

Ăn Uống Thông Minh: Hiểu Các Khuyến Cáo về Thực Phẩm từ Động Vật Sống và Chưa Nấu Chín Hoàn Toàn



Ăn thực phẩm từ động vật sống hoặc nấu chưa chín hoàn toàn có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ở một số người. Để giúp người tiêu dùng đưa ra quyết định sáng suốt, thực phẩm đóng gói và không đóng gói phải có thông báo bằng văn bản nếu chứa sản phẩm từ động vật sống hoặc nấu chưa chín hoàn toàn.

- **Thực phẩm đóng gói** sẽ có thông báo trên bao bì.
- **Thực phẩm không đóng gói** sẽ có khuyến cáo tại nơi quý vị gọi món – chẳng hạn như trên bảng thông tin, thực đơn hoặc cửa sổ tủ trưng bày.

Hãy chú ý đến **thông tin công bố** về thực phẩm nào còn sống hoặc chưa nấu chín hoàn toàn và **lời nhắc** về nguy cơ mắc bệnh cao hơn. **Dấu hoa thị (*)** sẽ liên kết tất cả lại với nhau!

Ví Dụ về Bảng Thông Tin

Bánh Hamburger*

Bánh burger thịt xông khói và bơ - \$12,49

Bao gồm guacamole tự làm và thịt xông khói giòn.

Bánh burger ớt cay Jalapeño - \$11,99
Phủ phô mai Pepper Jack và ớt jalapeños tươi.

***Bánh burger** của chúng tôi được **chế biến theo yêu cầu của quý vị**. Ăn thịt chưa nấu chín có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh do thực phẩm, đặc biệt nếu quý vị có một số tình trạng bệnh lý nhất định."

Dấu hoa thị nghĩa là tất cả các mục trong phần này đều có liên kết đến khuyến cáo trong phần chú thích.

Câu đầu tiên là thông tin công bố – cho quý vị biết sản phẩm nào là từ động vật chưa được nấu chín hoàn toàn. Câu thứ hai là lời nhắc về việc tăng nguy cơ mắc bệnh.

Ví Dụ về Biển Hiệu Tủ Trưng Bày

Tô Cá Ngừ Poke

Cá ngừ tươi **sống***, bơ, gừng và nước sốt đậu nành ăn kèm với cơm sushi.

***Ăn hải sản sống** có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh do thực phẩm. Hãy thưởng thức một cách có trách nhiệm.

Biển hiệu tủ trưng bày này có ghi chữ "sống" trong phần mô tả sản phẩm. Dấu hoa thị nhắc nhở quý vị về nguy cơ có thể mắc bệnh.

Ví Dụ về Thực Đơn

Món khai vị

Mì Sốt Kem Alfredo với Gà Nướng- \$15,99
Sốt alfredo kem với mì fettuccine và gà nướng.

Cá Hồi Áp Chảo* - \$18,49

Cá hồi ướp gia vị nhạt, **chế biến theo sở thích của quý vị**.

*Về vấn đề an toàn khi tiêu thụ cá tươi được nấu chín một phần, thông tin sẽ được cung cấp theo yêu cầu.

"Nấu theo sở thích của quý vị" nghĩa là quý vị có thể yêu cầu cá hồi chưa nấu chín hoàn toàn.

Cá chưa nấu chín hoàn toàn có những rủi ro đặc thù. Quý vị có thể đọc thêm thông tin bổ sung.