



مسرد المقاييس

خريطة Washington Environmental Health Disparities (EHD)

مرحبًا، شكرًا لاهتمامكم بالتعرُّف على محاور ومقاييس خريطة Environmental Health Disparities (EHD، التفاوتات الصحية البيئية). بناءً على الملاحظات المجتمعية، ندرك أن المجتمعات تحتاج إلى الوصول إلى مورد سريع لتعريف المقاييس والمصطلحات الخمسة والعشرين الواردة في الإصدار 3.0 من خريطة EHD.

المحور هو مجموعة من المقاييس المرتبطة ببعضها ذات التصنيفات المُجمّعة، مثل التعرُّضات البيئية. **المقاييس** هي عوامل فردية تتعلق بالصحة، أو الظروف البيئية، أو الوضع الاجتماعي والاقتصادي.

وكل مقياس إما يُمثل خطرًا بيئيًا أو يؤثر في مدى تعرُّض الأشخاص للخطر البيئي.

- **الخطر البيئي** يشير إلى المخاطر المحتملة التي تهدد البيئة وصحة الإنسان، مثل تلوث الهواء والماء، والازدحام المروري (عندما يتجاوز عدد المركبات القدرة الاستيعابية للطريق)، والزحف العمراني (التوسع السريع للمدن والبلدات). وقد تؤثر هذه المخاطر في الصحة بشكل مباشر، كالتسبب في نوبات الربو أو حالات الحساسية، أو بشكل غير مباشر من خلال عوامل مثل طول مسافات التنقل.
- **مدى التعرُّض للخطر البيئي** يشير إلى الخصائص التي يتسم بها شخص أو مجموعة أشخاص والتي يمكن أن تزيد من أثر الخطر البيئي. بعض الفئات السكانية تكون أكثر عرضة للمخاطر البيئية نتيجة لخصائص مثل: العمر، أو النوع الاجتماعي، أو الهوية الجنسية، أو العرق، أو الثقافة، أو الدين، أو الإعاقة، أو المشكلات الصحية الموجودة مسبقًا، أو الوضع الاجتماعي والاقتصادي، أو الموقع الجغرافي، أو وضع الهجرة.

تنقسم هذه المقاييس الخمسة والعشرون إلى محاور التعرُّضات البيئية، والآثار البيئية، والعوامل الاجتماعية والاقتصادية، والفئات السكانية الحساسة. ومعظم المقاييس المُدرجة في الإصدار 2.0 من المُخطط لها أن تظل موجودة في الإصدار 3.0.

التهديد × الهشاشة = الخطر



لا تحدث مشكلات التلوث، وارتفاع تكلفة المعيشة، والظروف الاجتماعية الأخرى بشكلٍ منفصل. بل تتفاعل مع الآثار المستمرة للعنصرية، والاستعمار، وأوجه الظلم الأخرى لتؤثر في صحة المجتمعات.

التعرضات البيئية



يشمل هذا المحور ستة مقاييس للتلوث في البيئة. يتعرض الأشخاص لهذا التلوث عادةً من خلال استنشاق الهواء، أو تناول الطعام، أو شرب المياه، أو العيش بالقرب من مصدر خطر بيئي. ويمكن أن يؤدي هذا التلوث إلى زيادة في العديد من الآثار الصحية، ابتداءً من صعوبة في التنفس وصولاً إلى الإصابة بالسرطان.

تركيز الأوزون

الأوزون هو غاز ينتج عن عوادم السيارات، وحرق الأخشاب، ومضخات البنزين، وغيرها من مصادر تلوث الهواء. وقد تؤدي المستويات العالية من الأوزون إلى الإصابة بالربو وأمراض القلب. يُعدّ العاملون في الهواء الطلق والأطفال الصغار من أكثر الفئات تأثراً بذلك.



تركيز الجسيمات الدقيقة 2.5 (PM2.5)

جسيمات PM2.5 هي جسيمات صغيرة تنتج عن عمليات حرق الأشياء، وحرائق الغابات، والصناعة، والمركبات الآلية. ويمكن أن تؤدي المستويات العالية من جسيمات PM2.5 إلى إلحاق الضرر بالرئتين؛ ما قد يسبب صعوبة في التنفس والوفاة المبكرة، خاصة لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ من أمراض الرئة أو القلب.



