

衡量标准术语表



Washington Environmental Health Disparities (EHD) 地图

您好，感谢您有兴趣了解关于 Environmental Health Disparities (EHD，环境健康差异) 地图的主题和衡量标准方面的相关信息。根据社区宝贵的反馈意见，我们认识到社区需要一个通俗易懂的快捷资源来阐明 EHD 地图 3.0 版本中的 25 项衡量标准和术语。

主题是由一组相互关联的衡量标准组成，并对其进行综合等级评定，例如“环境暴露”。

衡量标准是指健康状况、环境条件或社会经济状况的单项指标。

每项衡量标准要么是环境风险，要么是影响人们对环境风险的脆弱性的因素。

- **环境风险**是指对环境和人类健康的潜在危害，例如空气和水污染、交通拥堵（车辆数量超过道路承载能力）以及城市蔓延（城市和城镇的快速扩张）。这些风险可以直接对健康产生影响，例如引发哮喘或过敏，也可以通过长时间通勤等因素间接地对健康产生影响。
- **对环境风险的脆弱性**是指个人或群体的特征，这些特征可以加剧环境风险的影响。某些人群由于年龄、性别和性别认同、种族、文化、宗教、残疾、原有健康问题、社会经济地位、地理位置或移民身份等特征更容易受到环境风险的影响。

这 25 项衡量标准分别属于环境暴露、环境影响、社会经济因素或敏感人群主题。2.0 版本中包含的大多数衡量标准计划将在 3.0 版本中继续使用。

威胁 x 脆弱性 = 风险



污染、生活成本及其他社会条件并非独立存在。它们会与种族主义、殖民影响以及其他不公正现象的持续影响相互叠加，从而影响社区健康。

环境暴露

该主题包含六项关于环境污染的衡量标准。人们通常通过呼吸空气、食用食物、饮用水源或在环境危害附近生活而受到污染。这种污染会导致从呼吸困难到癌症等多种健康影响的加剧。



臭氧浓度

臭氧是一种由汽车尾气、木材燃烧、汽油泵和其他空气污染源产生的气体。高浓度的臭氧可以导致哮喘和心脏病。户外工作者和幼儿受到的影响最为严重。

细颗粒物 2.5 (PM2.5) 浓度

PM2.5 是通过燃烧过程、野火、工业活动、以及机动车辆排放产生的小颗粒物。高浓度的 PM2.5 会对肺部造成伤害。这可能导致呼吸困难和过早死亡，特别是对于有肺部或心脏病史的人群。



环境暴露 (续)



农药暴露

农药可能导致严重的健康问题，如呼吸问题或对身体神经系统的损害。农场工人、农村社区以及经济支持较少的家庭更容易暴露于农药。

邻近交通繁忙路段

居住在繁忙道路附近会使人们暴露于更多的空气污染，导致哮喘等健康问题。由于历史上的种族主义，经济机会较少和被边缘化的社区往往位于这些道路附近。这使得他们更容易患上心脏疾病和癌症等健康问题。



柴油及其他空气有毒物质风险

空气中的有害污染物（也称为空气有毒物质）来源广泛，包括汽车、卡车、工厂以及木材燃烧等。吸入空气污染物可能导致癌症及其他严重的健康问题。在华盛顿州，来自空气有毒物质的癌症风险中，超过一半源于柴油颗粒物。繁忙的道路、港口和工厂往往建于历史上被边缘化的社区附近，这使这些社区面临着更高的健康风险，并承受着更多的健康问题。

野火烟雾暴露

野火烟雾暴露是指人在野火季节（通常是从6月到9月）期间暴露于烟雾的量。吸入烟雾可能导致呼吸困难和心脏问题。野火烟雾带来的健康问题在农村社区以及没有空气过滤设备的人群中更为严重。





