в вашем регионе, заполните форму для связи (отсканируйте QR-код).

Washington State Department of

Краткая информация о **988 Suicide & Crisis Lifeline**(Горячая линия поддержки при суицидальных мыслях и в других кризисных ситуациях)



Запрос на получение помощи от организации **Farm Aid** (Помощь фермерским хозяйствам)



Форма для связи с Western Regional Agricultural Stress Assistance Partnership (WRASAP,

Западное региональное товарищество по вопросам оказания помощи в снижении нагрузки на представителей сферы сельского хозяйства)





Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.informationedoh.wa.gov.