مسرد مقاييس خريطة (EHD) Environmental Health Disparities

التعرُّضات البيئية (متابعة)

التعرُّض للمبيدات الحشرية

يمكن أن تسبب المبيدات الحشرية مشكلات صحية خطيرة، مثل اضطرابات التنفس أو تلف الجهاز العصبي للجسم. ويُعد عمال المزارع، والمجتمعات الريفية، والأسر ذات الموارد المالية المحدودة من أكثر الفئات المُحتمل أن تتعرض للمبيدات الحشرية.



القرب من الطرق ذات الكثافة المرورية العالية

يمكن أن يؤدي العيش بالقرب من الطرق المزدحمة إلى زيادة تعرُّض الأشخاص لتلوث الهواء؛ ما يُسبب مشكلات صحية، مثل الربو. وبسبب التمييز العنصري التاريخي، غالبًا ما يكون الأشخاص من ذوي الدخل المنخفض والمجتمعات المهمشة أقرب إلى هذه الطرق؛ ما يزيد من خطر إصابتهم بأمراض القلب والسرطان.

المخاطر الناتجة عن الديزل والسموم الهوائية الأخرى

يأتي التلوث الضار في الهواء، الذي يُعرف أيضًا بالسموم الهوائية، من مصادر عديدة، بما في ذلك السيارات، والشاحنات، والمصانع، وحرق الأخشاب. ويمكن أن يؤدي استنشاق ملوثات الهواء إلى الإصابة بالسرطان ومشكلات صحية خطيرة أخرى. في ولاية واشنطن، يُعزى أكثر من نصف خطر الإصابة بالسرطان الناتج عن السموم الهوائية إلى جسيمات الديزل. وغالبًا ما يتم إنشاء الطرق المزدحمة، والموانئ، والمصانع بالقرب من المجتمعات التي عانت التهميش تاريخيًا، وهو ما يؤدي بدوره إلى تعرُّض هذه المجتمعات لمشكلات صحية أكثر.



التعرُّض لدخان حرائق الغابات

يشير التعرُّض لدخان حرائق الغابات إلى كمية الدخان التي يتعرَّض لها الشخص خلال موسم حرائق الغابات (الذي يكون عادةً في الفترة من يونيو إلى سبتمبر). وقد يؤدي استنشاق الدخان إلى صعوبة في التنفس ومشكلات في القلب. تُعد المشكلات الصحية الناجمة عن دخان حرائق الغابات أكبر في المناطق الريفية، وخصوصًا لدى الأفراد الذين لا تتوفر لديهم وسائل تنقية الهواء.

الآثار البيئية



يتناول هذا المحور مصادر التلوث المحتملة التي تُسبب اعتلالات صحية. وتحسب العديد من هذه المقاييس المسافة إلى المنشآت التي يُحتمل أن تنتج تلوثًا. يمكن لهذا النوع من التلوث أن يلحق الضرر بالبيئة والحياة البرية ذات الصلة، ويستنزف الموارد، ويتسبب في مشكلات صحية للأشخاص الذين يعيشون أو يعملون بالقرب من تلك المنشآت. وقد تكون الآثار البيئية فورية أو متأخرة لكلٍ من المجتمعات القريبة أو الحياة البرية ذات الصلة.

خطر التعرُّض للرصاص الناتج عن المساكن

يشير خطر التعرُّض للرصاص الناتج عن المساكن إلى نسبة المنازل التي قد تحتوي على طلاء به رصاص (استنادًا إلى سنة بناء المنزل). وتُعتبر المنازل التي تم بناؤها بعد عام 1978 آمنة من الطلاء المعتمد على الرصاص. يُعد الرصاص معدنًا سامًا، وهو مُضِرٌّ للأطفال على وجه الخصوص. ولا توجد مستويات آمنة من الرصاص.



القرب من مواقع النفايات الخطرة

قد تُسبب النفايات الخطرة الناتجة عن المواقع الصناعية تلوثًا في الهواء، والماء، والتربة. ويمكن أن يؤدي العيش بالقرب من هذه المنشآت إلى مجموعة من المخاطر الصحية، بما في ذلك أمراض القلب ومشكلات الرئة. تتأثر المجتمعات ذات الأصول الإفريقية واللاتينية، وكذلك المجتمعات ذات الموارد المالية المحدودة، بشكل أكبر من غيرها.



