

Thông Tin Về Đợt bùng Phát Bệnh Sởi Dành Cho Gia Đình



Bệnh sởi là gì?

Sởi là một bệnh rất dễ lây do virus sởi gây ra. Bệnh sởi bắt đầu với các triệu chứng sốt cao, ho, sổ mũi và đỏ mắt, chảy nước mắt. Sau ba đến năm ngày, người bệnh bắt đầu phát ban ở mặt và lan sang các bộ phận khác của cơ thể.



Bệnh sởi lây lan qua đường không khí từ những người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.

Virus sởi có thể tồn tại trong không khí tới hai giờ, thậm chí ngay cả sau khi người bệnh đã rời khỏi khu vực đó.

Hãy giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh sởi!

- 1 Kiểm tra để đảm bảo quý vị và các thành viên trong gia đình đã được tiêm vắc-xin sởi, quai bị và rubella. Trên hồ sơ tiêm chủng, các vắc-xin này đôi khi được viết tắt là MMR hoặc MMRV.
- 2 Nếu quý vị hoặc bất kỳ thành viên nào trong gia đình chưa được tiêm vắc-xin sởi, quai bị và rubella, hãy liên hệ với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy để được tiêm ngừa. Nếu chưa có nhà cung cấp nào, quý vị có thể liên hệ với cơ quan y tế địa phương hoặc hỏi tại các hiệu thuốc gần nhà.
- 3 Tránh tiếp xúc với những người đang bị bệnh.
- 4 Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- 5 Cho các thành viên trong gia đình ở nhà nếu họ bị ốm.



Tiêm phòng MMR là bắt buộc đối với trẻ mẫu giáo, học sinh tiểu học và trẻ ở các cơ sở chăm sóc trẻ em.

Trẻ em đang đi mẫu giáo hoặc cơ sở chăm sóc trẻ em cần tiêm 1 liều vắc-xin MMR trước 16 tháng tuổi.

Trẻ em từ mầm non đến lớp 12 cần tiêm 2 liều vắc-xin MMR.

Các trường học hoặc cơ sở chăm sóc trẻ em xuất hiện ca bệnh sởi có thể sẽ không cho trẻ đến học nếu trẻ chưa tiêm đủ vắc-xin MMR hoặc không thể tiêm vắc-xin MMR.

Truy cập <https://doh.wa.gov/vi/you-and-your-family-illness-and-disease-z/benh-soi> để biết thêm thông tin!