

Enfermedad de Chagas

Guía rápida



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

- La enfermedad de Chagas es una enfermedad provocada por un tipo de parásito llamado *Trypanosoma cruzi* (T. cruzi). Este parásito puede provocar problemas cardíacos o digestivos graves.
- Se puede estar infectado con el parásito que causa la enfermedad de Chagas y no saberlo. Aproximadamente 1 de cada 4 personas infectadas desarrollan problemas cardíacos graves.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La enfermedad de Chagas tiene 2 fases. La primera (fase aguda) comienza después de que la persona se infecta y puede incluir fiebre, dolor de cuerpo, erupción, diarrea o vómitos. Si la persona no recibe un medicamento antiparasitario, entra en la fase crónica, que dura toda la vida y no tiene cura. Los síntomas de la fase crónica incluyen los siguientes:

- Problemas cardíacos, como agrandamiento del corazón, insuficiencia cardíaca, alteración de la frecuencia o el ritmo cardíaco o muerte súbita.
- Problemas digestivos, como el agrandamiento del esófago o el colon, que provoca problemas para comer o ir al baño.

Aproximadamente del 20 % al 30 % de las personas con Chagas crónica desarrollan problemas graves. En ambas fases, algunas personas pueden no presentar síntomas, mientras que otras pueden tener problemas cardíacos graves.

¿CÓMO SE PROPAGA LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

- El parásito que causa la enfermedad de Chagas se transmite a través del contacto con un insecto triatominos infectado, también conocido como "kissing bugs," "vinchuca," "benchuca," "chinche," o "barbeiro".
- Los insectos triatominos suelen encontrarse en México, América Central, América del Sur y el sur de Estados Unidos. Aunque no hay kissing bugs en el estado de Washington, las personas que viajan a Washington o se mudan allí desde lugares donde la enfermedad de Chagas es frecuente pueden estar infectadas por el parásito, muchas veces sin saberlo.
- Con menos frecuencia, la enfermedad de Chagas se transmite de padres a hijos (congénita), a través de derivados de la sangre contaminados y trasplantes de órganos, o a través de alimentos o bebidas contaminados.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Si proviene de alguno de los siguientes países o si ha estado mucho tiempo en alguno, puede correr riesgo de tener la enfermedad de Chagas:

- Argentina
- Belice
- Bolivia
- Brasil
- Chile
- Colombia
- Costa Rica
- Ecuador
- El Salvador
- Guayana Francesa



- Guyana
- Guatemala
- Honduras
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Surinam
- Uruguay
- Venezuela

Si su madre o padre biológico estuvieron infectados con el parásito que provoca la enfermedad de Chagas, usted también puede estar en riesgo.

¿A QUIÉN SE DEBE EVALUAR?

Actualmente se recomienda que los siguientes grupos se realicen un análisis de sangre para detectar la enfermedad de Chagas:

- Personas que hayan nacido o vivido durante más de 6 meses en zonas con Chagas (consulte la lista de países)
- Personas embarazadas que hayan nacido o vivido en zonas con Chagas (consulte la lista de países)
- Miembros de la familia de personas diagnosticadas con enfermedad de Chagas que hayan vivido o viajado a los mismos lugares
- Personas cuyas madres o padres biológicos hayan sido diagnosticados con la enfermedad de Chagas

Si cumple con estos criterios de evaluación, díglele a un proveedor de atención médica que debe realizarse un análisis. Es posible que le extraigan una muestra de sangre para realizar pruebas.

Si usted está en riesgo de tener la enfermedad de Chagas, es importante que se haga la prueba. Las pruebas permiten recibir tratamiento antes de que se produzcan complicaciones graves.

¿SE PUEDE TRATAR LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

Existe tratamiento para la enfermedad de Chagas. Si le han diagnosticado enfermedad de Chagas, consúltelo a su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento.

ESCANEAR
PARA
APRENDER
MÁS



Washington State Department of
HEALTH

DOH 420-676, August 2025. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.