القرب من مواقع خطة إدارة المخاطر

تمثل مواقع خطة إدارة المخاطر (RMP) منشآت تستخدم مواد كيميائية خطيرة، ويُلزمها القانون بإعداد خطة لإدارة المخاطر. تخضع هذه المواقع للتنظيم، ويجب على المنشآت المعنية مراجعة خطط إدارة المخاطر وإعادة تقديمها إلى وكالة حماية البيئة كل خمس سنوات. وقد تُسبب المواد الكيميائية الخطيرة التي تستخدمها مواقع خطة إدارة المخاطر أضرارًا صحية للأشخاص الذين يقطنون أو يعملون في المناطق المجاورة، خصوصًا في حال وقوع حوادث. وغالبًا ما تقع هذه المواقع بالقرب من المجتمعات المحرومة أو ذات الموارد المالية المحدودة؛ ما يزيد من تعرُّضها للخطر. يمكن أن تؤدي انسكابات المواد الكيميائية أو الحوادث المرتبطة بها إلى مشكلات صحية خطيرة، بما في ذلك اضطرابات التنفس، والسرطان، ومشكلات صحية أخرى.



القرب من المواقع التابعة لبرنامج Superfund

تُعد المواقع التابعة لبرنامج Superfund مناطق تم فيها تاريخيًا إلقاء النفايات الخطرة أو سكبها. وتتطلب هذه المواقع تدخلًا طويل الأمد لإزالة النفايات الخطرة. تُصنّف المواقع التابعة لبرنامج Superfund رسميًا وتدرج ضمن قائمة وطنية مُخصّصة للمعالجة البيئية. وهي عملية تتم لاستعادة البيئة من خلال إزالة النفايات الخطرة من التربة، والمياه، والوسائط البيئية الأخرى. تشمل هذه المواقع مناطق التعدين، والمصانع، ومكبات النفايات، ومحطات المعالجة التي يتم التخلص فيها من النفايات السامة أو التعامل معها بطريقة غير سليمة. من المرجح أن تكون هذه المواقع قريبة من المجتمعات التي عانت التهميش تاريخيًا، والمجتمعات ذات الفرص الاقتصادية المحدودة. وقد يكون للعيش أو العمل بالقرب من هذه المواقع آثار صحية طويلة الأمد، مثل الإصابة بالسرطان أو اضطرابات التنفس.



الآثار البيئية (متابعة)

تصريف مياه الصرف الصحي



تتكون مياه الصرف الصحي من النفايات والمواد الصلبة التي تُصرف كمياه مجارٍ من المنازل، والمنشآت التجارية، وبعض الصناعات. ويشير مصطلح "تصريف مياه الصرف الصحي" إلى المياه التي تُصرفها المنشآت الكبيرة بعد معالجتها. يمكن أن يؤدي التلوث في تصريف مياه الصرف الصحي إلى مشكلات صحية، مثل ارتفاع ضغط الدم، والسرطان، والأمراض المعدية، في المجتمعات المجاورة. ويكون السكان الأصليون وغيرهم من الصيادين الذين يعتمدون على صيد الأسماك للمعيشة، ممن يستهلكون كميات أكبر من الأسماك، هم الأكثر عرضة لهذا النوع من التلوث. إضافةً إلى ذلك، فإن المجتمعات ذات الفرص المالية المحدودة والمجتمعات التي عانت التهميش تاريخيًا تكون أكثر عرضة أيضًا لهذا النوع من التلوث نتيجة تهاك البنية التحتية لمياه الصرف الصحي وضعف صيانتها.

جودة المياه



تُساهم جودة المياه في دعم النظم البيئية واستدامة النشاط الزراعي (الزراعة). وتكون الأمم القبلية والمجتمعات التي تعتمد على مصادر المياه الطبيعية أكثر عرضة للتلوث؛ ما قد يضر بكلٍ من صحتها وممارساتها الثقافية. يمكن أن تؤدي جودة المياه المتدنية أو غير المقبولة إلى الإضرار بالأنظمة البيئية المائية، والتأثير في صحة الإنسان والحيوان على حد سواء؛ فعلى سبيل المثال، يمكن للملوثات مثل الداىوكسينات أن تتداخل مع عمليات التكاثر والنمو لدى كل من البشر والأسماك.

العوامل الاجتماعية والاقتصادية



تُعدّ العوامل الاجتماعية والاقتصادية ضرورية للعافية بعدة طرق. وتشير العوامل الاجتماعية والاقتصادية إلى الظروف الاجتماعية والاقتصادية التي تؤثر في الفرص، والموارد، ومستوى العافية لكل من الأفراد والمجتمعات. تؤثر العوامل الاجتماعية والاقتصادية أيضًا في مدى تعرّض الفئات السكانية التي عانت التهميش تاريخيًا للتلوث. ويمكن أن يُسهم توفر السكن الآمن، والأطعمة المغذية، والأجور المعيشية، والوصول إلى التعليم، والموارد المالية، والإنترنت، والرعاية الصحية في تقليل الآثار التراكمية للتلوث في المجتمعات.

