

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਟੀਕੇ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾ ਚਾਰਟ



ਡਰਦਾਇਤਾ : ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਨਕ ਿਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਵਾਸਤੇ ਨਕਹੜੇ ਟੀਕੇ ਲਿੱਕੇ ਹੋਣੇ ਿਾਹੀਦੇ ਹਿ, ਆਪਣੇ ਬਿੱਿੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀ ਕਤਾਰ ਲਿੱਕੇ ਅਤੇ ਉਸ ਕਤਾਰ ਨਵਿੱਿ ਨਦਿੱਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਿ ਿੂੰ ਦੇਖੋ। ਲੋੜਾਂ ਪ ਰੀਆਂ ਕਰਿ ਲਈ ਬਿੱਨਿਆਂ ਿ ਿੂੰ ਟੀਕੇ ਲਈ ਘਿੱਟੇ-ਘਿੱਟ ਯੁੱਤਰਾਲ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਿ ਿੂੰ ਪ ਰਾ ਕਰਿ ਿਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਿ ਤਾਂ ਨਕਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਸਹਤ ਸੁੰਭਾਲ ਪਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਿਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਪਰਦਾਤਾ ਿਾਲ ਗਿੱਲ ਕਰੋ।

| | ਰੈਪੈਟਾਈਟਸ ਬੀ | ਡਿਪਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਡਸਸ | ਹੀਮੋਡਿਲਸ ਇਨਿਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟਾਈਪ ਬੀ | ਪੋਲੀਓ | ਡਨਊਮੇਕ ੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ | ਮੀਜਲਸ, ਮੰਮਪਸ, ਰੂਬੈਲਾ | ਡਿਕਨਪੈਕਸ |
|---|--------------|--------------------------|---|------------|---|--|--|
| | Hepatitis B | DTaP | Hib | Polio | PCV | MMR | Varicella |
| 3 ਮਹੀਡਨਆ ਂ ਤੱਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ | 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਨਹਲਾਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਿਹੀਂ ਨਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ | 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਨਹਲਾਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਿਹੀਂ ਨਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ |
| 5 ਮਹੀਡਨਆ ਂ ਤੱਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | | |
| 7 ਮਹੀਡਨਆ ਂ ਤੱਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 3 ਖੁਰਾਕ | 2 ਜਾਂ 3 ਖੁਰਾਕ ** | 2 ਖੁਰਾਕ | 3 ਖੁਰਾਕ | | |
| 16 ਮਹੀਡਨਆ ਂ ਤੱਕ | 2 ਖੁਰਾਕ | 3 ਖੁਰਾਕ | 3 ਜਾਂ 4 ਖੁਰਾਕ ** | 2 ਖੁਰਾਕ | 4 ਖੁਰਾਕ ** | 1 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ |
| 19 ਮਹੀਡਨਆ ਂ ਤੱਕ | 3 ਖੁਰਾਕ | 4 ਖੁਰਾਕ | 3 ਜਾਂ 4 ਖੁਰਾਕ ** | 3 ਖੁਰਾਕ | 4 ਖੁਰਾਕ ** | 1 ਖੁਰਾਕ | 1 ਖੁਰਾਕ |
| 7 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ, ਜਾਂ 4 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। | 3 ਖੁਰਾਕ | 5 ਖੁਰਾਕ ** | 5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਿੱਨਿਆਂ ਿ ਿੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਿਹੀਂ ਨਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ | 4 ਖੁਰਾਕ ** | 5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਿੱਨਿਆਂ ਿ ਿੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਿਹੀਂ ਨਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ | 2 ਖੁਰਾਕ | 2 ਖੁਰਾਕ |

*ਪਰਿਸਕੂਲ-12 ਵੀਂ ਗਰੇਡ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਿਾਰਟ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਿ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਿ: <https://doh.wa.gov/vaxtoschool>.

**ਟੀਕੇ ਿ ਡਕੱਥੇ ਲੱਗੇ ਹਨ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਡਨਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸੁਿਿ ਿ ਿ ਿ ਦੱਸੀ ਗਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਿ ਦੀ ਡਗਣਤੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕਾਂ ਿ ਸ ਿਕਾਰਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰਿਸਕੂਲ-12ਵੀਂ ਗਰੇਡ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਿਾਰਟ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਿ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਿ: <https://doh.wa.gov/vaxtoschool>.

ਹੋਰ ਮਹਿੱਤਵਪ ਰਿ ਟੀਕੇ, ਜੇ ਿਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨਵਿੱਿ ਜਾਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਿਹੀਂ ਹਿ, ਉਹਿਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਪਰਾਪਤ ਕਰੋ: <https://www.immunize.org/official-guidance/cdc/rec-schedules/>.

ਨਕਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਨਵਿੱਿ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਬੇਿਤੀ ਕਰਿ ਵਾਸਤੇ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬਨਹਰੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਨਜ਼ਿਿਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਿ ਿੂੰ ਉੱਿਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ,

ਉਹ ਨਕਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ doh.information@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

DOH 348-425 Punjabi February 2026