环境影响

该主题主要关注的是造成不良健康状况的潜在污染源。这些因素中有许多衡量标准都是用来计算与可能产生污染的设施之间的距离的。这种污染可以损害当地环境以及栖息于此的野生动物，消耗自然资源，并对在附近生活或工作的人造成健康问题。对附近社区和野生动物的环境影响可能是直接的，也可能是延迟的。



房屋来源的铅

来自房屋的铅风险是指可能含有铅漆的房屋的比例（根据房屋建造的年份计算）。1978 年以后建造的房屋被认为是安全的，不会使用含铅的油漆。铅是一种有毒金属，对儿童的危害尤其严重。没有任何安全的铅含量。

邻近危险废物场地

工业场地产生的危险废物会对空气、水和土壤造成污染。在这些设施附近生活会带来各种健康风险，包括心脏病和肺部问题。黑人和拉丁裔社区，以及经济资源较少的群体，相较于其他群体承受了更大的影响。



邻近风险管理计划场地

Risk Management Plan (RMP, 风险管理计划) 场地是指使用危险化学品的设施，必须制定风险管理计划。这些地点均受监管，设施必须每五年修订一次 RMP 并向 Environmental Protection Agency (EPA, 环保局) 进行重新提交。RMP 场地使用的危险化学品可能会对附近居住或工作的人造成伤害。如果发生事故，情况更是如此。这些地点往往更靠近服务不足的社区和经济资源较少的社区，使他们面临更大的风险。化学品泄漏或事故可能导致严重的健康问题，包括呼吸问题、癌症以及其他健康问题。

邻近超级基金场地

超级基金场地是历史上倾倒或泄漏过危险废物的区域。这些场地需要采取长期的应对措施来清理危险废物。超级基金场地是由官方指定的，并列入了国家环境修复名单。这是一个通过从土壤、水体及其他介质中清除危险废物来恢复环境的过程。这些场地包括采矿区域、工厂、填埋场以及加工设施等，在这些地点，有毒废物曾被不当管理或倾倒。这些场地更有可能位于历史上被边缘化的社区以及经济资源获取较为有限的社区附近。在这些场地附近生活或工作会对健康造成长期影响，如癌症和呼吸问题。



Environmental Health Disparities (EHD) 地图衡量标准术语表

环境影响(续)



废水排放

废水是由住宅、企业和一些工业设施所排放的废物和固体物质所组成的，通常以污水的形式排放。废水排放是指大型设施在处理废水后排放的水。废水排放中的污染物可能导致附近社区的健康问题，如高血压、癌症和传染病。原住民以及其他以捕鱼为生且食用更多鱼类的人群最有可能接触到这种污染物。由于废水基础设施老化且维护不足，经济机会获取较少的社区以及历史上被边缘化的社区也更有可能会暴露于这种污染之中。

水质

水质可以支持生态系统并维持农业（农耕）的发展。依赖自然水源的部落民族和社区更容易受到污染，这不仅会危害他们的健康，还可能影响他们的文化习俗。不达标或不可接受的水质会对水生生态系统造成损害，并影响人类和动物的健康。例如，二恶英等污染物可能干扰人类和鱼类的生殖与发育。





社会经济因素

社会和经济因素在许多方面对福祉都很重要。社会经济因素是指影响个人和社区的机会、资源和福祉的社会和经济条件。社会经济因素也会对历史上被边缘化的群体暴露于污染的脆弱性产生影响。安全的住房、营养食品、可维持生计的薪资，以及获得教育、金融资源、互联网和医疗保健的机会，可以减少污染对社区的累积影响。



社区零售食品环境

获得种类繁多的食品和负担得起的食品可以对整体健康产生影响。经济资源较少的城市和农村社区更可能难以获得超市服务，从而导致食品种类较少且价格较高。

数字基础设施

互联网将人们与教育、工作和医疗保健服务联系在一起。互联网接入可以改善社交联系，方便获取远程医疗（远程健康服务）等资源，并确保能接收到关键的应急信息。这对于社区老龄化程度较高、交通不便的农村地区尤为重要。