بيئة بيع الأغذية بالتجزئة في المجتمعات

إن إمكانية الحصول على مجموعة متنوعة من الأطعمة والأطعمة ميسورة التكلفة تؤثر في الصحة العامة. وغالبًا ما تواجه المجتمعات الحضرية والريفية ذات الموارد المالية المحدودة صعوبات في الوصول إلى متاجر البقالة؛ ما يؤدي إلى محدودية في تنوع الأغذية وارتفاع أسعارها.



البنية التحتية الرقمية

يتيح الإنترنت للأشخاص إمكانية الوصول إلى التعليم، والوظائف، وخدمات الرعاية الصحية. ويمكن أن يُعزّز توفر الإنترنت من الروابط الاجتماعية والوصول إلى موارد مثل الرعاية الصحية عن بُعد (الخدمات الصحية طويلة المدى) أو تلقي معلومات الطوارئ المهمة. تكتسب هذه إمكانية أهمية خاصة في المناطق الريفية التي تتركز فيها مجتمعات مُسنّة وتعاني ضعفًا في وسائل النقل والمواصلات.



عدم الحصول على شهادة الثانوية العامة

يمكن للتحصيل العلمي أن يُقلّل من الفروقات الصحية، وذلك من خلال تمكين الأفراد من اتخاذ قرارات مدروسة بشأن صحتهم وزيادة فرصهم في التوظيف. وقد يؤثر انخفاض المستوى التعليمي الرسمي في الصحة بعدة طرق، بما في ذلك زيادة التوتر، وخطر التعرض للسجن، والتعرض للملوثات البيئية.



الأشخاص ذوو البشرة الملونة (العرق/الأصل الإثني)

تؤدي السياسات، والقوانين، والممارسات العنصرية إلى زيادة تعرّض الأشخاص ذوي البشرة الملونة للتلوث، ومواجهتهم تحديات صحية أكبر مقارنة بالأشخاص ذوي البشرة البيضاء. وتسهم العنصرية المنهجية والهيكلية في نشوء التفاوتات العرقية المزمّنة عبر المجتمع وتعميقها؛ فعلى سبيل المثال، لا تزال آثار التمييز السكني العنصري التاريخي تؤثر في توزيع الثروة والنتائج الصحية حتى اليوم.



من بين الأمثلة الأخرى: خوارزميات الرعاية الصحية التي تعطي الأولوية للمرضى ذوي البشرة البيضاء على المرضى ذوي البشرة الملونة، أو تشترط تقديم بطاقة هوية تحمل صورة للحصول على بعض الخدمات الطبية. وهذا الشرط يؤثر بشكل غير متكافئ في مجتمعات الأشخاص من ذوي البشرة الملونة. يُعد الأطفال والنساء من ذوات البشرة الملونة تحديدًا أكثر عرضة لخطر المشكلات الصحية الناتجة عن التلوث.

العوامل الاجتماعية والاقتصادية (متابعة)

الفئات السكانية التي تعيش في فقر (مستوى الدخل أقل من أو يساوي 185% من مستوى الفقر الفيدرالي)

قد يعاني الأشخاص ذوو الدخل المنخفض آثارًا صحية أكبر جراء التلوث، نظرًا إلى قلة فرص حصولهم على الأطعمة المغذية، والسكن الآمن، والرعاية الصحية. وتُعدّ الفئات التي تعاني الاضطهاد والعنصرية بالفعل هي الأكثر تضررًا من هذه المخاطر الصحية.



اللغة الأساسية غير الإنجليزية

قد يكون الأشخاص الذين يتحدثون لغة غير الإنجليزية كلغة أساسية معزولين عن الخدمات والمعلومات، بما في ذلك خدمات الرعاية الصحية. وتُسهم صعوبة التحدث بالإنجليزية في تفاقم الفروقات الصحية وزيادة التعرّض للتلوث.



تكلفة النقل

تؤثر تكاليف النقل (أي مقدار المال الذي تنفقه من أجل الانتقال من مكان إلى آخر) بشكل مباشر فيما يتبقى لدى الأسر من أموال لتغطية الاحتياجات الأساسية الأخرى، مثل الطعام والرعاية الصحية. قد تُشكّل تكاليف النقل العالية عبئًا على الأشخاص ذوي الموارد المالية المحدودة. وقد تكون تكاليف النقل أعلى في المجتمعات التي تفتقر إلى وسائل النقل (وسائل الوصول إلى مختلف الأماكن)، مثل المناطق الريفية.



