

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПТАШИНОГО ГРИПУ ДЛЯ ВЛАСНИКІВ ДОМАШНІХ ПТАХІВ



Що таке пташиний грип (H5N1)?

H5N1 – це вірус, який може спричинити захворювання, відоме як пташиний грип. Попри рідкість захворювання, люди можуть заразитися пташиним грипом у разі контакту з інфікованими птахами чи тваринами, їхніми біологічними рідинами, послідом або середовищем їх утримання.

Захистіть себе під час контакту з хворою чи мертвою птицею

- 1** Носіть захисний одяг під час роботи з хворими або мертвими птахами чи в місцях їх утримання. Ці товари можна придбати онлайн або в багатьох роздрібних, господарських чи зоомагазинах.



- 2** Мийте руки протягом дня, після зняття захисного одягу та перед споживанням їжі чи напоїв.



- 3** Тримайте окрему пару взуття та інші речі, які використовуєте для догляду за птахами, поза домом. Знімайте забруднений одяг надворі та приймайте душ після роботи з хворими або мертвими птахами чи в середовищі їх утримання.



До симптомів пташиного грипу в людей належать:

- висока температура чи озноб
- біль у горлі
- утруднене дихання
- сльозотеча, почервоніння або подразнення очей
- головний біль
- біль у м'язах або в усьому тілі
- діарея
- кашель
- нежить або закладеність носа
- блювання

Що робити в разі контакту з вірусом або появи симптомів нездужання:

- Якщо ви контактували з птахами чи тваринами, інфікованими вірусом H5N1, або із середовищем їх утримання, вам слід спостерігати за симптомами під час контакту та протягом 10 днів після його припинення.
- Якщо ви почали відчувати нездужання та маєте симптоми пташиного грипу, слід ізолюватися від інших людей і негайно звернутися до місцевого медичного закладу (відскануйте QR-код, щоб дізнатися більше) або телефонуйте 206-418-5500.

Відскануйте код, щоб знайти місцевий орган охорони здоров'я



Додаткова інформація:

З питань щодо пташиного грипу чи проходження тестування

- зателефонуйте до Washington State Department of Health (Департаменту охорони здоров'я штату Вашингтон) за номером 1-800-525-0127 або перейдіть за посиланням: doh.wa.gov/avian-influenza

З питань щодо хворих або загинувших тварин на фермі

- зверніться до ветеринара своєї ферми.



Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.

РЕСУРСИ ДЛЯ ПІДТРИМКИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Отримайте підтримку

Надзвичайні ситуації зі здоров'ям тварин можуть спричинити стрес. Якщо ви помічаєте зміни у своїх емоціях, ставленні чи когнітивних здібностях (або якщо вам стало важче дбати про себе, свою родину чи тварин), негайно зверніться до друга, духовної особи чи надавача медичних послуг. **Якщо ситуація потенційно загрожує життю, негайно викличте екстрену допомогу, набравши 9-1-1.**

Якщо ви маєте симптоми депресії, думки про суїцид або вам просто потрібно з кимось поговорити, зателефонуйте, надішліть повідомлення або скористайтесь чатом за номером 988, щоб зв'язатися з гарячою лінією 988 Suicide & Crisis Lifeline. Гаряча лінія 988 – це конфіденційна, безоплатна служба, доступна цілодобово без вихідних протягом усього року.

Інші джерела інформації

Farm Aid

Організація Farm Aid допомагає фермерам отримати доступ до корисних послуг і ресурсів. Заповніть онлайн-форму запиту на допомогу (QR-код). Щоб отримати допомогу, зателефонуйте на гарячу лінію для фермерів Farmer Hotline з понеділка до п'ятниці з 9:00 до 22:00 за східним часом (EST/EDT) за номером 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) або надішліть листа на електронну адресу farmhelp@farmaid.org.

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP, Регіональна програма підтримки в подоланні стресу працівників сільського господарства західних штатів США) – це об'єднання організацій і представників спільнот західного регіону, які надають підтримку, ресурси й можливості фінансування сільськогосподарським спільнотам, зокрема фермерам, тваринникам, працівникам сільськогосподарської галузі й членам їхніх родин. Щоб отримати послуги WRASAP у вашому регіоні, заповніть контактну форму (QR-код).



Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.

988 Suicide & Crisis Lifeline (гаряча лінія для підтримки в разі суїцидальних думок та інших кризових ситуацій).



Запит на отримання допомоги від організації **Farm Aid** (Допомога фермерським господарствам).



Контактна форма **Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP)**, Регіональна програма підтримки в подоланні стресу працівників сільського господарства західних штатів США).

