

GUÍA SOBRE LA INFLUENZA AVIAR PARA PROPIETARIOS DE AVES DE PATIO



¿Qué es la influenza aviar (H5N1)?

El H5N1 es un virus que puede causar una enfermedad conocida como influenza aviar o "gripe aviar". Aunque es poco común, las personas pueden enfermarse de gripe aviar cuando entran en contacto con aves o animales infectados, sus fluidos corporales, heces o sus entornos.

Protéjase cuando esté cerca de aves de corral enfermas o muertas:

- 1 Use equipo de protección cuando trabaje con aves enfermas o muertas o en su entorno. Puede comprar estos artículos en línea o en muchas tiendas minoristas, ferreterías o tiendas de alimentos.



- 2 Lávese las manos varias veces al día, después de quitarse el equipo de protección y antes de comer, beber o fumar.



- 3 Deje fuera de casa el par de zapatos y las herramientas que utilice para atender a las aves. Quítese el equipo contaminado al aire libre y dúchese después de trabajar con aves enfermas o muertas o en su entorno.



Los síntomas de la influenza aviar en seres humanos pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación ocular
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo o muscular
- Diarrea
- Tos
- Congestión o goteo nasal
- Vómitos

Qué hacer si estuvo expuesto o se siente mal:

- Si estuvo en contacto con aves o animales infectados con el virus H5N1 o sus entornos, debe controlar los síntomas durante el contacto y 10 días después de haber detenido el contacto.
- Si comienza a sentirse enfermo y presenta síntomas de gripe aviar, debe aislarse de otras personas de inmediato y comunicarse enseguida con el departamento de salud local (escanee el código QR para aprender más) o llamar al 206-418-5500.

Escanee para
localizar su
jurisdicción
local de la
salud



Más información:

Si tiene preguntas sobre la gripe aviar o sobre cómo hacerse la prueba:

- Llame al Departamento de Salud del Estado de Washington al 1-800-525-0127 o visite doh.wa.gov/avian-influenza.

Para consultar sobre animales enfermos o muertos en la granja:

- Póngase en contacto con el veterinario rural.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

RECURSOS DE SALUD MENTAL:

Obtenga apoyo

Las emergencias de salud animal pueden causar estrés. Si nota cambios en sus emociones, actitudes o habilidades cognitivas, o si observa que le resulta más difícil cuidar de usted mismo, de su familia o de sus animales, considere recurrir a un amigo, un miembro del clero o un médico de inmediato. **Si la situación es potencialmente mortal, obtenga asistencia de emergencia de inmediato llamando al 9-1-1.**

Si tiene síntomas de depresión, pensamientos suicidas o simplemente necesita hablar con alguien, puede llamar o enviar un mensaje de texto o chatear a la Línea 988 de prevención del suicidio y situaciones de crisis. Esta línea es confidencial y gratis, y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Otros recursos

Farm Aid

Farm Aid facilita el acceso a servicios y recursos útiles para los productores agrícolas. Complete un formulario de solicitud de asistencia en línea (código QR). Para obtener asistencia, llame a la línea directa para productores agrícolas de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 10:00 p. m., hora estándar del este: 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) o envíe un correo electrónico a farmhelp@farmaid.org.

Programa de Asistencia contra el Estrés Agrícola de la Región Oeste (WRASAP):

El WRASAP (por su sigla en inglés, Programa de Asistencia para el Estrés Agrícola de la Región Oeste) es un grupo de organizaciones y miembros de la comunidad de la región oeste que brindan apoyo, recursos y oportunidades de financiación a comunidades agrícolas, incluidos granjeros, estancieros, trabajadores del sector agrícola y sus familias. Para comunicarse con los servicios del WRASAP de su zona, complete el formulario de contacto (código QR).

Datos breves sobre la
línea de prevención del
suicidio y situaciones
de crisis 988



Solicitud de asistencia
de Farm Aid



Formulario de contacto
de WRASAP



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