السكن غير ميسور التكلفة

تؤثر نفقات السكن فيما يتبقى لدى الأسر من أموال لتغطية الاحتياجات الأساسية الأخرى، مثل الطعام والرعاية الصحية. وتُعدّ الجماعات والأفراد ذوي الخيارات المالية المحدودة، والمجتمعات التي عانت التهميش تاريخيًا، هي الأكثر تضررًا من هذا الوضع، نتيجة لممارسات التمييز السكني العنصري وسياسات الإسكان العنصرية الأخرى.



البطالة

يشير مصطلح "البطالة" إلى الأشخاص الذين لا يعملون. توفر الوظائف إمكانية الحصول على الرعاية الصحية، وتحسين ظروف المعيشة، وتخفيف الأعباء المالية. وتواجه المجتمعات التي عانت التهميش تاريخيًا، إلى جانب النساء، والأشخاص من ذوي الإعاقة أكبر التحديات في الوصول إلى فرص التوظيف.



الفئات السكانية الحساسة



يُعدّ الأفراد الذين يعانون حالات مرضية صحية أكثر عرضة لمواجهة مشكلات صحية أكثر تفاقماً نتيجة التعرّض للتلوث. تشمل الفئات السكانية الحساسة أولئك الذين يعانون أمراض القلب، أو انخفاض الوزن عند الولادة، أو أمراض الجهاز التنفسي، أو الإعاقات. وتسبب المظالم الاجتماعية الحالية والتاريخية تفاوتات من شأنها زيادة تفاقم هذه الحالات المرضية الصحية.

أمراض الجهاز التنفسي المرتبطة بجودة الهواء

يتسبب تلوث الهواء الناتج عن عوادم السيارات، وتربية الماشية، ودخان الطهي، ومصادر أخرى في تهيج الرئتين. وقد يؤدي هذا إلى نوبات ربو أو يسبب صعوبات في التنفس. يمثل الأطفال الصغار الفئة الأكثر حساسية لهذا النوع من تلوث الهواء، وتُسجّل مجتمعات ذوي البشرة الملونة معدلات أعلى بكثير للربو الطفولي مقارنةً بمجتمعات ذوي البشرة البيضاء.



الوفاة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية

تنشأ أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD)، مثل مرض الأبههر ومرض الشريان التاجي، عن مشكلات في عضلة القلب والأوعية الدموية ذات الصلة. يُعدّ المصابون بأمراض القلب والأوعية الدموية أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية عند تعرّضهم للتلوث. وتُسجّل الفئات التي عانت التهميش تاريخياً معدلات أعلى للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بسبب آثار التمييز العنصري، بما في ذلك محدودية الوصول إلى الرعاية الطبية الجيدة وانعدام الحصول على الأطعمة المغذية.



انخفاض الوزن عند الولادة

يشير مصطلح "انخفاض الوزن عند الولادة" إلى ولادة طفل بوزن أقل من 5.5 أرطال (2.5 كيلوجرام). يكون الأطفال المولودون بوزن منخفض أكثر عرضة للإصابة بمشكلات صحية، بما في ذلك أمراض القلب، والسكري، والربو. وتؤدي التفاوتات في صحة الأمهات وجودة الرعاية السابقة للولادة إلى ارتفاع معدلات انخفاض وزن الأطفال عند الولادة بين الأمهات ذوات البشرة السوداء.



الأشخاص ذوو الإعاقة

غالبًا ما يواجه الأشخاص ذوو الإعاقة صعوبات أكبر في الحصول على الرعاية الصحية، ويقيم العديد منهم بالقرب من مصادر التلوث. وأيضًا، كثيرًا ما يواجه الأشخاص ذوو الإعاقة من الفئات التي عانت التهميش تاريخياً عوائق هيكلية ومالية أكبر تؤدي إلى تفاقم التحديات الصحية لديهم.



لمزيد من المعلومات

لمعرفة المزيد عن عملية تحديث خريطة EHD والأساليب التفصيلية، يُرجى الرجوع إلى [تقرير خريطة EHD](#) (باللغة الإنجليزية).

تواصل معنا

للاستفسارات أو لمزيد من المعلومات، يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني EHDMap@doh.wa.gov.

DOH 334-579 February 2026 CS Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني doh.information@doh.wa.gov.



مسرد مقاييس خريطة (EHD) Environmental Health Disparities