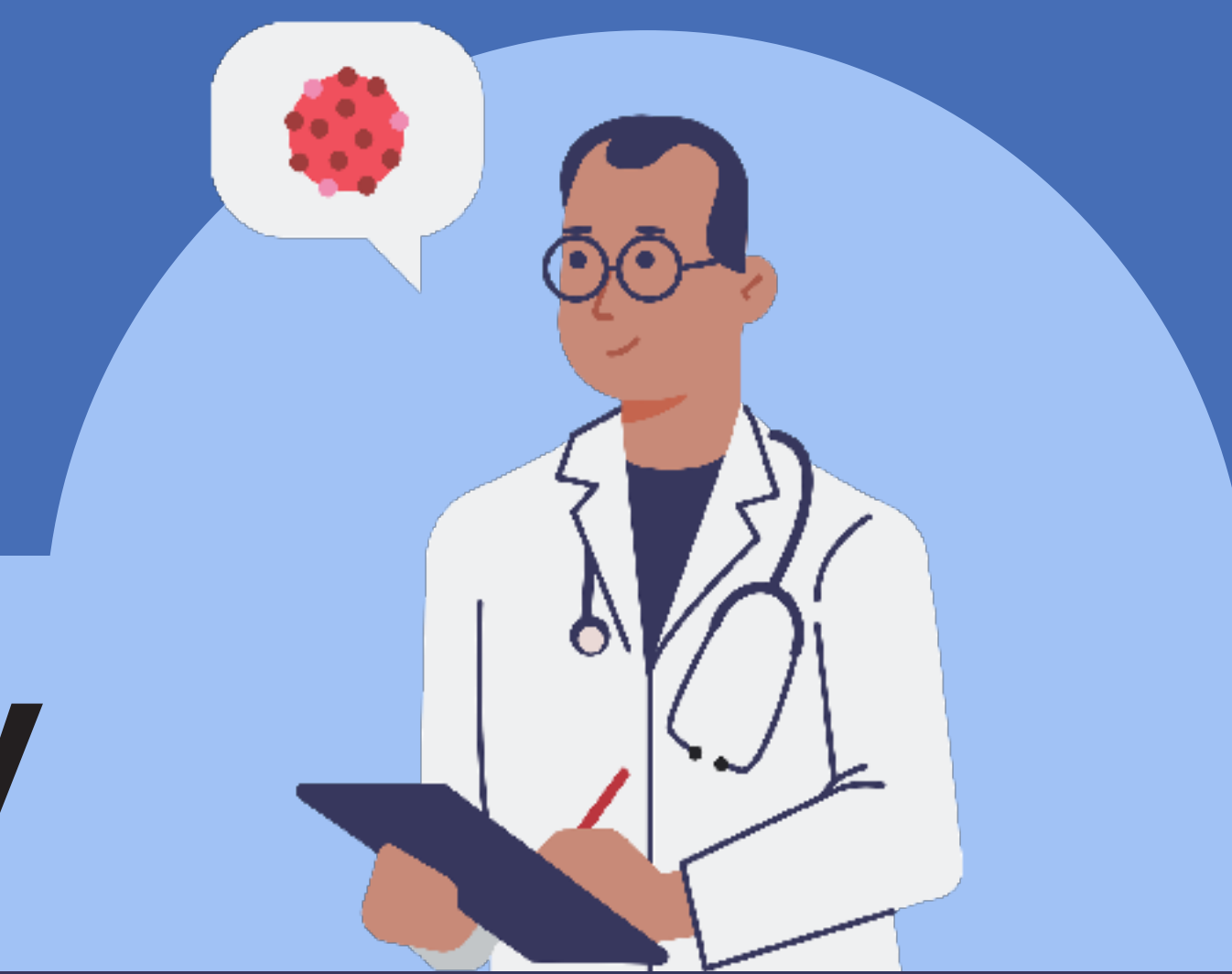


# Інформація для сімей про спалах кору



## Що таке кір?

Кір – це дуже заразне захворювання, яке спричиняє вірус кору. Першими симптомами кору є підвищена температура, кашель, нежить, а також почервоніння очей і сльозотеча. Через 3–5 днів у хворого починається висипання: спочатку на обличчі, а потім по всьому тілу.



**Кір передається повітряно-крапельним шляхом, коли хворі кашляють, чхають або розмовляють.**

Вірус кору може залишатися в повітрі до двох годин навіть після того, як інфікована людина пішла.

## Допоможіть зупинити поширення кору!

- 1 Перевірте, чи вакцинувалися ви й ваші рідні проти кору, паротиту й краснухи. У записах про щеплення ці вакцини іноді скорочено позначають як MMR або MMRV.
- 2 Якщо ви або ваші рідні не вакцинувалися проти кору, паротиту й краснухи, зверніться до довіреного лікаря, щоб зробити щеплення. Якщо у вас його немає, зверніться до місцевого департаменту охорони здоров'я або найближчої аптеки.
- 3 Тримайтеся якнайдалі від хворих.
- 4 Часто мийте руки водою з милом.
- 5 Слідкуйте, щоб хворі члени сім'ї лишалися вдома.



**Щеплення вакциною MMR – обов'язкова умова відвідування закладів дошкільної освіти, шкіл і закладів із догляду за дітьми.**

Діти, які відвідують заклади дошкільної освіти й заклади з догляду, мають отримати одну дозу вакцини MMR до 16 місяців.

Дітям, які відвідують дитячий садок і школу до 12 класу, потрібно дві дози вакцини MMR.

Школи або заклади з догляду за дітьми, де виявлено випадки кору, можуть відсторонювати від занять дітей, які не щеплені вакциною MMR або не можуть вакцинуватися.

Докладніше за посиланням <https://doh.wa.gov/uk/you-and-your-family-illness-and-disease-z/kir>