

Información para familias sobre el brote de sarampión



¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus del sarampión. Se manifiesta con fiebre alta, tos, goteo nasal y enrojecimiento y lagrimeo de los ojos. Transcurridos de tres a cinco días, aparece un sarpullido en la cara que se extiende a otras partes del cuerpo.



El sarampión se transmite por el aire cuando las personas enfermas tosen, estornudan o hablan.

El virus del sarampión puede vivir en el aire hasta dos horas, incluso después de que la persona enferma se haya marchado del lugar.

¡Ayúdenos a detener la propagación del sarampión!

- 1** Asegúrese de que usted y los miembros de su familia se hayan vacunado contra el sarampión, las paperas y la rubéola. En los registros de vacunación, estas vacunas a veces se abrevian como MMR o MMRV.
- 2** Si usted o algún miembro de su familia no ha recibido la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola, comuníquese con un proveedor de atención médica de confianza para vacunarse. Si no tiene uno, puede comunicarse con el departamento de salud local o consultar en una farmacia local.
- 3** Evite el contacto con personas que estén enfermas.
- 4** Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- 5** Matenga a los miembros de su familia en casa si están enfermos.



La vacuna MMR es obligatoria para asistir al preescolar, a la escuela y a los centros de cuidado infantil.

Los niños en preescolar o en centros de cuidado infantil necesitan una dosis de la vacuna MMR antes de cumplir 16 meses.

Los niños desde el jardín de infantes hasta el 12.º grado necesitan dos dosis de la vacuna MMR.

Las escuelas o los centros de cuidado infantil con casos de sarampión pueden prohibir que los niños asistan si no están al día con la vacuna MMR o no pueden recibirla.

¡Visite <https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family-illness-and-disease-z/sarampion> para obtener más información!