

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ПТИЧЬЕГО ГРИППА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПТИЦЕВОДСТВА



Что такое птичий грипп (H5N1)?

H5N1 — это вирус, который может вызывать заболевание, известное как птичий грипп. Несмотря на редкость заболевания, люди могут заразиться птичьим гриппом при контакте с инфицированными птицами или животными, их биологическими жидкостями, пометом или средой их содержания.

Как работники птицеводства могут защитить себя

- 1 Носите защитную одежду при работе с больными или мертвыми птицами либо в местах их содержания. Работодатель должен обеспечить вас средствами индивидуальной защиты.



- 2 Мойте руки в течение дня, после снятия защитной одежды и перед употреблением пищи или напитков.



- 3 Принимайте душ после окончания рабочей смены и оставляйте всю загрязненную одежду и снаряжение на рабочем месте.



К симптомам птичьего гриппа у людей относятся:

- высокая температура или озноб
- боль в горле
- затрудненное дыхание
- слезотечение, покраснение или раздражение глаз
- головные боли
- мышечная боль или ломота в теле
- диарея
- кашель
- насморк или заложенность носа
- рвота

Что делать при контакте с вирусом или появлении симптомов

- Если вы контактировали с птицами или животными, инфицированными вирусом H5N1, или со средой их содержания, вам следует наблюдать за симптомами во время контакта и в течение 10 дней после его прекращения.
- Если вы начали чувствовать недомогание и у вас появились симптомы птичьего гриппа, следует изолироваться от других людей и немедленно обратиться в местный департамент здравоохранения (отсканируйте QR-код, чтобы узнать больше) или позвоните 206-418-5500.

Отсканируйте код, чтобы найти местный орган здравоохранения



Дополнительная информация

По вопросам птичьего гриппа или прохождения тестирования

- позвоните в Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон) по номеру 1-800-525-0127 или перейдите по ссылке doh.wa.gov/avian-influenza

По вопросам больных или погибших животных на ферме

- обратитесь к ветеринару, обслуживающему вашу ферму.



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Поддержка

Чрезвычайные ситуации со здоровьем животных могут вызывать стресс. Если вы замечаете изменения в своих эмоциях, настроении или когнитивных способностях, вам стало труднее заботиться о себе, своей семье или животных, немедленно обратитесь к другу, духовному лицу или медицинскому работнику. **Если ситуация может угрожать жизни, немедленно вызовите экстренную помощь по номеру 9-1-1.**

Если у вас есть симптомы депрессии, суицидальные мысли или вам просто нужно с кем-то поговорить, позвоните, отправьте сообщение или воспользуйтесь чатом по номеру 988, чтобы связаться с горячей линией 988 Suicide & Crisis Lifeline. 988 Lifeline — это конфиденциальная, бесплатная служба, доступная круглосуточно и без выходных.

Другие ресурсы

Farm Aid

Программа Farm Aid помогает фермерам получить доступ к полезным услугам и ресурсам. Заполните онлайн-форму запроса на помощь (отсканируйте QR-код). Чтобы получить помощь, позвоните на горячую линию Farmer Hotline с понедельника по пятницу с 9:00 до 22:00 по восточному времени (EST/EDT) по номеру 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) или отправьте письмо на электронную почту farmhelp@farmaid.org.

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

Western Regional Agricultural Stress Assistance Partnership (WRASAP, Западное региональное товарищество по вопросам оказания помощи в снижении нагрузки на представителей сферы сельского хозяйства) — это объединение организаций и представителей сообществ западного региона, которые предоставляют поддержку, ресурсы и возможности финансирования сельскохозяйственным сообществам, включая фермеров, животноводов, сельскохозяйственных работников и членов их семей. Чтобы получить услуги WRASAP в вашем регионе, заполните форму для связи (отсканируйте QR-код).



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.

Краткая информация о **988 Suicide & Crisis Lifeline** (Горячая линия поддержки при суицидальных мыслях и в других кризисных ситуациях)



Запрос на получение помощи от организации **Farm Aid** (Помощь фермерским хозяйствам)



Форма для связи с **Western Regional Agricultural Stress Assistance Partnership (WRASAP)**, Западное региональное товарищество по вопросам оказания помощи в снижении нагрузки на представителей сферы сельского хозяйства)