无高中文凭

教育成就可以增强人们对自身健康做出明智决定的能力，增加就业机会，从而减少健康差异。较低的正规教育水平可能以多种方式影响健康，包括增加压力、入狱风险以及暴露于环境污染物之中。

不同肤色人群（种族/族裔）

种族主义政策、法律和行为使不同肤色人群比白人更容易暴露于污染，并面临更多的健康问题。系统性和结构性种族主义在社会各个层面上形成并加剧了持续的种族不平等。例如，历史上的“红线政策”的影响至今仍在影响着财富分配和健康结果。



另一个例子是健康护理算法，它们优先考虑白人患者，而忽视不同肤色人群患者，或是要求提供带照片的身份证才能获得某些医疗服务。这一要求对不同肤色人群社区造成了不成比例的影响。不同肤色儿童和女性尤其容易受到由污染引发的健康问题的影响。

社会经济因素（续）



贫困人口（低于或等于联邦贫困线的 185%）

收入较低的人群可能因更难获得营养食品、安全住房和医疗服务，而更易受到污染带来的健康影响。已处于压迫与种族不公影响下的群体，往往承受这些健康风险的最严重影响。

英语以外的主要语言

主要讲英语以外语言的人可能无法获得包括医疗保健在内的服务和信息。英语表达困难加剧了健康差异，并增加了暴露于污染的风险。



交通费用

交通费用（从一个地方到另一个地方要花多少钱）会直接影响到家庭用于食品和医疗保健等其他必需品的资金。对于经济资源较少的人来说，高昂的交通费用可能会造成负担。获取交通服务（到达目的地的方法）有限的社区，如农村地区，可能会面临更高的交通费用。

负担不起的住房

住房费用会影响到家庭用于食品和医疗保健等其他必需品的资金。经济选择较少的群体和个人以及历史上被边缘化的社区由于红线政策和其他种族主义住房政策，最容易受到这种影响。



失业

失业指的是没有就业的人。工作可以提供获得医疗保健的机会，改善生活条件，以及减轻经济压力。历史上被边缘化的社区、女性和残障人士面临着最大的就业障碍。



敏感人群

有健康问题的人更容易因暴露于污染而遭受更严重的健康问题。敏感人群包括患有心脏病、低出生体重、呼吸系统疾病和残疾的人群。当前和历史上的社会不公正造成了种种差异，从而加剧了这些健康问题。



与空气质量相关的呼吸系统疾病

来自汽车尾气、畜牧业、烹饪烟雾以及其他来源的空气污染会刺激肺部。这可能引发哮喘发作或导致呼吸困难。幼儿对这种空气污染最为敏感，不同肤色人群社区的儿童哮喘发病率远远高于白人社区。

心血管疾病导致的死亡

心血管疾病 (CVD) (如主动脉病和冠心病) 是由心肌和血管的问题引起的。患有 CVD 的人在暴露于污染的环境中时，更容易心脏病发作或中风。历史上被边缘化的群体由于种族主义的影响 (包括较少获得优质医疗服务和缺乏营养食品的机会)，CVD 的发病率较高。



低出生体重儿

低出生体重儿是指婴儿出生时体重不足 5.5 磅 (2.5 千克)。体重不足的婴儿更容易出现健康问题，包括心脏病、糖尿病和哮喘。孕产妇健康和产前保健方面的差异导致黑人母亲生育低出生体重儿的比例最高。

残疾人士

残疾人士往往更难获得医疗服务，并且生活在污染源附近。历史上被边缘化的残疾人士往往面临更多的结构性和财务性障碍，从而导致更大的健康挑战。



如需获取更多信息

如需了解有关 EHD 地图更新流程及详细方法的更多信息，请参阅[EHD 地图报告](#) (英文)。

联系我们

如有任何问题或需要更多信息，请发送电子邮件至EHDMap@doh.wa.gov 进行咨询。



DOH 334-579 February 2026 CS Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 doh.information@doh.wa.gov。

Environmental Health Disparities (EHD) 地图 **衡量标准术语表**